

自然を楽しむ ウェルネス観光

気軽に挑戦しやすく、安全なトレッキング&ウォーキングのモデルコースをご紹介します。初心者でも楽しめるコースや、山歩き森林浴に最適なコースなどがあり、北九州市の自然を活かしたウェルネス観光を満喫できます。



トレッキング&ウォーキング

門司 風師山 MAP P05-06 D-2

緩やかなアップダウンが続くコースは、春は新緑、秋は紅葉が見所

風頭から関門海峡の大パノラマが望めます。魅力あふれるコースは福岡県の自然100選の自然林で、ゴール地点の門司港レトロ地区では観光も楽しめます。

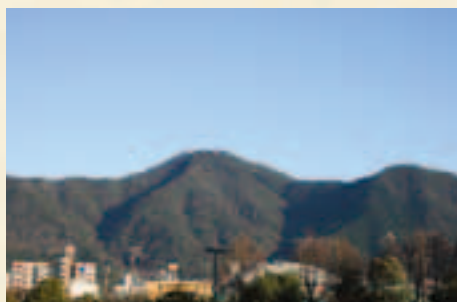
風師山パノラマ満喫コース

●所要時間 約3時間

JR小森江駅→風師山小森江口→風師山→風頭→風師山展望台
→清滝公園→JR門司港駅



①風頭から見渡す景色が最大の魅力。遠くに関門海峡が望め、晴れた日は大分県の由布岳や鶴見岳なども見えます。



小倉北 足立山 MAP P05-06 C-3

歴史、文学に触れながら、ゆっくりウォーキングできる市民憩いの場所

北九州国定公園の景勝地として親しまれています。足立公園や妙見宮(御祖神社)、杉田久女句碑などの名所があり、企救自然歩道や森のプロムナードなど緩やかな森林道は山歩きや森林浴に最適です。

散策スポット

- 足立公園 ●妙見宮(御祖神社)
- 広寿山福聚寺 ●足立山麓文化村
- 杉田久女句碑(圓通寺内)



①九州百名山のひとつ。足立山から門司区の戸ノ上山、風師山へと続く企救自然歩道も整備されています。

小倉南 貴山 MAP P05-06 C-4

山林に囲まれた緑豊かなコースは、由緒正しき歴史スポットが充実!

平尾台に隣接した標高712mの山。貴山権現参拝道がコースになっており、案内板が設置されているため初心者でも安心。山頂からは発着する飛行機を眼下に、北九州空港を一望できます。

②「企救富士」と呼ばれ、平尾台で一番高い山です。山頂から北九州市内が一望できます。



魅力発見レポート

●所要時間 約2時間半

上貴バス停→貴権現芝津神社(下宮)
→貴山権現参拝道→林道上貴線→林道貴山線→貴権現芝津神社「ほこら」(上宮)→貴山

●血倉山と福智山、平尾台も人気!

詳しくは問い合わせよう。

★血倉山 MAP P05-06 B-3

④八幡東区役所総務企画課

☎093-681-0387

★福智山 MAP P05-06 B-4

⑤小倉南区役所総務企画課

☎093-951-1024

★平尾台 MAP P05-06 C-4

⑥小倉南区役所総務企画課

☎093-951-1024

季節の花々 春は桜、秋はコスモスなど、北九州市は季節ごとに楽しめる花のスポットがいっぱい!



●菜の花(3月上旬~4月上旬)

②グリーンパーク・響灘緑地/若松区大字竹並・他

●桜(3月下旬~4月上旬)

③大里公園/門司区不老町1-1 ③1白野江植物公園/門司区白野江二丁目 ③2和布刈公園/門司区大字竹並・他 ③3勝山公園(小倉城)/小倉北区内 ③4足立公園/小倉北区寿山町・他 ③5到津の森公園/小倉北区上到津4-1-8 ③6安部山公園/小倉南区安部山・他 ③7昭和池公園/小倉南区大字朽網 ③8高塔山公園/佐藤公園/若松区大字修多羅 ③9菖蒲谷池自然公園/若松区大字小石 ③10グリーンパーク・響灘緑地/若松区大字竹並・他 ③11中央公園(金比羅山)/戸畑区金比羅町1・5・6番 ③12美術の森公園/戸畑区西鞘ヶ谷町 ③13夜宮公園/戸畑区夜宮 ③14さくら通り/八幡東区祇園一丁目・二丁目 ③15河内貯水池/八幡東区大字大蔵 ③16血倉山/八幡東区大字尾倉・他 ③17皇后崎公園/八幡西区青山二丁目・三丁目

●シャクナゲ(4月上旬~5月上旬)

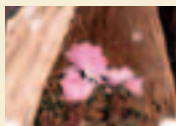
③1白野江植物公園/門司区白野江二丁目 ③2総合農事センター/小倉南区横代東町1-6-1

●チューリップ(4月上旬~4月中旬)

②グリーンパーク・響灘緑地/若松区大字竹並・他 ③1金山川沿い/八幡西区大字則松周辺 ③2総合農事センター/小倉南区横代東町1-6-1

●ボタン

(4月上旬~4月下旬・冬ボタン)
1月中旬~2月下旬
③1白野江植物公園/門司区白野江二丁目



①白野江植物公園

●藤(4月下旬~5月上旬)

③1吉祥寺/八幡西区吉祥寺13-11

●ツツジ(4月中旬~5月上旬)

③1白野江植物公園/門司区白野江二丁目 ③2総合農事センター/小倉南区横代東町1-6-1 ③3文化記念公園/小倉南区田原五丁目 ③4高炉台公園/八幡東区中央3-9 ③5和布刈公園/門司区大字門司・他 ③6高塔山公園/若松区大字修多羅 ③7血倉山/八幡東区大字尾倉・他

●ナンジャモンジャ(4月下旬~5月上旬)

③1夜宮公園(天籟寺1号線)/戸畑区夜宮

●バラ(5月上旬~6月上旬・10月中旬~11月下旬)

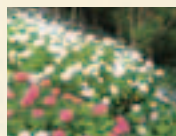
③2総合農事センター/小倉南区横代東町1-6-1 ③3グリーンパーク・響灘緑地/若松区大字竹並・他

●あじさい(5月下旬~7月上旬)

③1白野江植物公園/門司区白野江二丁目 ③2高塔山公園/若松区大字修多羅 ③3仙凡荘/若松区大字小石 ③4総合農事センター/小倉南区横代東町1-6-1

●花菖蒲(5月中旬~6月中旬)

③1夜宮公園(夜宮池・日本庭園)/戸畑区夜宮



①高塔山公園

●ヒマワリ(7月上旬~8月上旬)

③2長野緑地/小倉南区大字長野・他(もりの家駐車場横) ③3グリーンパーク・響灘緑地/若松区大字竹並・他 ③4若松区有毛・安屋地区/若松区有毛安屋(国道495号線沿い)

●ススキ(9月中旬~11月下旬)

③1平尾台/小倉南区大字平尾台

●コスモス(9月中旬~10月下旬)

③1金山川沿い/八幡西区大字則松周辺 ③2長野緑地/小倉南区大字長野・他(もりの家駐車場横) ③3グリーンパーク・響灘緑地/若松区大字竹並・他

●紅葉(11月上旬~12月上旬)

③1白野江植物公園/門司区白野江二丁目 ③2勝山公園(小倉城)/小倉北区内 ③3足立公園/小倉北区寿山町・他 ③4鱒淵ダム/小倉南区大字道原・頂吉 ③5中央公園(金比羅山)/戸畑区金比羅町1・5・6番 ③6血倉山/八幡東区大字尾倉・他 ③7尺岳登山口(禪谷)/八幡西区大字畑 ③8瀬板の森公園/八幡西区瀬板

●スイセン(1月中旬~2月中旬)

③1白野江植物公園/門司区白野江二丁目

●梅(1月下旬~3月中旬)

③1白野江植物公園/門司区白野江二丁目 ③2足立公園/小倉北区寿山町・他 ③3三岳梅林公園/小倉南区大字辻三 ③4総合農事センター/小倉南区横代東町1-6-1 ③5仙凡荘/若松区大字小石 ③6白木谷梅林/八幡西区大字畑(白木貯水池そば) ③7夜宮公園/戸畑区夜宮



●血倉山と福智山 血倉山は初心者から上級者まで楽しめるコースが充実。また、血倉表登山道にある15の景勝地を「帆柱十五景」として総称し、石標が立っています。また、市内最高峰の福智山ハイキングコースは、登山上級者が挑戦する山として有名。