

北九州市民カレッジ

令和3年度 前期 講座案内



幸せのコミュニケーション



地域力アップセミナー



小倉織を学び、織ってみよう



“新科学館”わくわく予習講座



読書で人生を豊かに!



パワーポイント入門

全28講座
**受講生
募集中!!**
5月から順次開講



おひとりさまのお困りごと解説



暮らしに文化と芸術を!



ツーリズム中国語



数学総集編前編

学びたいこといろいろ選べる!

北九州市立生涯学習総合センター

大人の学び、応援します！

～ようこそ、北九州市民カレッジへ！～

★お申込み方法

step
1

講座案内パンフレットや北九州市のホームページ等をご覧ください、受講したい講座をお選びください。

講座により、内容、開催日時および会場、受講料、回数、申込みお問い合わせ先、応募締め切り日等が異なりますので、ご確認ください。



step
2

受講したい講座が決まりましたら、次のいずれかの方法で、各講座ごとの応募締め切り日までにお申し込みください。

①インターネット

講座案内パンフレットの各講座のページに掲載されているQRコードを読み取って、スマートフォンからお申し込みできます。
北九州市のホームページからお申し込みいただくこともできます。
「北九州市民カレッジ」で検索してください。



パンフレット
裏表紙の

「北九州市民カレッジFAX・郵送申し込み票」に記入し、

②郵送

切手を貼った封筒に入れて、申込先へ郵送



③FAX

申込先へFAXで送信



step
3

講座の開講1週間前までに、「受講票」をお送りいたします。

申込み多数で抽選により受講者を決定した場合は、抽選にもれた方にも文書でお知らせいたします。

★受講料

「まちづくり・人材育成系コース」「総合・教養系コース」は、受講初日にお持ちください。

「高等教育機関提携コース」は、申込先がお知らせする方法でお納めください。

★「スポット受講」について

お忙しい方も受講できる時に、自分に合う講座がどうかお試して、「スポット受講対象講座」の中のお好きな回を選んで特別料金で受講することができます。

詳しくは、P2「スポット受講のご案内」をご覧ください。

「スポット受講」も応募締め切り日までにお申し込みが必要です。



「スポット受講」のご案内

「スポット受講対象講座」の中のお好きな回をお選びいただき、特別料金で体験できます。
(講座により「スポット受講」できる回数が異なります。)

マークの見方

このマークのついている講座はスポット受講ができます。

スポット受講の際の受講料(1回分)

スポット受講可能な回数

スポット受講

詳細は2ページ

料 金

000円/回

● 回限り

初めての方、お忙しい方にもオススメです。

気に入ったら全体受講に切替えることができるのね。



対象講座

今回「スポット受講」できるのは、「スポット受講対象講座」のマークがついている20講座です。

受講料

受講料は講座ごとに異なりますので、6ページ以降の講座ごとのページをご覧ください。

申込方法

スマートフォンや北九州市のホームページからお申込みできます。

または、裏表紙にある「北九州市民カレッジFAX・郵送申し込み票」に必要事項およびスポット希望日をご記入の上、締切日までにFAXまたは郵送でお申し込みください。

受講者には、講座の開講1週間前までに、「受講票」をお送りします。(高等教育機関提携コースは、申込先によりお知らせの方法が異なります。)

ご注意いただきたいこと

- 「スポット受講」ができる回数や受講料は、講座によって異なりますので、6ページ以降の講座ごとのページでご確認ください。
- スポット受講の回数や受講料により、全体受講の方が受講料が安くなる場合があります。その場合は、ぜひ全体受講でお申し込みください。
- 「スポット受講対象講座」の表示がない講座では、「スポット受講」は実施していません。
- その講座を引き続き受講したい場合は、差額の受講料をお支払いいただき、全体受講に切り替えることもできますので(定員に余裕がある場合のみ)、第1回目の「スポット受講」をお勧めします。

○定員を上回るお申し込みがある場合は、全体受講の方が優先となります。

お問い合わせ 北九州市立生涯学習総合センター TEL(093)571-2735

令和3年度

北九州市民カレッジ

◆ 前期実施講座一覧

おもな曜日・時間帯を掲載しています。
詳しい曜日・時間帯は6ページ以降の詳しい内容をご覧ください。

申込多数の
場合は
抽選になります



「北九州市民カレッジ」の情報は「北九州市」のホームページの中の
「[くらしの情報](#)」▶「[生涯学習](#)」▶「[北九州市民カレッジ](#)」
から検索できます。

まちづくり・人材育成系コース(9講座)

1 好きになっちゃりい北九州vol.14 ~明日へ~

6ページ 応募締切:5月8日(土)

スケジュール 令和3年5月22日(土)~7月17日(土)

実施場所 生涯学習総合センターほか

土 曜日 10:00~12:00 全5回 ※第3回のみ 10:30~12:30 受講料 1,000円 別途入場料 定員 30名

2 地域力アップセミナー ~学ぶ・深める・活かす~

7・8ページ 応募締切:5月18日(火)

スケジュール 令和3年6月1日(火)~8月3日(火)

実施場所 生涯学習総合センターほか

火 曜日 10:00~15:00 全10回 ※第3回は10:00~15:30 第4回は10:30~15:30 受講料 2,000円 定員 30名

3 来年オープン予定“新科学館”わくわく予習講座

9ページ 応募締切:5月19日(水)

スケジュール 令和3年6月2日(水)~6月30日(水)

実施場所 生涯学習総合センター

水 曜日 10:00~12:00 全5回 受講料 1,000円 定員 20名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
500円/回
何回でも可

4 読書で人生を豊かに! ~もっと読書が楽しくなる読書術~

10ページ 応募締切:5月20日(木)

スケジュール 令和3年6月3日(木)~7月7日(水)

実施場所 生涯学習総合センター

主に 木 曜日 13:00~15:00 全5回 ※第5回のみ水曜日 13:30~15:30 受講料 1,000円 定員 20名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
500円/回
何回でも可

5 オンライン(ZOOM)で新たな世界を体験してみよう

11ページ 応募締切:5月24日(月)

スケジュール 令和3年6月7日(月)~7月5日(月)

実施場所 生涯学習総合センター
(第4回以降はリモート参加可)

月 曜日 10:00~12:00 全5回 受講料 1,000円 定員 30名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
500円/回
第2回まで

6 あなたの人生 生きてますか

12ページ 応募締切:6月17日(木)

スケジュール 令和3年7月1日(木)~8月5日(木)

実施場所 生涯学習総合センター

木 曜日 10:00~12:00 全5回 受講料 1,000円 定員 20名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
500円/回
何回でも可

7 自分を知り よりよく生きる ~自分らしく輝くために~

13ページ 応募締切:5月14日(金)

スケジュール 令和3年5月28日(金)~6月25日(金)

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

金 曜日 10:00~12:00 全5回 受講料 1,000円 定員 30名

スポット受講
詳細は2ページ
料金
500円/回
何回でも可

8 暮らしに文化と芸術を! ~文化の薫るまち 北九州市をアカデミックに楽しもう~ 14ページ 応募締切:6月3日(木) **スポット受講**
詳細は2ページ
料金
500円/回
何回でも可

スケジュール 令和3年6月17日(木)~7月15日(木)
木 曜日 14:00~16:00 全5回

実施場所 5回とも各文化施設(現地集合・解散)
 受講料 1,000円 定員 30名

9 これからの人生を考えるヒント~あなたの夢、仕事、お金について~ 15ページ 応募締切:6月15日(火) **スポット受講**
詳細は2ページ
料金
500円/回
何回でも可

スケジュール 令和3年6月30日(水)~7月28日(水)
水 曜日 10:00~12:00 全5回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
 受講料 1,000円 定員 30名

総合・教養系コース(3講座)

10 小倉織を学び、織ってみよう 16ページ 応募締切:5月7日(金)

スケジュール 令和3年5月21日(金)~7月16日(金)
金 曜日 13:00~15:00 全5回

実施場所 いのちのたび博物館(北九州市立自然史・歴史博物館)
 受講料 2,500円 別途材料代 定員 20名

11 知ってナットク!目からウロコの食品選び ~正しい知識を身につけて食べるもので健康増進!へ~ 17ページ 応募締切:5月18日(火) **スポット受講**
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回1回のみ

スケジュール 令和3年6月1日(火)~6月29日(火)
火 曜日 10:00~12:00 全5回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
 受講料 2,500円 定員 30名

12 幸せのコミュニケーション~心理学に学ぶ 技ありの人間関係~ 18ページ 応募締切:6月18日(金) **スポット受講**
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回1回のみ

スケジュール 令和3年7月2日(金)~8月6日(金)
金 曜日 10:00~12:00 全5回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
 受講料 2,500円 定員 30名

高等教育機関提携コース(16講座)

13 数学総集編前編 19ページ 応募締切:4月30日(金)

スケジュール 令和3年5月24日(月)~8月2日(月)
月 曜日 13:00~15:00 全10回

実施場所 九州共立大学自由ヶ丘会館3階
 受講料 5,000円 定員 30名

14 SDGsを理解して、これからの未来を考えよう 20ページ 応募締切:5月20日(木)

スケジュール 令和3年6月3日(木)~7月8日(木)
木 曜日 18:30~20:00 全6回

実施場所 北九州市立大学北方キャンパス
 受講料 3,000円 定員 30名

15 働き方改革で元気な社会を!安全で健康な職場をつくる専門家・産業衛生科学科 21ページ 応募締切:5月21日(金) **スポット受講**
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
1回限り

スケジュール 令和3年6月4日(金)~7月2日(金)
金 曜日 18:00~20:00 全5回

実施場所 産業医科大学
 受講料 3,000円 定員 20名

16 パワーポイント入門 ~効果的なプレゼンテーションのために~ 22ページ 応募締切:6月1日(火)

スケジュール 令和3年6月15日(火)~6月29日(火)
火 **木** 曜日 18:00~20:00 全5回 ※第2回・第4回は木曜日

実施場所 KCS北九州情報専門学校
 受講料 5,000円 定員 25名

17 わかりやすい世界経済入門 (激変の中で世界の経済は?) 23ページ 応募締切:5月27日(木) **スポット受講**
詳細は2ページ
料金
1,500円/回
3回限り

スケジュール 令和3年6月10日(木)~7月29日(木)
木 曜日 18:30~20:30 全5回

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
 受講料 5,000円 定員 20名

18 原文と翻訳の間

24ページ 応募締切：4月30日(金)

スケジュール 令和3年5月15日(土)～9月18日(土)

土 曜日 10:30～12:00 全7回

実施場所 九州国際大学地域連携センター

受講料 4,000円 定員 20名

19 続 ビデオで学ぶドイツ語会話(A1レベル)

25ページ 応募締切：5月10日(月)

スケジュール 令和3年5月25日(火)～7月27日(火)

火 曜日 19:00～21:00 全10回

実施場所 九州国際大学地域連携センター

受講料 8,000円 定員 20名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

初回1回

のみ

20 アジアの歴史と文化

26ページ 応募締切：5月11日(火)

スケジュール 令和3年5月26日(水)～6月30日(水)

水 曜日 13:00～14:30 全6回

実施場所 九州国際大学地域連携センター

受講料 4,000円 定員 20名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

初回1回

のみ

21 ツーリズム中国語

27ページ 応募締切：5月12日(水)

スケジュール 令和3年5月27日(木)～7月15日(木)

木 曜日 14:00～15:30 全8回

実施場所 九州国際大学地域連携センター

受講料 5,000円 別途テキスト代 定員 20名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

初回1回

のみ

22 官営製鐵所：回顧録を読むI (座談会)

28ページ 応募締切：5月20日(木)

スケジュール 令和3年6月4日(金)～7月2日(金)

金 曜日 18:30～20:30 全5回

実施場所 九州国際大学地域連携センター

受講料 4,000円 定員 20名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

2回限り

23 自助から共助へ～地域の防災計画について考える～

29ページ 応募締切：5月15日(土)

スケジュール 令和3年5月31日(月)～6月28日(月)

月 曜日 18:30～20:30 全5回

実施場所 九州国際大学地域連携センター

受講料 4,000円 定員 20名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

1回限り

24 争続にならないための相続準備講座「基礎編」

30ページ 応募締切：5月26日(水)

スケジュール 令和3年6月10日(木)～7月8日(木)

木 曜日 18:30～20:30 全5回

実施場所 九州国際大学地域連携センター

受講料 4,000円 定員 20名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

1回限り

25 韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」

31ページ 応募締切：6月15日(火)

スケジュール 令和3年6月30日(水)～7月28日(水)

水 曜日 18:15～20:15 全5回

実施場所 九州国際大学地域連携センター

受講料 4,000円 定員 20名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

1回限り

26 『韓国文学ベストセラー』へのいざない

32ページ 応募締切：6月16日(水)

スケジュール 令和3年7月1日(木)～8月5日(木)

木 曜日 18:15～20:15 全5回

実施場所 九州国際大学地域連携センター

受講料 4,000円 定員 20名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

2回限り

27 時代・社会・地球環境等の大変動にどう備えるの、もうギリギリかな！

33ページ 応募締切：6月17日(木)

スケジュール 令和3年7月2日(金)～8月6日(金)

金 曜日 18:15～20:15 全5回

実施場所 九州国際大学地域連携センター

受講料 4,000円 定員 20名

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

2回限り

28 おひとりさまのお困りごと解説～周りの人を困らせない死後事務委任の仕組み～

34ページ 応募締切：8月4日(水)

スケジュール 令和3年8月19日(木)～9月16日(木)

木 曜日 18:30～20:30 全5回

実施場所 九州国際大学地域連携センター

受講料 4,000円 別途エンディングノート代 定員 20名

期間 令和3年 5月22日(土)～7月17日(土)[全5回]

実施場所 生涯学習総合センターほか
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (36ページアクセス参照)

申込・
問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時間 10:00～12:00 (第3回のみ10:30～12:30)

応募締切
5月8日(土)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 1,000円 第3回
別途入場料

受講生への
メッセージ

コーディネーター：好きになっちゃりい北九州実行委員会

今年の「好きになっちゃりい北九州Vol.14」のテーマは「～明日(あした)へ～」です。市内ばかりでなく日本及び世界各地で地道に頑張っておられる方々、市内の名所再発見、市民支援スポーツなどの視点から、いろいろなお話を準備しました。「明日への北九州」を、いろいろな視点から考えてみましょう。

※「好きになっちゃりい北九州実行委員会」は、北九州市民カレッジ受講者の有志が「北九州」をテーマに企画・運営するボランティアグループです。(瓜生紀美子・江口春美・衛藤政幸・大石素子・大島孝博・斎藤あけみ・齊藤若恵・橋本剛)

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/22 (土)	野研の挑戦! 巨過市場で「大學堂」を立ち上げた「野研(九州フィールドワーク研究会)」の活動について、心理学・人類学・組織論・教育論などの視点から、多彩な内容を紹介していただきます。	西南女学院大学短期大学部 保育科 准教授 公認心理師 命婦 恭子 野研のメンバーとして「大學堂」や「琉球弧アダンサミット」、若園地域での「WinC構想」などの様々なプロジェクトで活動中。
2	6/5 (土)	市内に住む外国人からみた北九州と馬頭琴演奏 モンゴルより、北九州に移り住んで19年の馬頭琴演奏家から見た日本・北九州の良いところ、残念なところをお話しいたできます。後半は、モンゴルの魂の音色である馬頭琴の調べをお聞きください。	馬頭琴演奏家 マンダルフ 中国 内モンゴル出身。モンゴル芸術高等学校・音楽専門科を卒業。モンゴルの伝統的な楽器「馬頭琴」演奏者として福岡県内を中心に活動。
3	6/19 (土)	現地見学・関門海峡ミュージアム 一昨年9月にリニューアルオープンした関門海峡ミュージアム。世界に開かれた海の十字路口。古くから過去と未来が交差する歴史の大舞台。大型客船をイメージした館内で、悠久の海峡クルーズと一緒に楽しみませんか?国内最大級の巨大セイルスクリーンで歴史の旅に出かけましょう!	関門海峡ミュージアム事務所 事務局次長 松瀬 直人 入場料有料 500円(65歳以上400円) ※現地集合・解散
4	7/3 (土)	ギラヴァンツ北九州の軌跡 J2への4年ぶり復帰となった2020シーズンは、前半戦を首位で折り返し、クラブ史上最高順位(5位)に並ぶ成績を収めたギラヴァンツ北九州。Jリーグ加盟11年目に突入したクラブの軌跡を振り返り、クラブの今後を熱く語ります。	株式会社ギラヴァンツ北九州 お客様サービスグループ 平原 潤 新設された「お客様サービスグループ」の担当として、ギラヴァンツ北九州をより身近に感じて頂くために活動しています。
5	7/17 (土)	自主「夜間中学」って知っていますか? 北九州市内には、現在2つの自主「夜間中学」(夜間学級)があります。様々な理由で義務教育を十分に受けられなかった人々が学んでいます。その成り立ちや学んでいる人たちの様子を知って、学びの意義を考えてみましょう。	市内自主「夜間中学」発起人 林 静一路 公立中学校教員を退職後、義務教育未履修者の存在を知り自主「夜間中学」設立に奔走する。

期間 令和3年 6月1日(火)～8月3日(火) [全10回]

実施場所 生涯学習総合センターほか
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (36ページアクセス参照)

申込・
問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時間 10:00～15:00 (第3回は10:00～15:30、
第4回は10:30～15:30)

応募締切

5月18日(火)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：元北九州市教育委員会 社会教育主事 寺坂 博文
生涯学習総合センター

地域を元気に活力あるものにするためには、地域力の存在が要となります。一人一人が自ら学習し、主体的に関わることで効果的な対応が可能となります。

この講座では、地域への帰属感・連帯感を共有する人材育成を目指し、必要な知識・技術の習得にとどまらず、学んだ成果をどのように活かしてつなげていくか、地域づくり・まちづくりについて考えていきます。

寺坂 博文

公民館や少年自然の家などの施設勤務を経て、現在は社会教育団体や市民センター等で講演活動を行っています。また、市民カレッジの企画運営委員として、地域力アップセミナーのコーディネーターを務めています。

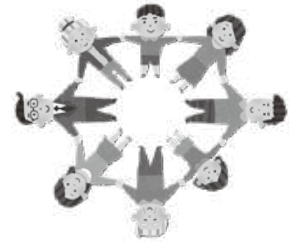
回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/1 (火)	開講式・オリエンテーション・班会議	コーディネーター 寺坂 博文
		コミュニケーション力を高める 良好な人間関係を築くコミュニケーションの取り方を学びます。	福岡教育大学 教授 生田 淳一 キャリア教育、教育心理学が専門。児童・生徒の学習活動を心理学の面から研究しています。
2	6/8 (火)	Withコロナ時代の社会教育・生涯学習 コロナ禍の中での社会教育・生涯学習のこれからのあり方、方向性について学びます。	九州共立大学 名誉教授 古市 勝也 社会教育、生涯学習、社会体育が専門。地域スポーツ等を研究しています。
		地域づくり・まちづくり シビックプライドを醸成する住民主体のまちづくりについて学びます。	北九州市立大学 教授 南 博 都市政策が専門。多様な人々の協働による街の活力向上に着目しています。
3	6/15 (火)	市民センター訪問に向けてI (ワークショップ)	コーディネーター 寺坂 博文
		地域課題の現状診断 (ワークショップ) 地域課題の発見と解決策を考えます。	九州女子大学 教授 大島 まな 青少年教育、生涯学習等について研究しています。

「楽しく学んで 地域を元気に」

多彩な講師陣による本講座は、講義のみでなく、グループワークや市民センター訪問、学んだ成果の報告会など、地域づくりの実践的なことを楽しみながら学べます。

受講後は、地域活動に力を発揮される方、「北九州市女性リーダー国内研修」に応募される方、市民センター館長を目指す方など様々で、それぞれのキャリアアップにもつながっています。

「住民主体のまちづくり」に必要な技術をアップさせながら、学びの環を広げてみませんか。



令和2年度受講生の声

- グループワークを中心に組まれたプログラムは本当に楽しく有意義だった。わかりやすい講義で、市民センターの役割を自分なりに考えるきっかけとなった。また、現職にも役立つヒントを得ることができた。
- 社会の変化が激しい今、学んだ成果を地域社会で活用することは、更にレベルを上げた「学び」につながるのだと分かった。学んだ成果を何らかの形で活用できるように頑張りたい。
- 沢山の学びがあり、とても充実したセミナーだった。良い出会いもあり、今後もこのご縁を大切にしていきたい。
- 学びから成果を得て、活用するという学習の好循環についてよく分かった。
- 学びは自分の為になると思っていたが、それが社会の為に役立つということが分かり、これからも「学び」を続けたいと思った。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
4	6/22 (火)	ファシリテーション・スキル (午前・午後) 地域づくりの武器になる コミュニケーションデザイン入門(前編・後編)	福岡テンジン大学 学長 岩永 真一 まちづくりの分野で、NPO法人の運営や男女共同参画に関する講師・ファシリテーターや地域活動の企画・設計などを行っています。
5	6/29 (火)	“学びと活動の環”「生涯学習推進計画」 北九州市の生涯学習推進計画について学びます。	北九州市 生涯学習課
		セミナー修了生のその後の活動報告 修了生のその後の活動を聞き、意見交換をします。	セミナー修了生
		市民センター訪問に向けてⅡ	コーディネーター 寺坂 博文
6	7/6 (火)	現地研修 (市民センター訪問) 市民センターを訪問し、課題別研修に取り組みます。	市民センター館長等 地域関係者 (コーディネーター) 寺坂 博文
7	7/13 (火)	プレゼンテーションに向けてⅠ	コーディネーター 寺坂 博文
		プレゼンテーションに向けてⅡ	
8	7/20 (火)	プレゼンテーションに向けてⅢ	
		プレゼンテーションに向けてⅣ	
9	7/27 (火)	プレゼンテーションに向けてⅤ	
		プレゼンテーションに向けてⅥ・リハーサル	
10	8/3 (火)	プレゼンテーション 市民センター訪問等の成果発表	
		閉講式・座談会	

期間 令和3年 6月2日(水)～6月30日(水)[全5回]

実施場所 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時間 10:00～12:00

応募締切
5月19日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：科学技術コミュニケーション研究所 代表 泉 優佳理

2022年春に、スペースワールド駅前に大規模なプラネタリウムも備えた新科学館が開館する予定です。全国的にも有名ないのちのたび博物館など魅力的な博物館があるこの地区は、新科学館の開館によってますます学びの拠点となると思います。

この講座では新科学館のオープンを待ちきれないわくわく感をもって、今とこれから期待される内容を広くつなげて紹介したいと思います。「知るは喜び」です。わくわくと一緒にしませんか。

泉 優佳理

科学技術コミュニケーション・リスクコミュニケーションが専門。科学技術や環境問題が関わる場面を中心に、科学技術と人の歩みをもとに「わかりやすい伝え方」を研究・実践中。博士(学術)

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/2 (水)	「科学」と「北九州」の魅力再発見 「科学」とはどのようなものでしょう。最近の話題や北九州ゆかりの偉人たち、そしてこの地での科学技術の歩みから「科学」と「技術」の違いを通してお話します。	科学技術コミュニケーション 研究所 代表 泉 優佳理
2	6/9 (水)	「科学する心」を育む北九州の理科学習 北九州市の理科教育は、全国的な賞を何度も獲得するなど、長年にわたり充実しています。理科教育の歴史や現在の実態、また、科学館とのかかわりをお話します。	北九州市小学校 理科教育研究会 会長 北九州市立黒畑小学校 校長 田村 嘉浩 児童に「科学する心」を育むため、長年にわたり理科教育を研究、実践中。
3	6/16 (水)	博物館学芸員の仕事 いのちのたび博物館がこれまでおこなってきた取り組みや、歴史系の学芸員の仕事、主に展示や研究について紹介します。また、専門である考古学についてもお話します。	北九州市立いのちのたび博物館 学芸員(歴史担当係長) 宮元 香織 博士(文学)
4	6/23 (水)	発明わくわく物語 「発明」が特許で保護されるから、わくわくする科学技術が進歩してきました。有名な発明のエピソードや特許制度の意外なしくみを分かりやすくお話します。新型コロナ薬・ワクチンの特許の話もします。	福岡県発明協会 会長 石橋 一郎 安川電機在職中。近隣5大学で特許の講師も。
5	6/30 (水)	新科学館の見どころ紹介 2022年春に東田地区に移転オープン予定の新科学館について、これまでの歩みも振り返りながら、世界最高峰のプラネタリウムや国内最大の竜巻発生装置など、一足先にその内容を紹介します。	北九州市子ども家庭局 新科学館担当課長 遠藤 大介 1994年北九州市役所入職。 2019年より現職。

スポット受講
詳細は2ページ
料金
500円/回
何回でも可

期間 令和3年 6月3日(木)～7月7日(水) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時間 13:00～15:00 (第5回のみ水曜日13:30～15:30)

応募締切
5月20日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：ブックネットワーク北九州 代表 仲 紀子

「人生100年時代!」急速なネット社会の拡大やAIの普及、コロナ禍での巣ごもり生活も経験し、私達の日常は大きく変わりました。この様な時代に心豊かに過ごすには、今まで以上に「読書の力」が必要になります。読書を通して「読解力」や「語彙力」、「想像力」、「コミュニケーション力」などを身に付け、心から楽しめる読書術を学びます。また、次世代を担う子ども達の読書習慣の形成を促し発展させていくための技術も同時に学びます。

仲 紀子

ブックネットワーク北九州代表、司書、読書プランナー、朗読家。「小さなとしょかん」運営。読書の大切さと楽しさを伝えるために、0歳から大人までを対象に年間200回以上の読書推進活動を展開中。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/3 (木)	<p>「私達は、なぜ読書をするのか？」 ～読書の意義と目的について～</p> <p>読書環境の整備 読書習慣の形成を促し発展させる環境作りの方法を学びます。</p> <p>ワークショップ「読書アイテム作り」</p>	ブックネットワーク北九州 代表 仲 紀子
2	6/10 (木)	<p>0歳から大人までの選書の基本と応用 ～子どもの心身の発達や自分の現状に合った本の選び方・読み方～</p>	
3	6/17 (木)	<p>0歳から大人までの読書の楽しみ方① 子どもと一緒に楽しむ方法を学びます。</p> <p>ワークショップ 「年齢に合った児童サービスの提供」</p>	
4	6/24 (木)	<p>0歳から大人までの読書の楽しみ方② 大人が複数で楽しむ方法を学びます。</p> <p>ワークショップ 「美しい日本語で朗読」 「読書会を開こう！」</p>	
5	7/7 (水)	<p>体験型・文学コンサート 「文学・映画…そしてJAZZ」 JAZZ即興演奏と共に、読書の世界を五感で楽しみます。</p>	ブックネットワーク北九州 代表 仲 紀子 ジャズピアニスト 野本 秀一 8枚のアルバムを発売。叙情味あふれる音楽性、言葉を話すような個性的なピアノタッチは九州在住の名ピアニストとして、JAZZ界で高い評価を受けている。

期間 令和3年 6月7日(月)～7月5日(月) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (36ページアクセス参照)

申込・
問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時間 10:00～12:00

応募締切
5月24日(月)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：コラボなみらい 代表 福田 百合加

コロナ禍でさらに注目されている「オンライン」。テレビやラジオ、YouTubeなど一方的な配信、受信とは違った、双方向のコミュニケーションツールとして無料のアプリ『ZOOM』を利用してみましょう。最初は生涯学習総合センターで基本の使い方を一緒に学び、後半は実践編としてご自宅からアクセスしてみましょう。オンラインで東京の邦楽打楽器奏者の西川啓光先生と繋いだり、その他にも国内、また海外とも繋いでの交流を予定しています。

福田 百合加

市民団体「コラボなみらい」代表。～多様性と可能性の宇宙で遊ぶ～をテーマに、2018年から様々な学びや交流をZOOMで企画し、約200企画を主催。コロナ禍でZOOM利用者の増加に伴い、講師依頼も増えている。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/7 (月)	ZOOMの使い方 ～基本編～ コロナ禍で世界中で利用者が急増した無料のアプリ「ZOOM」。アプリのダウンロードの仕方、音声についてなど、まず基本を一緒に学びましょう。	コラボなみらい 代表 福田 百合加
2	6/14 (月)	実際にZOOMを使ってみよう 生涯学習総合センターから東京と繋いで、歌舞伎音楽のお話や、鼓や太鼓の演奏をオンラインで楽しみましょう。	邦楽打楽器奏者 西川 啓光 歌舞伎での演奏の他、映画やゲームの音楽制作を手掛けるなど幅広く活動。洗足学園音楽大学講師。 コラボなみらい 代表 福田 百合加
3	6/21 (月)	ZOOMの使い方 ～応用編～ オンライン上で、グループで分かれての交流も体験してみましょう。自分でZOOMを立ち上げて、使いこなすための具体的な方法も学んでいきます。	
4	6/28 (月)	ZOOMで旅しよう ～国内編～ 実践編として、ご自宅からZOOMを使ってみましょう。オンラインで、まずは国内を旅してみましょう。	コラボなみらい 代表 福田 百合加
5	7/5 (月)	ZOOMで旅しよう ～海外編～ 最後は、海外とも繋げてみます。オンラインで海外の方と交流するのはどんな感じ?!どうぞ、お楽しみに!!	

スポット受講

詳細は2ページ

料金

500円/回

第2回まで

期間 令和3年 7月1日(木)～8月5日(木) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時間 10:00～12:00

応募締切

6月17日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：元北九州市教育委員会 社会教育主事 寺坂 博文
生涯学習総合センター

これまでの、そして、これからの人生について考えてみませんか？
介護や葬儀、お墓、親の場合、自分自身の場合、「する側」「される側」といつかは巡ってきます。そんな人生の終末にその人の背負ってきた人の生き方が見え
てきます。

「尊厳ある介護とは」、「人生の店じまいの時期をいかに自分らしく生きるか」、
私たちにとっての「仕事」「家族」「地域」について考える講座です。

寺坂 博文

公民館や少年自然の家などの施設
勤務を経て、現在は社会教育団体
や市民センター等で講演活動
を行っています。また、市民カレッジの企画運営委
員として、地域力アップセミナーのコーディネ
ーターを務めています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/1 (木)	生きがい再発見 「人生100年時代」と言われる少子高齢化社会の現 状と課題を学びます。成人期の役割を考え、自分ら しい生き方のヒントを見つけます。	北九州キャリア教育研究会 代表 ファイナンシャルプランナー リタイアメントアドバイザー 木原 大助 ファイナンシャルプランナーと しての活動の傍ら、北九州キャ リア教育研究会代表として、 市内の小中学校に様々な職業 人を派遣する「夢授業」に取り 組んでいます。
2	7/8 (木)	ストレスに上手につきあう ストレスを上手にコントロールして毎日をより楽に過 ごすための方法を学びます。	福岡教育大学 教授 生田 淳一 キャリア教育、教育心理学が専 門。教室での児童・生徒の学習 活動を心理学の面から研究して います。
3	7/15 (木)	ライフパニックに備えて 自分や家族の人生に訪れる喜びや悲しみの対応策 を学びます。	北九州市社会福祉 ボランティア大学校 校長 久塚 純一 ボランティア活動の推進、地 域福祉の向上を図っていま す。
4	7/29 (木)	尊厳ある介護とは 家庭における介護の知識・技術を学び、家庭におけ る介護の方法を学びます。	心療内科医 元福岡教育大学 教授 宮田 正和 こころの健康を維持・改善し ていくための治療や予防につ いて研究をしています。
5	8/5 (木)	自分目線でデザインしよう これからの生き方をいかに自分らしく生きるかにつ いて考えます。	NPO法人ふくおか NPOセンター 代表 古賀 桃子 「草の根から、社会を描く」を 合言葉に、さまざまなジャンルの 人や団体の活躍を応援して います。

スポット受講
詳細は2ページ
料金
500円/回
何回でも可

スポット受講
 詳細は2ページ
 料金
 500円/回
 何回でも可

期間 令和3年 5月28日(金)～6月25日(金) [全5回]

 実施場所 八幡西生涯学習総合センター
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内 (36ページアクセス参照)

 申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
 TEL: 641-9360 FAX: 641-9332

時間 10:00～12:00

応募締切

5月14日(金)

 スマートフォンからも
 お申込みできます▶


定員 30名

受講料 1,000円

 受講生への
 メッセージ

コーディネーター：北九州市立八幡西生涯学習総合センター

「自分のことを知る」ということは「幸せになる」上でのとても大切なプロセスです。価値観が多様化する現代、周りの価値観に振り回されて疲れている人も多いかもしれません。でも本来幸せの形は人さまざま。自分自身はどんな人間なのか、自分にとって一番大切なものは何なのかを知ることはとても大切です。

人生のシナリオは自分だけのもの。よりよい人生を送り、自分らしく輝くために、一緒に学んでみませんか。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/28 (金)	自分の心の癖を知って 楽になる ～「生きやすくする」方法を学ぼう～	OK牧場代表 TA(交流分析)教育コンサルタント 山下 志保 「自分にも相手にもOKと言える私であるために」をコンセプトに、心理学を主体とした講座等の活動を行っています。
2	6/4 (金)	「今この瞬間」に意識を向けて 脳や心をリフレッシュ ～マインドフルネス(瞑想)などの方法～ ☆実践あり	北九州市立大学 文学部人間関係学科 准教授 柴原 健太郎 日本スポーツ心理学会等に所属し、アスリートを対象にメンタルトレーニングの指導も行っていきます。
3	6/11 (金)	カラーセラピーで自分を癒す ～身近にある色を手掛かりに もやもやした心の中を整理してみましよう～	色彩心理カウンセラー 小林 りえ 「心と色の教室」を主宰する傍ら、色を利用して自分や相手の心を大切にする方法を伝えています。
4	6/18 (金)	リンパマッサージで 自分の体と対話し、癒してみる ☆実践あり	日本メディケアリンパ協会 丸尾 陽実 リンパや五感を刺激することで、心と身体の健康づくりを支援しています。
5	6/25 (金)	その存在を認め、受け入れる ～心理学でみる自己肯定感の意義～	西南学院大学 教授 中島 俊介 心と健康、対話等についての研修の講師や講演を行っています。

期間 令和3年 6月17日(木)～7月15日(木) [全5回]

実施場所 5回とも各文化施設(入館料無料)
(現地集合・解散 詳細は事前送付予定の受講票に記載)

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL: 641-9360 FAX: 641-9332

時間 14:00～16:00

応募締切
6月3日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：八幡西生涯学習総合センター

美術、文学、マンガ等の芸術文化は、人々に感動や生きる喜びをもたらすと同時に、社会全体を活性化の上で大きな力となります。

北九州市には特色ある文化施設が多数存在します。本講座では、その中から特に厳選した5つの文化施設を実際に訪問し、さらにそこで働く専門の学芸員等を講師としてそれぞれの施設、文化をもっと楽しむ“コツ”をお伝えします。これを機に、暮らしにアカデミックな風を取り込んで、生涯にわたり文化芸術を学び、楽しむ環境づくりを始めてみませんか。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/17 (木)	学芸員が教える楽しみ方【漫画ミュージアム編】 ～大人も夢中!北九州市で花開いた漫画文化を探る～ 北九州市で漫画文化が花開いた背景を知るとともに、そこから生まれた多種多様な作家を紹介します。今や子どもだけでなく、大人も楽しめる漫画についてその魅力を探りましょう。【現地】	北九州市漫画ミュージアム 学芸員 石井 茜 美術史・漫画研究。2013年から現職、企画・研究・保存事業等に携わる。
2	6/24 (木)	館長が教える楽しみ方【いのちのたび博物館編】 ～歴史に学び 今起きている事象に思いを馳せる～ 地球の歴史を知ることは、今について考え、未知のものへの理解を深めることに繋がります。世界が大きく変わろうとしている今、歴史を学び、未来の社会について思いを巡らしてみましよう。【現地】	いのちのたび博物館 館長 伊澤 雅子 北九州市立自然史博物館学芸員を経て、琉球大学理学部教授。令和2年4月より現職。
3	7/1 (木)	学芸員が教える楽しみ方【美術館編】 ～アートに向こう側にみる ドラマ～ 美術館は建物自体が芸術品であることが多く、北九州市立美術館も例外ではありません。美術館の芸術性に注目するとともに、そこに所蔵されている作品の向こう側にあるドラマを探り、作品をより深く味わいます。【現地】	美術館学芸課 学芸係長 那須 孝幸 平成元年より展覧会企画を始め、東京や各地の美術館を経て現職に着任。
4	7/8 (木)	学芸員が教える楽しみ方【長崎街道木屋瀬宿記念館編】 ～街道の歴史に耳を傾け、遙かなる道をたどる～ 木屋瀬は豊かな自然に抱かれて、街道と水運で栄えた宿場町です。旅人が往来した街並みが今なお残る宿場町の歴史を学び、『まちなみ案内ボランティア』の皆様と街歩きをしてみましよう。見える景色もきつと変わるはずです。【現地】	長崎街道木屋瀬宿記念館 学芸員 加藤 悠 専門はデザイン。木屋瀬宿で花開いた文化芸術にも注目してほしいと活動中。
5	7/15 (木)	専門員が教える楽しみ方【松本清張記念館編】 ～知ればもっと面白い!清張の生い立ちとその人物像～ 松本清張はどのような風景を故郷の北九州市に見ていたのでしょうか。清張の人生やその作品の背景を知り、より深く作品を味わいましょう。学芸員の解説とビデオ上映で清張の魅力を紹介します。【現地】	松本清張記念館 学芸担当主任 中川 里志 学芸担当職員として主に清張の古代史作品の研究を行う。

スポット受講
詳細は2ページ
料金
500円/回
何回でも可

期間 令和3年 6月30日(水)～7月28日(水) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
 TEL: 641-9360 FAX: 641-9332

時間 10:00～12:00

応募締切

6月15日(火)

 スマートフォンからも
 お申込みできます▶

定員 30名

受講料 1,000円

 受講生への
 メッセージ

コーディネーター：Sakurai Career-design Office 代表 櫻井 淳子

「セカンドライフの充実に向けて」

「人生100年時代」をより豊かに過ごすためには、「どんな人生を送りたいか」というライフプランを立てて、あなたの将来像を具体的につくってみることがおすすめです。今回はライフプラン・キャリアプランの立て方・見直し方のポイントについてお話します。

いくつになっても完全にリタイアせずにまだまだ働きたい、社会的に活動したいという方のために、これからの仕事人生や自分の存在意義について考えるとともに、さらに人生を充実させ幸せに生きるためのヒントを提供します。

まだまだ、活躍できるシーンを再確認して、安心して新たな夢の実現や仕事へのチャレンジができるモチベーションを高めるお手伝いをします。

櫻井 淳子

「自分らしい働き方」を考えるきっかけを作りたいと日々活動中。櫻井キャリアデザイン事務所の代表として、就職・再就職をテーマにしたセミナー、社員研修、ビジネスマナーの講師として活動するほか経営者様向けの講話や、中高生及び親御さん向けの講話なども行っています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/30 (水)	「自分の人生のこれまで」を振り返る ～「キャリア」とは、生まれてから死ぬまでの 人生で果す様々な役割のこと～ 自分自身の生き方のデザイン、「どう生きるか」を 自分で考える 仕事を続けるかどうかの選択	Sakurai Career-design Office 代表 キャリアコンサルタント 櫻井 淳子
2	7/7 (水)	未来予想Ⅰ ～あなたの夢は何ですか？～ 夢実現のプランニング どんな人生を歩みたいのか？ 年表を使った下絵作り	北九州キャリア教育研究会 代表 ライフプランナー 木原 大助
3	7/14 (水)	未来予想Ⅱ ～いつかはやりたい…をいつやるかに！～ ライフプランに必要なキャッシュフロー(お金の流れ)の作成と考え方 実際に表計算をいたします 老後資金確保のための最終段階・相続設計	北九州キャリア教育研究会代表 として、市内の小中学校に様々な 職業人を派遣する「夢授業」 に取り組む等、多方面で活動中 です。
4	7/21 (水)	モチベーションUP ～今からでもやれる、自己実現へ向けての意識改革～ 眠っている潜在意識・潜在能力を目覚めさせよう	企業研修講師 高校等講師 モチベーター 山本 伸吾 地域にとらわれず、様々な高校 や企業でモチベーションを高める 講話を精力的に行っています。
5	7/28 (水)	生きがいの創造 ～自分の人生設計プラン～ 自分が実現したいゴールを再認識する 「組織人」から「社会人」へ！ 退職後の生活設計 (=リタイアメントプランニング)	Sakurai Career-design Office 代表 キャリアコンサルタント 櫻井 淳子

 スポット受講
 詳細は2ページ
 料金
 500円/回
 何回でも可

期間 令和3年 5月21日(金)~7月16日(金) [全5回]

実施場所 いのちのたび博物館(北九州市立自然史・歴史博物館)
〒805-0071八幡東区東田2-4-1 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時間 13:00~15:00

応募締切

5月7日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 2,500円
(別途材料代1,500円)

受講生への
メッセージ

コーディネーター：いのちのたび博物館(北九州市立自然史・歴史博物館)

豊前小倉藩では、江戸時代から大正時代にかけて、小倉織と呼ばれる綿織物が盛んに織られていました。藍色が美しく丈夫な小倉織は、袴や帯として全国で愛用されていました。生活様式の変化により一度は消えてしまった小倉織でしたが、近年美しい縞模様で魅せられた人々によって再び織り始められています。

この講座では小倉織のたどった歴史を学ぶとともに、制作する過程を実際に体験し、将来的に小倉織の制作、伝承が出来る人材育成を目指しています。(参加条件：連続講座のため、原則として全回出席可能な方)

大和 恵子

福岡県北九州市小倉生まれ
1973年 東京女子大学心理学科卒
1973年 手織りの布の暖かさに惹かれ、織りを始める
1995年 公民館講座がきっかけで「小倉織」に出会い「豊前小倉織研究会」を発会、調査・研究と復原及び創作を始める
2004年 京都造形芸術大学美術科染織コース卒業

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/21 (金)	<p>[講義] 小倉織の歴史について</p> <p>[実技] 布が出来るまでの工程を体験</p>	<p>(一社)豊前小倉織研究会 大和 恵子 内田 千鶴子 喜洲 朋子</p>
2	5/28 (金)	<p>[講義] 糸と染めについて</p> <p>[実技] 染色の実習</p>	<p>(一社)豊前小倉織研究会 大和 恵子 野代 和子 平山 路子</p>
3	6/11 (金)	<p>[講義] 縞の特徴を学ぶ</p> <p>[実技] 染色糸データ票作り、縞のデザイン、 紡ぎ車・はた織りの体験</p>	<p>(一社)豊前小倉織研究会 大和 恵子 喜洲 朋子 花田 眞理子</p>
4	7/2 (金)	<p>[実技] 整経(受講者デザインの縞柄に沿って糸を用意) 織り(ミニ小倉を使って真田紐を織る)</p>	<p>(一社)豊前小倉織研究会 大和 恵子 平山 路子 花田 眞理子</p>
5	7/16 (金)	<p>[実技] 真田紐の仕上げ、 紡ぎ車・はた織りの体験</p>	<p>(一社)豊前小倉織研究会 大和 恵子 内田 千鶴子 野代 和子</p>

期間 令和3年 6月1日(火)～6月29日(火) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
 TEL: 641-9360 FAX: 641-9332

時間 10:00～12:00

応募締切

5月18日(火)

スマートフォンからも
 お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,500円

受講生への
 メッセージ

コーディネーター：北九州市立大学 国際環境工学部 教授 森田 洋

「食」は生命維持の原点であり、私たちの健康を保つだけでなく、健全な心と身体を培い豊かな人間性を育むために大きな役割を担っています。

この講座では、健康食品やヨーグルト、ダイエット、食中毒など身近な食に関する「目からウロコな話」について、実例を多く交えながらやさしく解説していきます。

(令和元年度後期 北九州市民カレッジ「健康づくりのための食の安全・安心講座」と内容が一部重複します。)

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/1 (火)	小さな文字も見落とすな! 食品表示のルール 食品表示には様々なルールがあります。普段、商品やテレビのCMなどで大きな文字ばかりを見ていませんか? 実は皆さんが見落としがちな「小さな文字」にも食品表示に関する重要な情報が記載されているのです。	北九州市立大学 国際環境工学部 教授 森田 洋 1970年名古屋市生まれ。 1999年九州大学大学院博士課程修了、 博士(農学)。北九州市立大学教授。食品・ 酒類開発や抗菌剤開発などの研究を行っ ています。数物新聞社特別功労賞、もの づくり日本大賞特別賞等を受賞。
2	6/8 (火)	健康食品は本当に健康に良いのか? 私たちの身の回りには様々な健康食品があふれていますが、これらが本当に健康に良いものなのかは「食品表示」を見ることによって理解が深まります。ここでは様々な健康食品について解説をしていきます。	
3	6/15 (火)	「カロリーゼロ」は本当にカロリーがないのか!? 「カロリーゼロ」や「糖質ゼロ」は本当にカロリーや糖質が全く入っていないのでしょうか? ここでは栄養成分の表示や知っているようで意外と知らない食品のカロリーについて説明します。	
4	6/22 (火)	これでバッチリ! 食中毒対策 食中毒には細菌性、ウイルス性、動物性、植物性、アレルギー性など様々な原因物質があります。ここでは様々な食中毒を紹介し、その対処法についてやさしく解説をしていきます。	
5	6/29 (火)	ヨーグルトの選び方・食べ方 腸内細菌は私たちの健康を支える上で大事な役割を担っています。ここではヨーグルトに代表される乳酸菌類にスポットをあてて、発酵食品の有用性について話を進めていきます。	

期間 令和3年 7月2日(金)～8月6日(金) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内 (36ページアクセス参照)

申込・
問合せ先 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL : 641-9360 FAX : 641-9332

時間 10:00～12:00

応募締切

6月18日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,500円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市立大学 名誉教授、西南女学院大学 教授 中島 俊介

私達が生活していく上で、日々の人間関係は欠かすことが出来ません。人間関係に変化をもたらす「考え方」、そして「テクニック」の両方を、アドラー心理学や森田療法をベースに5回の講座を通して学びます。

心理学と言っても難しく考える必要はありません。難しい話はわかりやすく、わかりやすい話は面白く、そして面白い話は深味を持って心に残るよう、お伝えするのがモットーです。

あるがままの自分を受け入れるためにはどうしたらよいのか、幸せとは何か、健全なコミュニケーションとはどんなものなのか、一緒に学んでみませんか。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/2 (金)	良好な人間関係はまず “自己開示”と“傾聴”から ～その大切さを学ぶ～	
2	7/9 (金)	感情はコントロールできない!? ～森田療法に何を学ぶか～	
3	7/16 (金)	あるがままの自分を受け入れる、ということ ～本当の私らしさを求めて～ ゲスト出演：LGBTQ支援任意団体I'm me 代表理事 ROSE ^{ローズ} (宮崎猛志)氏	
4	7/30 (金)	ひとを動かす「言葉の力」は「心の力」 ～勇気づけのアドラー心理学を学ぶ～	北九州市立大学 名誉教授 西南女学院大学 教授 臨床心理士 中島 俊介
5	8/6 (金)	幸せのコミュニケーションとは ～まとめ～	佐賀県生まれ。現・北九州市立大学を卒業後、会社員、小学校教員などを経て、現在は西南女学院大学教授。また、心理学、メンタルヘルス、心理療法論等を教える傍ら、北九州市立大学名誉教授として、執筆・講演活動も積極的に行っています。

スポット受講
詳細は2ページ

料金
1,000円/回
初回1回
のみ

期間 令和3年 5月24日(月)～8月2日(月)[全10回]

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州共立大学地域連携推進センター
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8
TEL/FAX : 693-3255

時間 13:00～15:00

応募締切
4月30日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 5,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州共立大学地域連携推進センター

理工学の裾野を広げることに少しでも貢献したいということをライフワークに、これまで「理系の話を聞いてみよう」「もう一度数学」「おもしろ数学」というテーマで開講してきました。今回からいよいよ数学のまとめです。自作のテキストに従って、セミナー形式でゆっくり話を進めていきます。講座全体としては小学生の算数に始まって微分積分までを完結したいと考えていますが、今回はその前編で、小学生の算数から中学生の数学程度です。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/24 (月)	序章 算数・数学の学習方法	元九州共立大学 教授 江口 弘文 長崎市出身。昭和42年九州工業大学工学部制御工学科卒業。防衛庁技術研究本部第3研究所を経て九州共立大学工学部機械工学科教授。平成23年、同退職。工学博士。
2	5/31 (月)	1章 小学生の算数1 「数」の由来。算数と数学	
3	6/7 (月)	1章 小学生の算数2 文章題1	
4	6/14 (月)	1章 小学生の算数3 文章題2	
5	6/21 (月)	1章 小学生の算数4 小学生の図形	
6	6/28 (月)	2章 中学生の数学1 正の数・負の数	
7	7/5 (月)	2章 中学生の数学2 文字式、無理数	
8	7/12 (月)	2章 中学生の数学3 方程式、2次方程式	
9	7/26 (月)	2章 中学生の数学4 関数	
10	8/2 (月)	2章 中学生の数学5 2次関数のグラフ	

期間 令和3年 6月3日(木)～7月8日(木) [全6回]

実施場所 北九州市立大学北方キャンパス
〒802-8577小倉南区北方4-2-1 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 北九州市立大学 地域連携課 地域貢献係
〒802-8577小倉南区北方4-2-1
TEL: 964-4194 FAX: 964-4221

時間 18:30～20:00

応募締切

5月20日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

実施期間：北九州市立大学

SDGsは2015年9月に国連総会で採択された「持続可能な開発目標」で、世界の課題を17の目標にまとめています。北九州市はこれまでの取り組みが評価され、2018年にOECD(経済協力開発機構)から「SDGs推進に向けた世界のモデル都市」、国から「SDGs未来都市」に選定されました。

この講座では、学生や社会人を対象に、SDGsの背景、理念、17の目標について理解し、一人一人がSDGsの目標達成に貢献し、社会をより良くすることを目指します。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/3 (木)	SDGsとは何か SDGsの基礎知識について学び、国内外のSDGsの取り組みについて紹介します。 また、ゴール7、13のエネルギー、地球温暖化についても学びます。	北九州市立大学 経済学部 教授 牛房 義明 環境経済学、行動経済学、機械学習、因果推論などが専門。
2	6/10 (木)	SDGsをLEGOブロックで考えてみよう! 自分ごととして捉えにくいSDGsについて理解を深め、SDGsを通してどういった世界を実現したいか、一緒に考えてみましょう! ※当講座はワークショップ形式です。	北九州市立大学 地域創生学群 特任教員 下田 泰奈 生命科学修士。組織マネジメントやSDGsをテーマにワークショップを実施。 九州工業大学 教養教育院 准教授 大田 真彦 環境政策、地域研究など。
3	6/17 (木)	SDGsと社会福祉 地域の福祉問題を取り上げ、SDGsの観点からどのような取り組みができるのかを皆さんと一緒に考えたいと思います。(ゴール1、2、3、4)	北九州市立大学 地域創生学群 准教授 坂本 毅啓 社会福祉学、地域福祉政策、福祉教育などが専門。
4	6/24 (木)	SDGsと人生史 自身の歩んできた人生を振り返りながら、自身の強みや価値観を確認し、SDGsの視点で社会とのつながりや取り組みについて考えます。	北九州市立大学 地域創生学群 特任教員 勅使河原 航 社会福祉学を専門にし、人生史づくり「人生BOOK」も実施。
5	7/1 (木)	SDGsと防災 「ゴール11：住み続けられるまちづくりを」を念頭におき、昨今の災害発生の状況や北九州市の「みんなde Bousaiまちづくり推進事業」の取組について事例を示しながら、地域の安全・安心について考えます。	北九州市立大学 基盤教育センター 准教授 村江 史年 防災教育が専門、住民主体で取組む地区防災計画の策定をサポート。
6	7/8 (木)	SDGsと人工知能 人工知能(AI)とは何かについてわかりやすく解説します。また、その技術がSDGsの達成にどのように役に立つのかについて、最新の研究事例をもとにご紹介します。	北九州市立大学 環境技術研究所 教授 永原 正章 自動制御、人工知能が専門、国内外において著書や論文を多数発表。

期間 令和3年 6月4日(金)～7月2日(金) [全5回]

実施場所 産業医科大学
〒807-8555 八幡西区医学生ヶ丘1-1 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 産業医科大学 大学管理課
〒807-8555 八幡西区医学生ヶ丘1-1
TEL: 691-7205 FAX: 602-5482

時間 18:00～20:00

応募締切
5月21日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：産業医科大学

人々が働くことは生活の手段であるとともに、生きがいとも言えます。今、社会では働き方に大きな転換がおきています。たとえば長時間労働を制限すること、人工知能や情報通信処理技術の活用が上げられます。さらに高齢者の方の就業支援や、子育てや介護をしながら仕事を続ける仕組みづくりなどが必要になっています。本コースの担当講師は、働き方を科学する産業医科大学 産業衛生科学科の教員です。皆様と一緒に身近な問題を考えてみたいと思います。是非、ご参加ください。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/4 (金)	生活とかおり 古代エジプトのクレオパトラはクローブの香りですが、日本にも独特のかおり文化があります。お香のほか、東山文化では香道が普及しました。皆様と生活環境とかおりについて考えてみたいと思います。	産業医科大学 教授 宮内 博幸 働く人の環境を管理する作業環境管理学が専門です。
2	6/11 (金)	暑熱ストレスへの対策 7月から熱中症で救急搬送される人が急増します。最近普及してきました様々な対策グッズやシステムを紹介しつつ、暑熱ストレスの人への影響について考え、真夏の仕事やレジャーを安全に行えるようになりましょう。	産業医科大学 講師 山田 晋平 人間工学や労働生理学が専門。暑熱ストレスの評価システムの研究を行っています。
3	6/18 (金)	働くことのモチベーション 一人一人が力を発揮し生き生きと自分の仕事をしていくために、「働くことのモチベーション」は重要です。このテーマについて、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。	産業医科大学 教授 河村 洋子 人々が健康で安全に働くための社会心理的な環境づくりに関する実践的な研究に取り組んでいます。
4	6/25 (金)	部屋の空気、気になりませんか？ 部屋の換気が重要になっています。換気の仕方や、季節で気を付けることなどを考えてみましょう。また、多くの化学物質が使われており、健康を害する場合があります。注意すべきことを紹介します。	産業医科大学 教授 原 邦夫 化学物質の危険性有害性の研究をしています。 産業医科大学 教授 石松 維世 空気質評価を研究しています。
5	7/2 (金)	ますます大事な発達障害者への支援 発達障害者の能力を十分に発揮するためには、周りの人たちの理解と配慮が必要です。まずは発達障害者の特性を理解しましょう。発達障害者の特性は十人十色です。	産業医科大学 助教 樋上 光雄 発達障害者の労働安全衛生教育の研究をしています。

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
1回限り

期間 令和3年 6月15日(火)～6月29日(火) [全5回]

実施場所 KCS北九州情報専門学校
〒802-0001 小倉北区浅野2-4-1 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 KCS北九州情報専門学校
〒802-0001 小倉北区浅野2-4-1
TEL : 531-9131 FAX : 541-6224

時間 18:00～20:00 (第2回・第4回は木曜日)

応募締切

6月1日(火)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 25名

受講料 5,000円

受講生への
メッセージ

実施機関 : KCS北九州情報専門学校

プレゼンテーションソフト「PowerPoint」について使用される用語や画面構成の説明から、基本的なプレゼンテーション資料の作成方法やアニメーション、画面切り替えなど、基本機能を中心に学習します。

特別なソフトウェアは使用せず、PowerPointだけで、動画や写真、イラスト、音楽を組み合わせた学校紹介動画を作成します。PowerPointの深い知識がなくても問題ありません。ストーリーを考え、動画、写真、イラストを配置、BGMを付け、動画ファイルとして出力すれば、PowerPointがなくても再生できる作品の完成です。

※ 素材(動画や写真等)をお持ちいただければ、その素材を利用できます。

※ パソコンは会場で用意しますので不要です。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/15 (火)	第1部 プレゼンテーションの基礎 1. プレゼンテーションの概要 2. PowerPointの基本操作 3. プレゼンテーションの作成 4. データの利用 5. 図形の挿入	KCS北九州情報専門学校 講師 小野 寛明
2	6/17 (木)	6. スライドの移動・コピー・削除 7. 画面切り替えとアニメーション設定 8. 印刷の設定 9. スライドショーの実行 10. その他の機能 11. プレゼンテーションのヒント ・課題に挑戦	
3	6/22 (火)	第2部 プレゼンテーションの活用 1. PowerPointで動画作成とは 2. プレゼンテーション資料の作成 ・準備作業 ・スライドの作成 ・課題に挑戦	ソフトウェア開発会社でプログラマ、システムエンジニアとして勤務した後、KCS北九州情報専門学校の常勤講師として、システムエンジニア科や大学併修科でコンピュータプログラムに関する授業を担当しています。
4	6/24 (木)	3. 背景の設定 4. 画面切り替え効果の設定 5. オーディオの設定 6. ビデオの作成 ・課題に挑戦	
5	6/29 (火)	7. ビデオの作成 ・条件分岐、繰り返し ・課題に挑戦 8. 総合演習	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,500円/回
3回限り

期間 令和3年 6月10日(木)~7月29日(木)[全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内 (36ページアクセス参照)

申込・問合せ先 折尾愛真短期大学 教務課
〒807-0861 八幡西区堀川町11-1
TEL: 602-2105 FAX: 603-4741

時間 18:30~20:30

応募締切
5月27日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 5,000円

受講生への
メッセージ

実施機関: 折尾愛真短期大学

世界経済の動きは、「興味いっぱいだけど、なんか難しいなあ」、「新聞、テレビも、よくわからないなあ」という方がたくさんいらっしゃると思います。

円安・円高というのは一体どういうものでしょうか。延期されたオリンピック・パラリンピックの影響はどうなるのでしょうか。株価や石油価格は?世界中を覆っている「新型コロナ」の測り知れない影響、新大統領の下でのアメリカ経済、BREXIT・EUのその後、中国経済の行方、多くの国で下方見通ししている世界経済の動向など、興味いっぱいです。「聞きたいこと、知りたいこと」や「ちょっとした経済小話」を交え楽しみながら、そして活発に議論しながら勉強していきます。また、多くの経済データをいろんな角度から読み解く面白さを表現していきます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/10 (木)	経済の基本データ・相場などの構造 スタートとして外国為替や株式相場などを主に仕組み・構造について勉強します。景気の指標ともいえる相場・統計データとは。	
2	6/24 (木)	現在の世界経済の動向を概観します 「新型コロナ」の影響は測り知れません。また、延期されたオリンピックの影響など、先ず世界経済を俯瞰的・概観的に眺め、全体の方向性を探ってみます。今後の個別の議論の基礎固めを行います。	折尾愛真短期大学准教授(非常勤講師) 市川 順一
3	7/1 (木)	世界の経済を個別に眺めて① ・バイデン新大統領のもとでのアメリカ経済内外に、様々な問題を抱え、深刻な「新型コロナ」の影響、かつて、好調だった経済は大きく陰りを見せています。種々のデータからアメリカ経済を読み解きましょう。	1952年1月5日生れ、孫2人もいる69歳。1974年3月九州大学 経済学部卒業(経営学専攻)現 パナソニックに入社以降外国為替、海外リスクなど海外業務を中心に担当。2010年4月より折尾愛真短期大学 准教授(現 非常勤講師)経済学、金融論、財政学、観光論、金融関係のゼミとESSクラブを担当。論文、学会発表、著書(「企業行動の経済学」)あり。モットー「ひたむきに前を目指して・・・」
4	7/15 (木)	世界の経済を個別に眺めて② ・EU、中国、アジアなど全世界の経済大きな影響力を持つ中国経済、BREXIT後のEU、あまりにも大きい「新型コロナ」の影響など、個別に深く勉強します。一括りでは大きなテーマですが、掘り下げてみましょう。	
5	7/29 (木)	グローバルの中での日本経済の今後 これまでのことを踏まえて、ワウカガヤと経済のお話をしましょう。これからの経済や金融の世界を私たちに考えて占ってみましょう。	

期間 令和3年 5月15日(土)～9月18日(土)[全7回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 10:30～12:00

応募締切
4月30日(金)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

英語文学を原文と翻訳で読みながら、英語表現と日本語表現の差に触れたり、また「新訳」に挑戦しながらそれぞれの言語の相違や思わぬ共通点を探り、味わっていきます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/15 (土)	①英語小説と翻訳	九州国際大学 非常勤講師 泉澤 みゆき 北九州市、下関市内の大学および、生涯学習講座等で講師として勤務中。専門はアメリカ文学。 また、共訳書「わが生涯の書物」他、翻訳家柴田元幸氏とのトークライブ出演等、翻訳関連の仕事を開始。
2	5/29 (土)	②英語小説と翻訳	
3	6/19 (土)	③英語小説と翻訳	
4	7/3 (土)	④英語小説と翻訳	
5	7/17 (土)	⑤英語小説と翻訳	
6	9/4 (土)	⑥英語小説と翻訳	
7	9/18 (土)	⑦英語小説と翻訳	

期間 令和3年 5月25日(火)～7月27日(火) [全10回]

 実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

 申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
 TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 19:00～21:00

応募締切

5月10日(月)

 スマートフォンからも
 お申込みできます▶


定員 20名

受講料 8,000円

 受講生への
 メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

前回は引き続き、ドイツ語学習ビデオ「ニコの歩む道」(Nicos Weg, A1レベル)を教材にして、ドイツ語の自然な会話を学んでいきます。会話表現についての解説と内容の理解を確認するためのプリントで、会話の基礎をマスターします。なお、この講座はドイツ語の初歩的な知識をお持ちの方を対象にしています、ご注意ください。また、教科書は使用しません。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/25 (火)	イントロダクション 動詞seinの過去形	九州国際大学 名誉教授 島浦 一博
2	6/1 (火)	ヨーロッパの国々と言語 不定代名詞manと不規則動詞	
3	6/8 (火)	対象について尋ねる 定冠詞と不定冠詞	
4	6/15 (火)	所有しているものについて話す 動詞sein+形容詞	
5	6/22 (火)	住まいについて 冠詞と否定詞nicht	
6	6/29 (火)	家具などについて zu+形容詞、所有冠詞	
7	7/6 (火)	一日の行動について 時刻、分離動詞	
8	7/13 (火)	余暇の過ごし方について 前置詞an、副詞の語順	
9	7/20 (火)	約束・待ち合わせについて(1) 時刻(フォーマル)、序数	
10	7/27 (火)	約束・待ち合わせについて(2) ～前期のまとめ～	

ヨーロッパの田舎でのんびり過ごす日々を夢見っていますが、それが夢に終わらないことを願うばかりです。



期間 令和3年 5月26日(水)～6月30日(水) [全6回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 13:00～14:30

応募締切

5月11日(火)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

酒文化、古い文化、農耕文化、道教文化、儒教文化、仏教文化、茶文化という7つの優れた文化は、アジアという地に育まれ、長い歴史を持ち、今なおアジアの人々を物心両面から支え、世界に大きな影響を与えています。

昨年に引き続き、儒教文化、仏教文化、茶文化について、みんなで楽しく振り返ってみませんか。文化への認識を高めることによって、日々の生活がより楽しくなることを期待しています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/26 (水)	儒教文化(一) 生活の中の儒教文化 孔子と儒教	北九州市立大学、西南女学院大学、 下関市立大学など 外国人教師 篠原 征子 中国黒竜江省生まれ。 博士(学術)専門は中国の言語と文化。 著書は「ツーリズム中国語」、「楊逸エッセイを中国語で読む」、「金字塔的忧郁」(訳著)、「中国語フレーズ辞典」(共著)など多数。 日本比較文化学会、中国語教育学会など会員。
2	6/2 (水)	儒教文化(二) 儒教が二千年間皇帝に好かれた理由 儒教の二つのキーワード	
3	6/9 (水)	仏教文化(一) 生活の中の仏教文化 仏教の不思議とその特質 ブッダとその教え	
4	6/16 (水)	仏教文化(二) 二人の三蔵法師と仏教の経典 「三教合一」で織りなす豪華絢爛な東洋文化	
5	6/23 (水)	茶文化(一) 生活の中の茶文化 たかが茶葉、されど茶葉	
6	6/30 (水)	茶文化(二) 茶の伝来 聡明な茶文化	



期間 令和3年 5月27日(木)~7月15日(木)[全8回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 14:00~15:30

応募締切

5月12日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 5,000円
別途テキスト代
2,420円(税込)

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

この講座は、中国語を少しかじったことがある方や入門知識を持っている方を対象とします。

昨年に引き続き、中国語の旅行会話を学習することを通して、初級の日常的会話表現を養成します。また、中国の文化や風習、最新事情も適宜に紹介します。

みんなで楽しく勉強し、分かる、できる、つながる中国語を身に付けられることを期待しています。

使用テキスト：『ツーリズム中国語 ようこそ日本へ』篠原征子著 駿河台出版社、2020年

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/27 (木)	温故知新 自己紹介、授業全体の説明及び第1課~第7課の復習を行います。	北九州市立大学、西南女学院大学、 下関市立大学など 外国人教師 篠原 征子 中国黒竜江省生まれ。 博士(学術)専門は中国の言語と文化。 著書は「ツーリズム中国語」、「楊逸エッセイを中国語で読む」、「金字塔的忧郁」(訳著)、「中国語フレーズ辞典」(共著)など多数。 日本比較文化学会、中国語教育学会など会員。
2	6/3 (木)	ショッピング ショッピングに案内する表現及び比較文の3タイプについて学習します。	
3	6/10 (木)	クレジットカードで払う 支払い方法の説明、優遇サービスの案内、支払い結果の確認、間違いへの対応などの表現について学習します。	
4	6/17 (木)	病気にかかる 不調を訴える、病状の確認、治療法の相談などの表現について学習します。	
5	6/24 (木)	温泉案内 温泉施設の概況、温泉の効果、入浴時の注意事項などを説明する表現について学習します。	
6	7/1 (木)	忘れ物 気持ちを落ち着かせ、経緯を思い出させ、物の特徴を尋ねるなどの表現について学習します。	
7	7/8 (木)	日本の祭り お祭りを見た感想やお祭りの意義を語る表現について学習します。	
8	7/15 (木)	空港へ見送り 旅の感想を尋ねたり、旅の収穫や再会への期待を述べたりする表現について学習します。	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
2回限り

期間 令和3年 6月4日(金)～7月2日(金) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:30～20:30

応募締切

5月20日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

官営時代の八幡製鐵所の事業・経営・技術・労働について、役職者・職員・技術者そして労働者が、多くの記録を残しています。こうした記録(回顧録・懐旧談)は、記録された時代・時期の具体的な様相を知る上で欠かすことができない資料といえます。こうした資料を通して、官営製鐵所の歴史を検討していきます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/4 (金)	はじめに：全体の序 記録(回顧録・懐旧談)の全体像と分類、そして官営時代の八幡製鐵所の展開過程(概要)を説明します。	
2	6/11 (金)	「製鐵所の生立を語る 座談会」(1) 「くろかね」(昭和13年)の第一回(1～5)を読み、主要な出来事と歴史的意義などについて整理します。	九州国際大学 名誉教授 清水 憲一
3	6/18 (金)	「製鐵所の生立を語る 座談会」(2) 「くろかね」(昭和13年)の第二回(1～7)を読みます。	1948年島根県生。立命館大学経済学研究科博士課程単位修得満期退学。八幡大学講師を経て、経済学部長・研究科長・学長を歴任し、2017年経済学部教授退職、現在九州国際大学名誉教授。専門は近代日本経済史で、官営時代の八幡製鐵所を研究対象にしてきました。産業考古学会理事、文化庁世界文化遺産特別委員会委員、『新修北九州市史』編集委員などを歴任。現在は、産業発展と地域社会の関連について、資料整備から再検討中です。
4	6/25 (金)	「五十年回顧座談会」(1) 『八幡製鐵所五十年誌』掲載の座談会(東京、昭和25年)を読んで整理します。	
5	7/2 (金)	「五十年回顧座談会」(2) 『八幡製鐵所五十年誌』掲載の座談会(八幡、昭和25年)を読んで整理します。	

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
1回限り

期間 令和3年 5月31日(月)～6月28日(月) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・
問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:30～20:30

応募締切

5月15日(土)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

行政主導による防災対応の限界が明らかになる中、共助としての防災の必然性について相当に理解が進んできました。一方、地区防災計画やその運営主体としての地域防災組織について、実効性が伴わないことを指摘する声は少なくありません。本講座では、防災は地域住民こそが主体であることを大前提として、災害時には地域住民の「命綱」ともなる地域の防災計画について一緒に考えましょう。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/31 (月)	北九州市の防災の現状 まず国内における災害の発生とその被害の状況について確認します。その後、北九州市の防災対応の現状を、区ごとに作成された防災ガイドに従って見ていきます。	九州国際大学 現代ビジネス学部 教授 村上 真理
2	6/7 (月)	DIGによるセルフ・チェック DIGとは災害図上訓練のことです。まず自室や自宅という生活の最小領域で、危険を洗い出します。そして自宅周辺に範囲を広げながら、災害タイプ別にリスクを検討します。	
3	6/14 (月)	自己の防災ニーズの把握 DIGでリスクを特定したら、次はいかにそれを回避するかです。但し、人それぞれ事情が違うので方法も一様ではありません。ここでは在宅避難を例に防災ニーズについて考えます。	
4	6/21 (月)	地域コミュニティの役割 どうすれば防災力が高まるのか？ここでは個人の対応を地域に広げていくこと、すなわち自助から共助の流れを踏まえ、地域の防災力強化についてお互いに議論しましょう。	
5	6/28 (月)	地区防災計画の作成 地域の自主的な防災活動のため、多くの市町村で防災計画のひな型や作成のためのマニュアルが示されています。ここでは北九州市のものを用い、実際に防災計画を作成してみます。	

九州国際大学 現代ビジネス学部 教授
村上 真理

広島県出身。広島大学大学院マネジメント専攻博士課程修了。マネジメント博士。専門分野はマーケティング論・地域金融論・協同組合論。講義の傍ら、学内では「地域防災リーダー育成プロジェクト」の顧問を務める。

期間 令和3年 6月10日(木)～7月8日(木) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・
問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:30～20:30

応募締切

5月26日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

なぜ「相続が争続」になってしまうのか？

「争わない相続」「失敗しない相続」にするには、どうしたらよいのか？

円満相続のために、法務、税務を中心とする関連分野の知識、相続前の準備の知識を得るとともに、「相続の本質」と「心の問題」を学んでいただく講座です。

実例も紹介しながら、分かりやすく説明していきます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/10 (木)	相続の基本 ◎相続が何故争いになるのか？ ◎法務知識 相続人は誰？相続分は？ 相続手続きの仕方・遺留分・代襲相続 寄与分・特別受益 ◎実例から学ぶ ◎相続を争いにしないための心得	相続対策専門士 公認コンサルティングマスター 宅地建物取引士 松原 由香里 有限会社ビクトリー 常務取締役 一般社団法人レグスなな 代表 25年間の不動産業務を行うなかで相続が争いになる場面を数多く目の当たりにし、相続実務家として円満相続ををめざし活動。
2	6/17 (木)	遺言の基本 ◎法定相続から遺言相続へ ◎遺言の基礎知識 遺族に確実に伝えるための遺言のルール 遺言の種類と選択のポイント 相続法の改正で遺言のここが変わった！ ◎他人事ではなくなった遺言書作成！ ～あなたと遺族のために～	元 公証人 弁護士 野島 香苗 裁判官退官後、福岡法務局所属公証人として、遺言、任意後見契約等の公正証書の作成に従事し退任。令和2年11月に弁護士登録し、裁判官22年及び公証人11年の経験を活かし、相談者の心に寄り添う、丁寧な弁護士業務を心がけている。
3	6/24 (木)	遺言書の作り方 ◎いつ作る？まず、何から始める？ ◎遺言書に書ける事項、書いておくべき事項 ◎自分らしい安心な老後と、成年後見・遺言	
4	7/1 (木)	相続税 ◎相続税の基礎知識 課税・非課税見極めのポイント 不動産と相続 ◎相続した不動産を売却するときの留意点 ◎相続法と相続税法の違い	
5	7/8 (木)	相続と生命保険 自分らしく生きる贈与活用法 ◎生命保険非課税枠の活用 ◎生命保険を活用して ①節税 ②争いを防ぐ ③家族を守る ④お金に名前をつける ◎活用法を実例から学ぶ ◎贈与を活用して心豊かな老後を	相続対策専門士 公認コンサルティングマスター 宅地建物取引士 松原 由香里

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

1回限り

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
1回限り

期間 令和3年 6月30日(水)～7月28日(水) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・
問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:15～20:15

応募締切

6月15日(火)

スマートフォンから
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

今回は「www. 検索ワードを入力して下さい」を教材とします。

国内2大ポータルサイト(業界1位のユニコン、2位のバロー)で働く3人の女性。アクセス者数の獲得を巡る2社の熾烈な競争と彼女たちのロマンスを描いたもの。時代のトレンドをリードするポータル業界の事情を知る新感覚のドラマです。

講座ではドラマで使われる台詞をもとに会話の練習をします。

(ハングルが読める方ならどなたでも参加できます。)

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/30 (水)	第1話 「ユニコンは検索ワードを操作します」 ドラマの中のユニークな台詞を使って会話練習をします。	日韓翻訳・通訳家 元韓国KBS国際局アナウンサー 森脇 錦穂 東京放送(TBS)ソウル支局勤務 韓国放送公社(KBS)勤務 (国際局アナウンサー) LOVE FM パーソナリティー (有)ネイバース 勤務(1990～現)
2	7/7 (水)	第2話 「私ユニコン社を辞めてバロー社に行きます」 ドラマで交わされる台詞の解説、役立つフレーズを用いて会話の練習をします。	
3	7/14 (水)	第3話 「ポータル業界1位奪還のためのサービス改革チーム」 登場人物の台詞を用いて会話の練習をします。	
4	7/21 (水)	第4話 「情熱は無限、その情熱の主人公は僕」 会話の中から役立つフレーズを用いて会話練習をします。	
5	7/28 (水)	第5話 「企業の過ちは必ず責任を取るべき。バローの代表去る」 ドラマの中のユニークな役立つフレーズを用いて会話練習をします。	

期間 令和3年 7月1日(木)～8月5日(木) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・
問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:15～20:15

応募締切

6月16日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

最近、世界的に注目されている韓国文学。日本でもK-文学への注目度が高まりつつあります。今回の講座では、こうした韓国現代文学のベストセラーを教材にして韓国語学習を進めます。小説、エッセイ、詩集などの原書を読み解くなかで韓国語力のスキルアップを図りましょう。中・上級学習者の方は勿論、初級の方でも是非挑戦して見ましょう。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/1 (木)	『82年生まれ、キム・ジョン』 (チョ・ナムジュ著)の魅力について 原書(韓国語)を読み解き、その魅力を解説します。	
2	7/8 (木)	1982～1994年 多感な幼少期、家庭内での矛盾、女子が直面する不条理。文書の理解と表現の習得、会話練習などをします。	日韓翻訳・通訳家 元韓国KBS国際局アナウンサー 森脇 錦穂
3	7/15 (木)	1995～2000年 進学や将来の夢を描き始め、父母や周囲との軋轢や悩み多き高校時代。文章表現を理解し、会話練習などをします。	東京放送(TBS)ソウル支局勤務 韓国放送公社(KBS)勤務 (国際局アナウンサー) LOVE FM パーソナリティー (有)ネイバーズ 勤務(1990～現)
4	7/29 (木)	2001～2011年 能力が劣っていてもだめ、優れていてもだめと言われる職場環境に悩む女性。様々な不条理と戦う主人公の奮闘を読み解き、表現への理解を深めます。	
5	8/5 (木)	2012～2015年 結婚・妊娠によって、職場や同僚、社会的ネットワークを失うかもしれない女性の立場を読み解き、文書表現を習得します。	

期間 令和3年 7月2日(金)～8月6日(金)[全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・
問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:15～20:15

応募締切

6月17日(木)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

2020年、人類は地球の最大の警告にやっと気づき始めたかのようなのである。「大きな地球の小さな世界」から「小さな地球の大きな世界」に気付かず、人類が暮らしていくには地球の限界値が見え隠れしています。私達の生活が地球環境の恵みで支えられていたのが、急激に揺らぎ始めている。

時代・社会・地球環境等の大変動にどう備え、次の世代へ「持続可能な未来」を引き継いでもらうには、今何を考え、行動しなければならないのかを探ってみましょう。

注)※都合によって順序が入れ替わることがあるかもしれませんが、その場合は事前に連絡があります。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/2 (金)	大変動って何だろう 本講座の概要 1980年代以降の社会・経済・産業等の変容 気候変動・グローバル化等から脱炭素社会やSDGs	元九州職業能力開発大学校 教授 岩下 陽市 地域デザインを中心に北九州の 持続可能な未来づくりの活動を 行っています。特に最近では都市の 盛衰史的な視点で国内外の都市 に興味があります。
2	7/9 (金)	ストック型社会とフロー型社会って何だろう ストック型社会の事例・内容 スクラップ&ビルドの辿る先／フロー型社会	九州国際大学 社会文化研究所 客員研究員 次世代システム研究会 会長 岡本 久人
3	7/16 (金)	持続可能なストック型社会の形成 大変動に備える戦略とは ストック型社会の形成 地域政策シミュレータ	
4	7/30 (金)	大変動やストック型社会を哲学する 時代・社会の大変動や気候変動等に備えるストック型 社会を哲学視点で考える	九州国際大学 現代ビジネス学部 教授 松井 貴英
5	8/6 (金)	大変動に備えた持続可能な社会や都市 時代の変容に対応する新たな視点とはどのようなこ とが考えられるのか、グレート・リセットか 本講座のまとめ	元九州職業能力開発大学校 教授 岩下 陽市

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

2回限り

期間 令和3年 8月19日(木)～9月16日(木) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:30～20:30

応募締切
8月4日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 4,000円
別途エンディングノート代
1,000円(税込)

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

高齢者単身世帯が増加して社会の中で、高齢者の財産管理・生活保障にかかわるニーズの高まりと同時に、死後事務委任についても関心が高まっております。終活相談に寄せられた内容を踏まえ、死後事務委任の必要性やその他制度の活用方法について学びましょう。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	8/19 (木)	第1回 おひとりさまの実態と終活全体像	上級終活インストラクター 神田 紀久男 平成15年に(株)イフケア北九州を創業、市民センター等での終活講座を多数開催し、終活に関わる相談に応じ、多くの事例を交えた講座が人気です。
2	8/26 (木)	第2回 お困りごと解説 お葬式とお墓で困ってしまう	
3	9/2 (木)	第3回 お困りごと解説 病気や介護で困ってしまう	
4	9/9 (木)	第4回 お困りごと解説 老後の生活・お金で困ってしまう	
5	9/16 (木)	第5回 お困りごとの解決方法 死後事務委任と他の制度活用	

ACCESS

いのちのたび博物館(北九州市立自然史・歴史博物館)

〒805-0071 八幡東区東田2-4-1 TEL 681-1011

- J R [スペースワールド駅] 徒歩約5分
- バス [いのちのたび博物館] 徒歩約1分
- 駐車場 有り(有料)



北九州市立大学北方キャンパス

〒802-8577 小倉南区北方4-2-1

TEL: 964-4194 FAX: 964-4221 (地域連携課)

- モノレール [競馬場前(北九州市立大学前)] 徒歩約3分
- バス [北方・北九州市立大学前] 徒歩約3分、
[競馬場前北九州市立大学前] 徒歩約5分
- 駐車場 なし(公共交通機関でお越しください)



九州共立大学

〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8

TEL・FAX 693-3255

- J R [折尾駅] 徒歩約15分
- 市営バス [九州共立大前] すぐ
- 駐車場 工事のため、公共交通機関でお越しください

産業医科大学

〒807-8555 八幡西区医生ヶ丘1-1

TEL 691-7205(大学管理課) FAX 602-5482

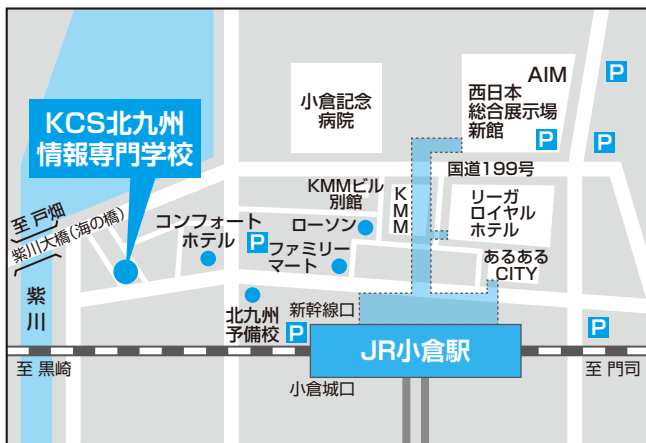
- J R [折尾駅] 徒歩約20分
- 市営バス [産業医科大学病院入口] すぐ
- 駐車場 有り(有料)

KCS北九州情報専門学校

〒802-0001 小倉北区浅野2-4-1

TEL 531-9131 FAX 541-6224

- J R [小倉駅] 新幹線口徒歩約5分
- 駐車場 なし(近くの有料駐車場をご利用ください)



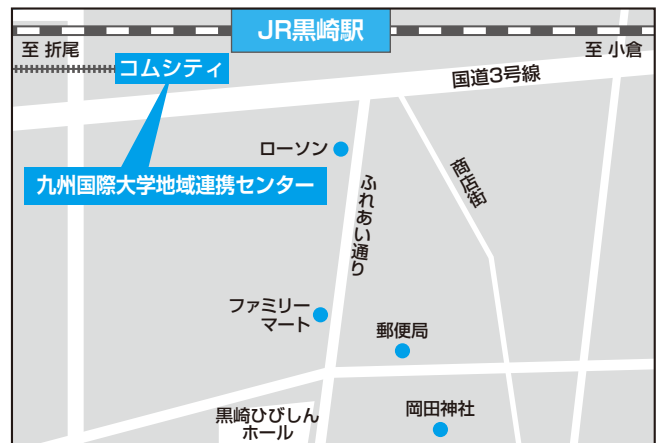
九州国際大学地域連携センター

(サテライト・キャンパス)

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階

TEL 631-2203 FAX 631-2204

- J R [黒崎駅] 徒歩約1分
- 筑豊電鉄 [黒崎駅前] 徒歩約1分
- バス [西鉄黒崎バスセンター] 徒歩約1分
- 駐車場 有り(有料) コムシティに隣接する市営駐車場



お問い合わせ・アクセス

北九州市立 生涯学習総合センター

〒803-0811 北九州市小倉北区大門1-6-43
TEL:093-571-2735 FAX:093-571-0943



窓口案内

受付時間 9:00~17:15

休館日 年末年始(12月29日~翌年1月3日)

小倉北警察署を目印にお越しください。
駐車台数(20台)に限りがあります。
満車の場合は、近くの有料駐車場をご利用ください。

交通案内

JR 西小倉駅下車(徒歩約10分)

バス 西鉄バス小倉北警察署前下車(徒歩約1分)
西鉄バス小倉城松本清張記念館下車(徒歩約2分)
北九州市営バス松本清張記念館前下車(徒歩約2分)

北九州市立 八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3-15-3
コムシティ 3階
TEL:093-641-9360 FAX:093-641-9332



窓口案内

受付時間 9:00~17:15

休館日 年末年始
(12月29日~翌年1月3日)

交通案内

J R 黒崎駅下車(徒歩約1分)

筑豊電鉄 黒崎駅前下車(徒歩約1分)
西鉄・市営バス 西鉄黒崎バスセンター(徒歩約1分)

お車でお越しの際は、コムシティに隣接する市営駐車場(有料)をご利用ください。

生涯学習総合センター・八幡西生涯学習総合センター “ボランティアグループ”

『学びサポーター』で活動しませんか？

学びサポーターは、生涯学習総合センターと八幡西生涯学習総合センターそれぞれを活動の場としているボランティアグループです。

※生涯学習総合センターと八幡西生涯学習総合センターで活動内容が異なりますので、詳しくは下記お問い合わせ先におたずねください。

学びサポーターの活動をするには？

- Q. 年齢や居住地など学びサポーターになるには条件がありますか？
- A. 特に条件はありません。ボランティアに興味がある方ならどなたでも活動できます。
- Q. 他にも活動があつて、参加できないこともありますが大丈夫ですか？
- A. 大丈夫です。それぞれのペースでご参加ください。
- Q. これまでボランティア活動や生涯学習活動をしたことが無くても参加できますか？
- A. 活動経験の有無は問いません。経験の無い方でも活動できます。

お問い合わせ

生涯学習総合センター TEL: 093-571-2735
八幡西生涯学習総合センター TEL: 093-641-9360

受講のご案内

講座

- パンフレットに掲載した講座の中から学習目的にあわせて選んでください。
(複数の講座の受講も可能です。)
- 申込者が一定の人数に達しない場合や講師の事情などで、開講延期や中止、講義内容を変更することがあります。また、応募締切後でも、申し込みができる場合がありますので、それぞれの講座案内の「申込・問合せ先」へおたずねください。
- 台風や集中豪雨などの天災地変、交通機関のダイヤの乱れなどのため、やむを得ず休講することがあります。この場合、原則として「振替補講」及び受講料の「払い戻し」はいたしません。
- 代理の受講はできません。

受講料

- 受講初日にご持参ください。高等教育機関提携コースは、受講決定時にお知らせする納付方法でお納めください。
- 納入された受講料の払い戻しはできません。

申し込み方法

- 受講を希望される方は、各講座のページに掲載されているQRコードを読み取ってスマートフォンからお申し込みできます。郵送・FAXの場合は、裏表紙の「北九州市民カレッジFAX・郵送申し込み票」に必要事項をご記入のうえお申し込みください。
- 申込者多数の場合は抽選で受講者を決定します。抽選にもれた方にも文書でお知らせします。
- 受講者には、講座の開講1週間前までに、「受講票」を送付します。

受講上の注意

- 講師や他の受講者に迷惑がかかる言動、行為が認められる場合は、受講をお断りすることがあります。
- 講座の録画、録音、写真撮影はお断りします。
- 教室内では携帯電話の電源をお切りになるか、マナーモードにしてください。
- 受講中、貴重品は身につけるなど各自で保管してください。
- 講師・受講者の住所、電話番号などはプライバシー保護のため、お教えできません。
- 講座を欠席される場合は、事前にご連絡ください。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大等、今後の状況によっては、やむを得ず講座を中止する場合があります。その際は北九州市のホームページにて随時お知らせします。

学びの記録手帳

北九州市民カレッジを初めて受講される方には受講記録として、学びの記録手帳を差し上げています。

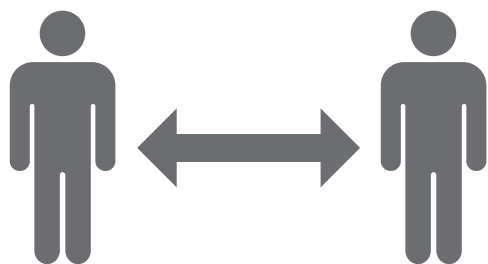
各講座に7割以上出席された方には、修了単位を認定し、スタンプを押しています。

北九州市民カレッジの受講記録だけでなく、さまざまな学習活動やボランティア活動の記録が記入できるようになっています。

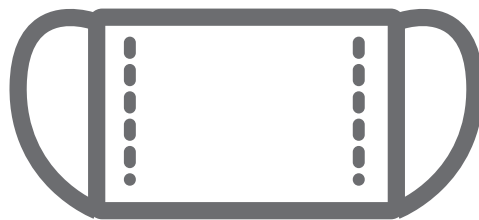
ご自身の学習記録や活動記録としてもご活用ください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため 次の取り組みを実施しています



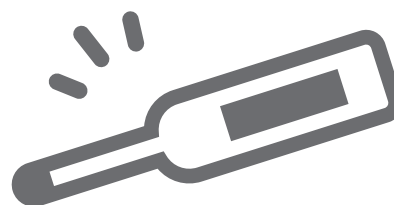
人との距離を確保



マスクの着用



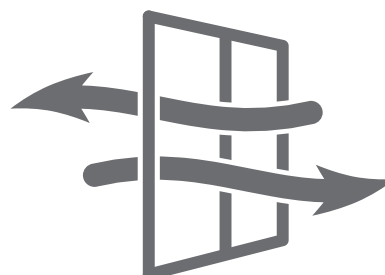
手洗い・手指の消毒



利用者の検温



施設の消毒



定期的な換気



連絡先確認の
ご協力のお願い



ご利用自粛のお願い
(咳、発熱などの症状のある方)

北九州市民カレッジ FAX・郵送申し込み票

申込多数の
場合は
抽選になります

- ◆ 申し込み方法 下記の申し込み票に記入のうえ、**ファックス**または**郵送**でお送りください。
申込(送付)先はそれぞれの講座案内の「申込・問合せ先」をご覧ください。
- ◆ 締切 締切は講座ごとに異なりますので、講座案内でご確認ください。
- ◆ 受講料 【1】まちづくり・人材育成系コースと【2】総合・教養系コースは受講初日にご持参ください。
【3】高等教育機関提携コースは、受講決定時にお知らせする納付方法でお納めください。

ふりがな		性別	男・女	学びの記録手帳をお持ちの方は、8ケタまたは9ケタの登録番号をご記入下さい。 □□□□□□□□
氏名		年齢	歳	
住所	〒 -	電話	()	
		FAX	()	
		携帯電話	()	
		メールアドレス		
勤務先など その他連絡先	〒 -	電話	()	

希望する講座の にチェックしてください。 ※1枚で複数の講座の申し込みができます。

スポット受講をご希望の方は右欄にご希望の回の日にちをご記入ください。スポット受講可能な回数及び金額などは講座ごとに異なりますので、各講座案内にてご確認ください。(スポット受講の詳細についてはP2をご覧ください)

コース	<input checked="" type="checkbox"/>	番号	講座名	スポット希望日
[1] まちづくり・ 人材育成系 コース		1	好きになっちゃい北九州 Vol.14～明日へ～	
		2	地域力アップセミナー～学ぶ・深める・活かす	
		3	来年オープン予定“新科学館”わくわく予習講座	
		4	読書で人生を豊かに!～もっと読書が楽しくなる読書術～	
		5	オンライン(ZOOM)で新たな世界を体験してみよう	
		6	あなたの人生 生きてますか	
		7	自分を知り よりよく生きる～自分らしく輝くために～	
		8	暮らしに文化と芸術を!～文化の薫るまち 北九州市をアカデミックに楽しもう～	
		9	これからの人生を考えるヒント～あなたの夢、仕事、お金について～	
[2] 総合・教養系 コース		10	小倉織を学び、織ってみよう	
		11	知ってナットク!目からウロコの食品選び～正しい知識を身につけて 食べるもので健康増進!へ～	
		12	幸せのコミュニケーション～心理学に学ぶ 技ありの人間関係～	
[3] 高等教育機関 提携コース		13	数学総集編前編	
		14	SDGsを理解して、これからの未来を考えよう	
		15	働き方改革で元気な社会を!-安全で健康な職場をつくる専門家・産業衛生科学科-	
		16	パワーポイント入門～効果的なプレゼンテーションのために～	
		17	わかりやすい世界経済入門(激変の中で世界の経済は?)	
		18	原文と翻訳の間	
		19	続 ビデオで学ぶドイツ語会話(A1レベル)	
		20	アジアの歴史と文化	
		21	ツーリズム中国語	
		22	官営製鐵所:回顧録を読むI(座談会)	
		23	自助から共助へ～地域の防災計画について考える～	
		24	争続にならないための相続準備講座「基礎編」	
		25	韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」	
		26	『韓国文学ベストセラー』へのいざない	
		27	時代・社会・地球環境等の大変動にどう備えるの、もうギリギリかな!	
		28	おひとりさまのお困りごと解説～周りの人を困らせない死後事務委任の仕組み～	

※個人情報、市民カレッジの目的のために利用させていただきます。第三者に提供することはありません。

