

北九州市民カレッジ

まちづくり・人材育成系コース 総合・教養系コース
高等教育機関提携コース

受講生募集!!

10月開講

全36講座

学びたいこと
きっと
見つかる!



水泳愛好者のための
水泳教室



人と人とのつながりと
コミュニケーション



ちょっとだけ
ていねいな暮らし



Excel VBA
プログラミング入門



レジリエンス(回復力)
アップ



おもしろ数学



地域コミュニティの視点から考える
防災への取り組み



社会教育・生涯学習
基礎講座



もっと身近に!
国際交流とボランティア

你好!



秋から始める中国語

北九州市民カレッジとは

高く

高度で専門的な学習ニーズにお応えする講座です。

深く

各分野の専門家が講座の流れをコーディネートし、体系的な学習を提供します。

学ぶ

現代的課題について北九州市での取り組みから、全国の先進事例まで学びます。

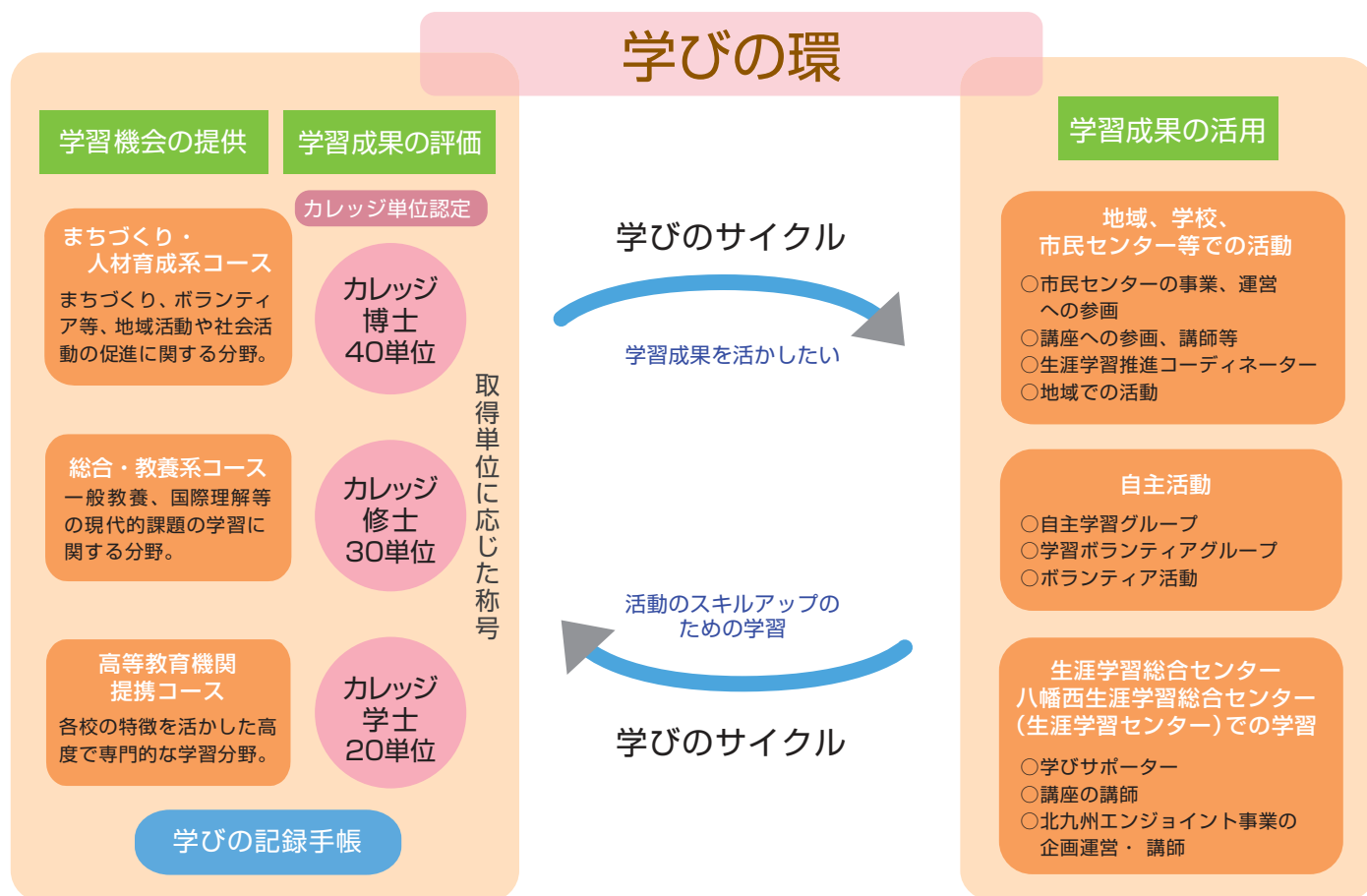
創る

調査・研究など講師とともに講座を創りあげ、学んだ成果を発信します。

市民の多様な学習ニーズに対応した生涯学習機会を提供し、自己実現の促進および「循環型生涯学習社会」を担う人材の育成を図ります。

北九州市民カレッジのしくみ

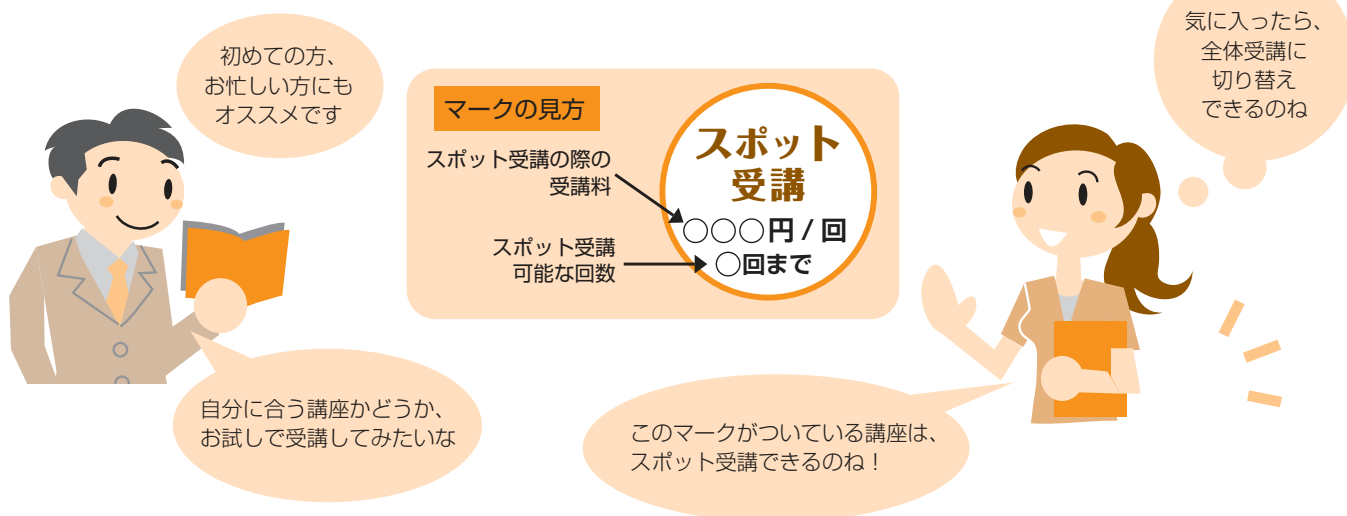
学びの環



人生の質の向上 ボランティア 市民力の向上 地域社会の活力向上 地域社会への還元 キャリアの開発 産業の活性化

～ようこそ、北九州市民カレッジへ～

北九州市民カレッジをより多くの方に受講していただくため、一部の講座で「**スポット受講**」ができます。



「スポット受講」とは？

「スポット受講対象講座」の中のお好きな回をお選びいただき、特別料金で体験できるものです。（講座により「スポット受講」できる回数が異なります。）

対象講座

今回「スポット受講」できるのは、「スポット受講対象講座」のマークがついている29講座です。

受講料

受講料は講座ごとに異なりますので、6ページ以降の講座ごとのページをご覧ください。

申込方法

45ページにある「北九州市民カレッジ FAX・郵送申し込み票」に必要事項およびスポット希望日をご記入の上、締切日までに FAX または郵送でお申し込みください。

受講者には、講座の開講1週間前までに、「受講票」をお送りします。

ご注意いただきたいこと

- 「スポット受講」ができる回数や受講料は、講座によって異なりますので、6ページ以降の講座ごとのページでご確認ください。
- スポット受講の回数や受講料により、全体受講の方が受講料が安くなる場合があります。その場合は、ぜひ全体受講でお申し込みください。
- 「スポット受講対象講座」の表示がない講座では、「スポット受講」は実施していません。
- その講座を引き続き受講したい場合は、差額の受講料をお支払いいただき、全体受講に切り替えることもできますので（定員に余裕がある場合のみ）、第1回目の「スポット受講」をお勧めします。
- 定員を上回るお申し込みがある場合は、全体受講の方が優先となります。

お問い合わせ 北九州市立生涯学習総合センター TEL(093) 571-2735

後期実施講座一覧

おもな曜日・時間帯を掲載しています。
詳しい曜日・時間帯は6ページ以降の講座内容をご覧ください。



「北九州市民カレッジ」の情報は「北九州市」のホームページの中の
「くらしの情報」▶「生涯学習」▶「北九州市民カレッジ」から検索できます。

まちづくり・人材育成系コース(10講座)

1 ふるさと再発見! 北九州みらい遺産 ~城野の明るい未来を創造するこれからの100年~ 応募締切 10月15日(月)

30年10月27日(土)~30年12月14日(金) 実施場所 北九州市立生涯学習総合センター 他
主 金 曜日 18:00~20:00 ※10/27のみ14:00~16:00 全5回 定員 20名 受講料 1,000円

スポット
受講
500円/回
2回まで

2 環境人材育成講座 応募締切 10月17日(水)

30年10月31日(水)~30年11月28日(水) 実施場所 北九州市環境ミュージアム 他
水 曜日 10:00~12:00 全5回 定員 20名 受講料 1,000円

スポット
受講
500円/回
何回でも

3 社会教育・生涯学習基礎講座 -すべての人の学びと育ちを保障するために- 応募締切 10月22日(月)

30年11月5日(月)~31年2月4日(月) 実施場所 北九州市立生涯学習総合センター
月 曜日 18:30~20:30 全8回 定員 30名 受講料 2,000円

スポット
受講
500円/回
何回でも

4 もっと充実マイライフ ~あなたが輝く人生設計図~ 応募締切 10月30日(火)

30年11月13日(火)~30年12月11日(火) 実施場所 北九州市立生涯学習総合センター
火 曜日 10:00~12:00 全5回 定員 30名 受講料 1,000円

スポット
受講
500円/回
2回まで

5 ちょっとだけ ていねいな暮らし ~自分らしく 心豊かな日々を送るために~ 応募締切 12月26日(水)

31年1月11日(金)~31年2月8日(金) 実施場所 北九州市立生涯学習総合センター
金 曜日 10:00~12:00 全5回 定員 30名 受講料 1,000円 *別途材料費

スポット
受講
500円/回
何回でも

6 [大学連携リレー講座] 人生100年時代の対処法 ~万一のとき、あなたは何かができますか?~ 応募締切 12月26日(水)

31年1月15日(火)~31年2月26日(火) 実施場所 北九州市立生涯学習総合センター
火 曜日 13:30~15:30 全6回 定員 30名 受講料 1,000円

スポット
受講
500円/回
何回でも

7 支え合う、地育力支援講座パート3 ~命を守るまちづくり 応募締切 12月27日(木)

31年1月17日(木)~31年2月14日(木) 実施場所 北九州市立生涯学習総合センター
主 木 曜日 18:30~20:30 ※2/9のみ13:30~16:00 全5回 定員 30名 受講料 1,000円

スポット
受講
500円/回
1回まで

8 市民カレッジ・ゼミ ~地域総合リーダー(つなぐ・つなげる)を目指して~ 応募締切 10月10日(水)

30年10月17日(水)~31年2月20日(水) 実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
水 曜日 19:00~21:00 全8回 定員 20名 受講料 2,000円

スポット
受講
500円/回
2回まで

9 ポジティブシンキングでコミュニケーションを楽しもう!! 応募締切 1月18日(金)

31年1月28日(月)~31年3月4日(月) 実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
月 曜日 14:00~16:00 全5回 定員 30名 受講料 1,000円

スポット
受講
500円/回
2回まで

10 もっと身近に! 国際交流とボランティア 応募締切 12月25日(火)

31年1月12日(土)~31年2月16日(土) 実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
土 曜日 10:30~12:30 全5回 定員 20名 受講料 1,000円

総合・教養系コース (3講座)

11 見て、聞いて、学ぶ「北九州技の達人」Ⅱ

応募締切 10月18日(木)

30年11月1日(木)～30年12月6日(木)

実施場所 北九州イノベーションギャラリー

木曜日 14:00～16:00

全5回

定員 20名

受講料 2,500円 *別途材料費

スポット
受講
1,000円/回
2回まで

12 まちがいだらけの食品選び!? ～知って得する食品添加物～

応募締切 11月10日(土)

30年11月20日(火)～30年12月18日(火)

実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター

火曜日 10:00～12:00

全5回

定員 40名

受講料 2,500円

お客様の
同室見守り
対象講座
先着5名
無料

13 レジリエンス(回復力)アップ -健康なこころの育て方-

応募締切 11月11日(日)

30年11月21日(水)～30年12月19日(水)

実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター

水曜日 18:30～20:30

全5回

定員 30名

受講料 2,500円

高等教育機関提携コース (23講座)

14 水泳愛好者のための水泳教室

応募締切 10月5日(金)

30年10月22日(月)～31年1月21日(月)

実施場所 九州共立大学 福原学園屋内公認プール

月曜日 14:00～16:00

全10回

定員 20名

受講料 10,000円 *別途、傷害保険の加入

スポット
受講
1,000円/回
何回でも

15 旅のフランス語 -フランスを旅するために-

応募締切 10月19日(金)

30年11月2日(金)～31年1月25日(金)

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階

金曜日 14:00～16:00

全10回

定員 30名

受講料 10,000円 *要テキスト事前購入

スポット
受講
1,000円/回
2回まで

16 理科に関するものづくり入門講座(その5)

応募締切 10月19日(金)

30年11月3日(土)～31年2月2日(土)

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階

主に土曜日 10:30～12:30

全5回

定員 10名

受講料 5,000円 *別途材料費

スポット
受講
1,000円/回
2回まで

17 おもしろ数学(後編)

応募締切 10月26日(金)

30年11月12日(月)～31年2月4日(月)

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階

月曜日 13:00～15:00

全10回

定員 30名

受講料 5,000円

スポット
受講
500円/回
1回まで

18 『星の王子さま』を皆で読み、語り合う!

応募締切 10月26日(金)

30年11月12日(月)～31年2月4日(月)

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階

月曜日 14:00～16:00

全10回

定員 30名

受講料 10,000円

スポット
受講
1,000円/回
2回まで

19 身近なまちづくりにかかわる面白い土木・建築の世界

応募締切 10月19日(金)

30年11月2日(金)～31年2月1日(金)

実施場所 九州工業大学 戸畑キャンパス

金曜日 18:30～20:30

全10回

定員 30名

受講料 8,000円

スポット
受講
1,000円/回
5回まで

20 人と人とのつながりとコミュニケーション

応募締切 10月29日(月)

30年11月12日(月)～30年12月10日(月)

実施場所 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部

月曜日 10:30～12:30 ※11/19のみ13:00～15:00

全5回

定員 30名

受講料 3,000円

スポット
受講
1,000円/回
2回まで

21 Excel VBA プログラミング入門

応募締切 10月26日(金)

30年11月9日(金)～30年12月14日(金)

実施場所 折尾愛真短期大学

火金曜日 18:30～20:30

全10回

定員 20名

受講料 10,000円 *別途テキスト代

22 簡単に分かりやすい「リスク」管理入門～私たちの周りはリスクでいっぱい!～

応募締切 11月17日(土)

30年11月29日(木)～31年1月24日(木)

実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター

木曜日 18:30～20:30

全5回

定員 30名

受講料 4,000円

スポット
受講
1,000円/回
1回まで

23 コミュニケーションのための英文法

応募締切 10月9日(火)

30年10月20日(土)～31年3月2日(土)

実施場所 九州国際大学地域連携センター

土曜日 10:30～12:00

全7回

定員 30名

受講料 4,000円

24	初級中国語（後期）	30年11月1日（木）～31年2月14日（木） 木曜 13:00～14:30 ※2/14のみ13:00～15:00	実施場所 九州国際大学地域連携センター 全13回	定員 30名	受講料 8,000円 *別途テキスト代	応募締切 10月18日（木）	スポット受講 1,000円/回 1回まで
25	北九州を学びなおしてみませんか、北九州学入門	30年11月9日（金）～30年12月14日（金） 主 金曜 18:15～20:15	実施場所 九州国際大学地域連携センター 全5回	定員 20名	受講料 4,000円	応募締切 10月26日（金）	スポット受講 1,000円/回 2回まで
26	旅のドイツ語	30年11月5日（月）～30年12月17日（月） 月曜 19:00～20:30	実施場所 九州国際大学地域連携センター 全7回	定員 30名	受講料 4,000円	応募締切 10月22日（月）	スポット受講 1,000円/回 1回まで
27	九州・山口企業とアジア経済	30年11月6日（火）～30年12月18日（火） 火曜 18:30～20:00	実施場所 九州国際大学地域連携センター 全7回	定員 30名	受講料 4,000円	応募締切 10月23日（火）	スポット受講 1,000円/回 2回まで
28	入門中国語（後期）	30年11月7日（水）～31年2月13日（水） 水曜 13:00～14:30 ※2/13のみ13:00～15:00	実施場所 九州国際大学地域連携センター 全13回	定員 30名	受講料 8,000円 *別途テキスト代	応募締切 10月24日（水）	スポット受講 1,000円/回 1回まで
29	秋から始める中国語	30年11月15日（木）～31年1月31日（木） 木曜 19:00～20:30	実施場所 九州国際大学地域連携センター 全10回	定員 30名	受講料 6,000円 *別途テキスト代	応募締切 11月1日（木）	スポット受講 1,000円/回 1回まで
30	韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」	30年12月5日（水）～31年1月9日（水） 水曜 18:15～20:15	実施場所 九州国際大学地域連携センター 全5回	定員 30名	受講料 4,000円	応募締切 11月21日（水）	スポット受講 1,000円/回 1回まで
31	争続にならないための相続準備講座〈応用編〉	31年1月15日（火）～31年2月12日（火） 火曜 18:15～20:15	実施場所 九州国際大学地域連携センター 全5回	定員 30名	受講料 4,000円	応募締切 12月25日（火）	スポット受講 1,000円/回 1回まで
32	地域コミュニティの視点から考える防災への取り組み	31年1月16日（水）～31年2月13日（水） 水曜 18:15～20:15	実施場所 九州国際大学地域連携センター 全5回	定員 30名	受講料 4,000円	応募締切 12月26日（水）	スポット受講 1,000円/回 2回まで
33	「鋼の時代」の製鉄所：我が国の鉄づくりと官営製鐵所の創立	31年2月1日（金）～31年3月1日（金） 金曜 18:30～20:30	実施場所 九州国際大学地域連携センター 全5回	定員 30名	受講料 4,000円	応募締切 1月18日（金）	スポット受講 1,000円/回 2回まで
34	韓国ぶらり旅～ハングルのススメ～	31年2月5日（火）～31年3月19日（火） 火曜 18:30～20:00	実施場所 九州国際大学地域連携センター 全7回	定員 30名	受講料 4,000円	応募締切 1月22日（火）	スポット受講 1,000円/回 1回まで
35	終活の資産管理～セカンドライフを愉しく生きるためのマネーセンス～	31年2月7日（木）～31年3月7日（木） 木曜 18:30～20:30	実施場所 九州国際大学地域連携センター 全5回	定員 20名	受講料 4,000円 *別途エンディングノート代	応募締切 1月24日（木）	
36	人生を意味づける 成人学習論	30年10月20日（土）～30年10月21日（日） 土 日曜 10:00～16:50	実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター 全2回	定員 10名	受講料 5,500円 *資料代を含む	応募締切 10月13日（土）	

1

期 間 30年10月27日(土)～30年12月14日(金)〔全5回〕

実施場所 北九州市立生涯学習総合センター 〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (43ページ地図参照)
(第1、5回目は ぐらしの製作所 TETTE 〒802-0054 小倉北区東城野5-1)

申込・問合せ先 北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 TEL:571-2735 FAX:571-0943

時 間 18:00～20:00 定 員 20名 受講料 1,000円
(第1回のみ14:00～16:00)

受講生への
メッセージ

コーディネーター：安枝 裕司（北九州市立大学国際環境工学部研究協力者）
まちの低炭素化を目指した「ゼロ・カーボン先進街区・城野」において、「ふるさと」の誇りを醸成することを目指し、各テーマにおける講話を聞き、ワークショップやまち歩きで、地域への愛着の創造の過程を知り、城野のこれからの100年をみんなで考え、行動を伴う取組みを提案します。
地域における取組みを模索されている方、自治会活動をされている方、都市計画を研究する学生など、まちづくりに関わるみなさんの参考になれば幸いです。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	10/27 (土)	Intro (まち歩き) 北九州最新鋭のゼロ・カーボン先進街区の魅力を歩いて探ります。	北九州市役所 川合 浩治 NPO オープンガーデン北九州代表 株式会社ネーブルグリーン 代表取締役 平山 由夏 住民による自主的な地域運営が行われたり、様々な低炭素技術が導入されたりしている地域の持続的なまちづくりに取り組んでいます。
2	11/2 (金)	Amenity (賑わい) 他のまちとは違う賑わいづくりから、地域の「らしさ」について考えます。	パークマネジメント研究会 隊長 片山 浩二 副隊長 林田 大輝 自ら維持管理し次世代に受け継ぐため、積極的にまちづくりに参加していく仕組みを実践しています。
3	11/16 (金)	Safety and Community (安全・安心、子育て) 顔の見えるコミュニティづくりによる効果を考えます。	パークマネジメント研究会 片山 綾 城野ひとまちネット タウンマネージャー 太田 信知 子どもから高齢者まで多様な世代が笑顔になるぐらしのために取り組んでいます。
4	11/30 (金)	Ecology (ゼロ・カーボン、生物多様性) ゼロ・カーボンを目指す理由や北九州の生物多様性について考えます。	パークマネジメント研究会 環境部会 石角 聡 山本 悠画 楽しみながら低炭素化に貢献できる取組みを実践しています。
5	12/14 (金)	Share (提案) 前4回の講座を踏まえ、城野において次の世代も笑顔で暮らせる取組みをワークショップ形式により提案します。	北九州市立大学 国際環境工学部研究協力者 安枝 裕司 市民参加による環境に配慮したまちづくりに取り組んでいます。

ふるさと再発見！北九州みらい遺産
城野の明るい未来を創造するこれからの100年

スポット
受講
500円/回
2回まで

詳細は2ページ

スポット
受講
500円/回
何回でも

詳細は2ページ

応募締切 10月17日(水)

期 間 30年10月31日(水)～30年11月28日(水)〔全5回〕

実施場所

【講座1、2、5回目】
北九州市環境ミュージアム 〒805-0071 八幡東区東田 2-2-6 (42 ページ地図参照)
【講座3、4回目】
北九州まなびとESDステーション 〒802-0006 小倉北区魚町 3-3-20 中屋ビル地下1階

申込・問合せ先

北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門 1-6-43 TEL:571-2735 FAX:571-0943

時 間

10:00～12:00

定 員

20名

受講料

1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市環境局環境学習課

北九州市では、持続可能な社会の実現に向けて、市内に豊富にある環境学習施設や自然フィールドなどの身近な場所で、世代を超え、能力や原動力となる「市民環境力」の向上を目指しています。

この講座は、環境意識の向上、持続可能な未来へ繋がる環境行動の実践を目的としています。

「ライフスタイルの変革」＝「気づき」から「行動」へ」に向け、学習や体験を通して楽しく学んでみませんか。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	10/31 (水)	～環境ミュージアムと地球の道～ 地球誕生から現代までの46億年の壮大なドラマを、歩いて体験する「地球の道」。 脚本家・倉本聰氏が塾長を務める富良野自然塾のプログラムをガイドがご案内します。	北九州市環境 ミュージアム 次長 向井 俣太 環境学習コンシェルジュ 地球の道インストラクター、 展示ガイド
2	11/7 (水)	～環境首都北九州市のあゆみ～ 1960年代、「七色の煙」に覆われた空」「死の海」と呼ばれた洞海湾」に代表される深刻な公害に対し、奇跡の再生を果たした北九州市の環境における歴史を紹介します。	北九州市環境 ミュージアム 館長 中藪 哲 次長 石角 聡 環境学習コンシェルジュ 生態学(淡水魚類)、分析化学に精通。
3	11/14 (水)	～SDGsは、私たちの未来への道しるべ～ 国連が掲げ北九州市も力を入れている2030年までの国際目標・SDGs(持続可能な開発目標)や様々な環境の話題について、市民目線にたってお話します。	北九州ESD協議会 泉 優佳理 科学技術コミュニケーション 博士(学術) 環境首都検定 検討会構成員
4	11/21 (水)	～私たちの行動が未来を変える～ SDGs達成のためには、一人ひとりの行動が大切です。 私たちの行動はSDGs達成にどう繋がるのでしょうか? ワークショップを通して楽しく学びましょう!	北九州ESD協議会 原賀 いずみ 北九州インター プリテーション 研究会代表 福岡県地域づくりネットワーク 地域づくりコーディネーター
5	11/28 (水)	～環境首都検定合格応援講座～ 12月2日に行われる環境首都検定の合格応援講座を行います。 過去問題や出題傾向から、検定の学習ポイントなどを学びます。 ※検定の受験には別途申込が必要です。	北九州市環境ミュージアム 館長 中藪 哲 北九州市職員として、ごみの分別制度やエコタウン計画、北九州技術協力協会(KITA)の設立等、環境行政に長く携わりました。環境ミュージアムでは、国内のみならず海外からの視察や研修に対しても、本市の公害克服の歴史から現在の環境行政等について、自身の経験や研究に基づき詳しい解説を行っています。

期 間 30年11月5日(月)～31年2月4日(月)〔全8回〕

実施場所 北九州市立生涯学習総合センター 〒803-0811 小倉北区大門 1-6-43 (43ページ地図参照)

申込・問合せ先 北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門 1-6-43 TEL:571-2735 FAX:571-0943

時 間 18:30～20:30 定 員 30名 受講料 2,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：福岡大学 准教授 添田 祥史
毎年連続して開いている本講座。今年限り、岡幸江先生(九州大学)に代わって、私が担当します。すべての人の学びと育ちを保障するために、社会教育に何ができるか、社会教育はどうあるべきか。高度経済成長期、豊かな人間発達と生活基盤の安定を同時に保障する必要性を訴えた教育福祉論は、そのための大事な視点を提供してくれます。教育福祉論の座学と実践者による報告を往還させながら進めていきます。

添田 祥史

専門は社会教育・生涯学習。とくに、学びからの排除問題とその保障について実践と研究を行っています。大学院時代には、識字教室「青春学校」(八幡西区)に毎週通っていました。よろしくお願ひします。

すべての人の学びと育ちを保障するために
社会教育・生涯学習基礎講座

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/5 (月)	総論 教育福祉論入門 一福祉と教育をつなぐ社会教育をめざして— 今回の講座全体の柱となる教育福祉論について学びます。	社会事業大学教授を経て、 名古屋大学教授 辻 浩
2	11/12 (月)	総論 前回の理論学習の復習と解説 グループワーク形式で前回の座学の「かみくだし」を行います。 一人だと難しくても、みんなで考えればきっと大丈夫。	本講座のコーディネーター/ 福岡大学准教授 添田 祥史
3	11/26 (月)	各論 若年困窮世帯の子育て支援と 育ちあう関係づくり 筑豊地域の市営団地の集会場で行っている若年困窮世帯を 対象とした子育てサロンの実践についてお話しいたします。	宮崎国際大学 准教授 相戸 晴子 実践者から社会人大学院生を経て 研究者へ
4	12/3 (月)	各論 スクールソーシャルワーカーの 仕事と学社融合 どんなお仕事？社会教育との接点は？具体的な実践例をもとに、 その背景にある子どもの貧困問題を含めてお話しいたします。	福岡市教育委員会 スクールソーシャルワーカー 梶谷 優子
5	12/10 (月)	各論 子どものための伴走型世帯支援と地域づくり 「伴走」は社会福祉的支援のキーワードになっています。 具体的な実践例をもとに、子ども支援には何が必要なのかを お話しいたします。	NPO 法人抱樸 (旧 北九州ホームレス支援機構) 支援員 齋藤 直子
6	1/21 (月)	各論 認知症になっても大丈夫なまちへ —公民館と協働しての認知症カフェの実践— 福祉のプロの目からみた社会教育の魅力や強みとは？ 公民館と協働した具体的な実践の展開例をもとにお話しいたします。	小規模多機能施設 めおといわ「ゆい」所長 党 一浩
7	1/28 (月)	各論 成人基礎教育と学びあう関係づくり 生涯学習社会を標ぼうする日本にも、学校教育から排除 された人びとがいます。学習権保障問題に社会教育はいかに 向き合うべきかを考えていきます。	元八幡西区穴生公民館館長 元北九州市社会教育主事 山下 厚生 本講座のコーディネーター/ 福岡大学准教授 添田 祥史
8	2/4 (月)	まとめ すべての人の学びと育ちを保障するためにグループワーク 形式でこれまでの全講義をふりかえります。最後に、受講生 各自がこれからの実践にどう活かすかを発表し合います。	本講座のコーディネーター/ 福岡大学准教授 添田 祥史

スポット
受講
500円/回
何回でも

詳細は2ページ

4

もっと充実マイライフ
あなたを輝く人生設計図

期 間 30年11月13日(火)～30年12月11日(火) [全5回]

実施場所 北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門 1-6-43 (43 ページ地図参照)

申込・問合せ先 北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門 1-6-43 TEL:571-2735 FAX:571-0943

時 間 10:00～12:00 定 員 30名 受講料 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：科学技術コミュニケーション研究所
代表 泉 優佳理

人生百年と言われるようになり、その間には転居や転職ほかいろいろなことがあります。子育てが終わってからも、定年を迎えてからも、人生は続きます。その日々を、健康でいきいきと美しく、不要な心配をしないで過ごしていきたいものです。「過去は変えられないけれど、自分と未来は変えられる」と言われます。

思いついた時が、未来への第一歩。ご一緒に学び、考えませんか。

泉 優佳理

科学技術コミュニケー
ション、リスクコミュ
ニケーションが専門。
博士(学術)。著作(共著)もあり、
ファイナンシャルプランナーの経験も
あわせて、「わかりやすい伝え方」の
研究と実践をしています。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/13 (火)	これからの日々のマネー事情基礎知識 日々の家計、定年後の暮らし、相続などを含めた、生涯を心豊かに過ごすためのお金に関する基礎知識とこれからのヒントをお伝えします。 講座全体のご説明もいたします。	科学技術コミュニケーション研究所 代表 泉 優佳理
2	11/20 (火)	心と動作はいつも生き生き・はつらつと! 脳に働きかける楽しいセルフリハビリによって2度の脳卒中から奇跡的に復活を果たした体験を通して、生きることの喜びとすばらしさをお話します。	九州歯科大学 名誉教授 工学修士・歯学博士 小園 凱夫
3	11/27 (火)	生涯現役、キャリアプラン 人生長くなりました。いつからでも、仕事をすることを通して、輝ける・・・そのために知っておきたいことをお話します。	国家資格 キャリアコンサルタント 厚生労働省指定 CDA 井上 佳代
4	12/4 (火)	身だしなみも大切に ～やさしく ゆっくり 愛を込めて 自分の身体を、癒す、愛する行為の一つとしての、お肌の手入れや身だしなみ。毎日行うことを大切にしていきましょう。	NPO 法人 明日はもっと綺麗隊 代表 日本介護美容 セラピスト 成瀬 須美子
5	12/11 (火)	伝えてみましょう。まず自分に。 これまでのこと、そしてこれからのこと。 自分自身の心の整理のために、まず自分にあてて、書いて伝えてみませんか。 周囲のかたに伝える時のヒントもお話します。	科学技術コミュニケーション研究所 代表 泉 優佳理

スポット
受講
500円/回
2回まで

詳細は2ページ

期 間 31年1月11日(金)～31年2月8日(金) [全5回]

実施場所 北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門 1-6-43 (43ページ地図参照)

申込・問合せ先 北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門 1-6-43 TEL:571-2735 FAX:571-0943

時 間 10:00～12:00 定 員 30名 受講料 1,000円
*最終回 別途材料費 500円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市立生涯学習総合センター

人口減少のなか超高齢化時代に突入り、高齢者の健康寿命を延ばすことは社会の大きな課題となっています。私たち自身もライフスタイルが多様化するなかで、若年期から自分の生活設計の意識を持つことが重要です。長い人生は日々の生活の積み重ね。あわただしく過ぎゆく毎日の何気ない一コマに意識を向けて、その行為や時間をときにゆったりと見つめ直し、工夫することで日々の生活はぐっと豊かになります。様々な分野で輝いている講師陣から、ていねいに暮らす方法を学び、自分だけの心地良さ、幸せを探してみましょう。長い人生を豊かに過ごすヒントが見つかるかもしれません。

自分らしく 心豊かな日々を送るために
ちよっとだけ ていねいな暮らし

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	1/11 (金)	まずは気軽に始めましょう おいしい食卓 ～季節を味わう ごちそう一人鍋～ ※実演・試食あり	料理研究家 管理栄養士 福岡女子大学 客員教授 村上 祥子 「ちゃんと食べて、ちゃんと生きる」を モットーに子どもたちからシニアまで 「食べカ®」をつけることへ情熱を注ぐ。
2	1/18 (金)	あなたの魅力が花開く 大人のマナーアップ ～自分を知り 相手を知る 心地良いコミュニケーションのために～	(株)井筒屋 営業政策室 営業企画グループ 営業企画担当 祝迫 五輪子 井筒屋社内におけるサービスの第一人者。 就職活動を目前に控えた若者への接遇指導等、 社外でも活躍中。
3	1/25 (金)	俳句で切り取る 日々の暮らし ～いつも俳句を生きる支えとして～	北九州童謡・唱歌 かたりべの会 会長 天川 悦子 北九州で教鞭をとり、現在は俳句活動・合唱指導 をライフワークとして活動中。出版書籍多数。
4	2/1 (金)	「家」は人生の宝箱 ～夢あふれる暮らしを続けるために～	一級建築士 アトリエ PAO 代表 木村 洋子 「生涯自立」を目指し、 心と暮らしの健康を テーマに住宅設計を続けて40年。
5	2/8 (金)	お茶で広がる幸せな時間 ～一緒に美味しいお茶を淹れてみましょう～ ※実技あり(お茶/お菓子代 別途500円)	(株)辻利茶舗 取締役会長 辻 利之 京都がルーツの老舗茶舗 店主。 「We love 小倉」協議会 会長 京町銀天街協同組合理事長

スポット
受講
500円/回
何回でも

詳細は2ページ
最終回のみ別途材料費

6

期 間 31年1月15日(火)～31年2月26日(火)〔全6回〕

実施場所 北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門 1-6-43 (43 ページ地図参照)

申込・問合せ先 北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門 1-6-43 TEL:571-2735 FAX:571-0943

時 間 13:30～15:30 定 員 30名 受講料 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市立生涯学習総合センター
世界的に平均寿命は一貫して延び続けており、この傾向は今後も続いていくという予測から、多くの人が100年の人生を生きることが当たり前になる時代が来ると言われています。
この講座では、100歳まで生き抜くための人生設計を前提として、人生や日常生活における緊急事態に対処する心構えや実際に役立つ解決法を学びます。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	1/15 (火)	人生100年を生き抜くためのからだづくり 加齢による骨や筋肉の衰えは身体活動を制限し、日常生活にも支障をきたすようになります。 いつまでも若々しく過ごせるようにシニアのための筋肉の鍛え方を伝授します。	九州共立大学 教授 森川 壽人 博士(医学) 健康運動指導士
2	1/22 (火)	ユニバーサルデザイン～暮らしやすい住まいづくり～ 「人生100年時代」を支えるのは、健康なからだと安心・安全な住まいです。ユニバーサルデザインの基礎をご理解いただき、暮らしやすい住まいづくりのポイントを部位別にわかりやすく解説します。	西日本工業大学 研究センター 客員教授 竜口 隆三 TOTOのUD研究所 初代所長を務め、 日本で第1号の UD博士号を取得。
3	2/5 (火)	ヒトが飲んだり食べたりできなくなったらどうすればいい? 近年、何らかの病気により飲むことや食べることができなくなる「摂食嚥下障害」は増加しています。本講座では「摂食嚥下障害」の実際や、そのリハビリテーションについてわかりやすく解説します。	九州歯科大学 教授 藤井 航 歯科医師、博士(医学)。 摂食嚥下リハを 追求しています。
4	2/12 (火)	”おいしい”と思ったら「FAST(ファスト)」を確認。脳卒中を予防して元気に100歳までを生き抜こう! 日本人の死因の4番目となっている脳血管疾患から命を守るためには「おいしい」とと思ったらFace(顔)、Arm(腕)、Speech(話)を確認し、Time(即座の対処)が重要です。発症、再発予防に欠かせない、食事面からのお役立ち情報を提供します。	九州栄養福祉大学 教授 池本 美智子 山口県立大学卒業。 国立病院機構九州医療 センター栄養管理室長を 経て、H29年より現職。
5	2/19 (火)	意思決定支援について ～自分で判断できなくなったときのために～ 誰もが思うことの一つに、「自分のことは自分で決めたい」ということがあります。それが加齢や病気によってできなくなった場合……。意思決定支援の現状や成年後見制度のことについて学んでみませんか?	西南女学院大学 教授 今村 浩司 精神科医療機関の勤務 を経て、H24年度西 南女学院大学着任。H 30年度より現職。専門は精神保健福祉領域。
6	2/26 (火)	ノーベル文学賞受賞詩人も悩んでいた ～老いの心得～ 誰にとっても難しい長く生きること＝老いと向き合うことに、ノーベル文学賞受賞詩人も大いに悩みました。老いについての悩みと率直な気持ちを詩に残した英国詩人W・B・イェイツの声に耳を傾け、老いと向き合い生きるヒントを探します。	九州女子大学 教授 中島 久代 中世から英語文化圏で 継承されてきた 口承伝承物語詩 「バラッド」の現在まで の変容を研究しています。

〔大学連携リレー講座〕
人生100年時代の対処法
〜万一のとき、あなたは何かができますか?〜

スポット
受講
500円/回
何回でも

詳細は2ページ

期 間 31年1月17日(木)～31年2月14日(木)〔全5回〕

実施場所 北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門 1-6-43 (43 ページ地図参照)

申込・問合せ先 北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門 1-6-43 TEL:571-2735 FAX:571-0943

時 間 18:30～20:30 定 員 30名 受講料 1,000円
(第4回のみ 13:30～16:00)

受講生への
メッセージ

コーディネーター：ネットワークミラクル
「支え合う、地育力支援講座」では、まちづくり、地域づくりを視点に、平成27年度「地域の力」、平成29年度「地縁の大切さ」をテーマに取り組んできました。
今回は、多発する自然災害に対する危機管理意識をまず一人ひとりが自分自身のこととして捉え、更に、支え合うまちづくりを目指すため、「命を守るまちづくり」をテーマに学びます。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	1/17 (木)	女性の視点からの避難所運営 熊本地震でボランティア活動に参加し、現在も自治会運営に携わる女性の話を聞きます。	益城だいすき プロジェクト きままに代表 吉村 静代 <small>1997年「防災ボランティア益城」を結成。 地域に根差した活動を多数展開しています。</small>
2	1/24 (木)	北九州にも災害は起こる ～あなたの地域は大丈夫？ 近年、異常気象による自然災害が多発しています。 災害予知を含めた気象の話を詳しく聞きます。 併せて防災マップの活用法も学びます。	北九州市危機管理室危機管理課 防災企画係 主任 長谷川 道史
3	1/31 (木)	命を守るまちづくり ～まちづくりとしての防災 (ワークショップ) 地域を足元から見つめ、今までの防災を視点を変えて考えてみましょう。	NPO 法人 好きっちゃ北九州 副理事長 入門 真生 <small>地域と向き合うことをテーマに、 楽しい防災まちづくりを展開しています。</small>
4	2/9 (土)	HUG (避難所運営模擬体験ゲーム) ～あなたがリーダーなら？ 避難所の運営をしなければならぬ立場になったとき、 地域のリーダーとして最初の段階で殺到する人々や出来事に どう対応すればよいか考えてみましょう。	小倉北区役所 総務企画課
5	2/14 (木)	これからめざすこと (ワークショップ) 災害時のシミュレーションを通して、今後の取り組みについて語り合ひましょう。	ファシリテーター 畠田公民館館長 古野 陽一 <small>北九州市みんな de Bousai ファシリテーター、 (株)喜楽学舎代表など多彩な活動を行っています。</small>

命を守るまちづくり
支え合う、地育力支援講座パート3

スポット
受講
500円/回
1回まで

詳細は2ページ

期 間 30年10月17日(水)～31年2月20日(水)〔全8回〕

実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内(43ページ地図参照)

申込・問合せ先 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:641-9360 FAX:641-9332

時 間 19:00～21:00 定 員 20名 受講料 2,000円

コーディネーター：NPO法人KID's work 代表理事 大久保 大助

- 「意欲」×「スキル」⇒「実践力」を高める「ゼミ形式」
先輩実践者とともに学ぶ「ゼミ形式」で講座を実施することで、「意欲」につながる課題とその背景や「スキル」につながる企画会議、ならびに会議での役割・流れ・合意形成・ファシリテーショングラフィックなどを身につけ、実践力を高めていきます。
- 課題解決のために“つながる”！
各分野を超えて地域活動する“ひと”や“団体”をつなぎ、地域課題解決に結びつける「場づくり」に必要なことを学び合います。
- 今、活動しているあなたへ！
現在、様々な分野で活動中のあなたへ、これからの活動についての《ヒント》《アイデア》《考え方》を受講生同士で学び合います。

大久保 大助

主に野外活動・自然体験・ものづくり体験で子どもたちをサポートし、子どもの健全育成に寄与し、未来の市民を創る活動をしています。

受講生への
メッセージ

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	10/17 (水)	つながりを感じる - つながりをつくる ・オリエンテーション(事業内容・目的について) ・自己紹介 ・グループワーク	NPO 法人 KID' s work 代表理事 大久保 大助
2	10/31 (水)	つながる場づくり ～ミーティングについて ・板書の基本 ・グループワークトレーニング(合意形成)	
3	11/14 (水)	つながる場づくり ～ミーティングを通して ・10年後の私… ・実践を通して学ぶファシリテーションの基礎	
4	11/28 (水)	つながりをつくる ～想いを整理する・伝える ・KP法(紙芝居プレゼンテーション)	
5	12/12 (水)	つながりを知る ～まちの仕組みを学ぶ ・地域の諸団体やまちづくり協議会について(事例研究)	NPO 法人 KID' s work 代表理事 大久保 大助 元社会教育主事 半田 百合枝
6	1/16 (水)	つながりの場づくり① ・地域実践のための企画について	NPO 法人 KID' s work 代表理事 大久保 大助 北九州あいの会 事務局責任者 大石 真純
7	1/30 (水)	つながりの場づくり② ・地域実践のための企画について	NPO 法人 KID' s work 代表理事 大久保 大助 NPO 法人好きっちゃ北九州副理事長 入門 真生
8	2/20 (水)	つながりを作るために ・講座のフィードバック ・これからの地域、これからの社会教育について	NPO 法人 KID' s work 代表理事 大久保 大助 元社会教育主事 半田 百合枝

市民カレッジ・ゼミ
地域総合リーダー(つなぐ・つなげる)を目指して

スポット
受講

500円/回
2回まで

詳細は2ページ

期 間 31年1月28日(月)～31年3月4日(月)〔全5回〕

実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内(43ページ地図参照)

申込・問合せ先 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:641-9360 FAX:641-9332

時 間 14:00～16:00 定 員 30名 受講料 1,000円

コーディネーター：九州大谷短期大学 講師・ドラマティージャー
吉柳 佳代子

失敗すること、上手くできないことを恐れて小さくなってしまふこと、
周囲の評価を気にしてしまうこと、積極的になれないといったことで、
自分の人生をより充実させるチャンスを逃していませんか。
自分の考えやアイデア、自分自身を信頼できるようになると、
前向きに豊かに生きていく力が湧いてきます。
そのためのヒントがたくさん詰まったインプロ(即興劇)を体験して
ポジティブシンキングを身につけましょう。

吉柳 佳代子

九州大谷短期大学
幼児教育学科 講師
表現教育家であり、
インプロバイザーとしてもワークショ
ップを展開するだけでなく、舞台に立
ち表現し続けています。専門は演劇教
育、ドラマ教育。コミュニケーション
から演劇へ、をテーマに活動。

受講生への
メッセージ

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	1/28 (月)	コミュニケーションのキホンと表現 集まった方々とのコミュニケーションを通して自分を発見します。	
2	2/4 (月)	ポジティブシンキング・YESしてみよう 前向きになれない状態を受け止め、新しい冒険へ出てみよう。	
3	2/18 (月)	準備をせずに、今を生きる 先のことを憂いて準備をせずに、今、ここにいる人と 今を楽しみます。	九州大谷短期大学 講師 ドラマティージャー 吉柳 佳代子
4	2/25 (月)	失敗を楽しもう 上手くいかないからこそ面白い、何度でもできるからこそ 楽しめることを発見します。	
5	3/4 (月)	互いに気遣い、物語を創造しよう 素敵な自分と、素敵なアナタで私達だけの物語を即興で 語ります。	

ポジティブシンキングで
コミュニケーションを楽しもう!!

スポット
受講
500円/回
2回まで

詳細は2ページ

期 間 31年1月12日(土)～31年2月16日(土) (全5回)

実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内 (43ページ地図参照)

申込・問合せ先 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:641-9360 FAX:641-9332

時 間 10:30～12:30 定 員 20名 受講料 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：公益財団法人 北九州国際交流協会

北九州市は、アジアにおける多文化共生推進都市をめざしたまちづくりを進めています。その実現のためには、地域で暮らす日本人と外国人が互いのちがいを理解し、尊重しあうことが大切です。地域の一員としてともに支えあい暮らしていく。その第一歩として、多文化共生や国際理解、国際協力の活動をしている人たちの声、外国人、日本人の視点からお話を聞きます。もっと身近に国際交流を感じ、あなたにもできることを考えてみませんか。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	1/12 (土)	多文化共生ってなんだろう？ 外国人インフォメーションセンターで 働く人の声を聞いてみよう！ 前半は、北九州市の多文化共生についてのお話。 後半は、外国人インフォメーションセンターに寄せられる相談を通して、 外国人の抱える課題を一緒に考えてみましょう。	北九州市国際部 国際政策課 多文化共生係長 北九州国際交流協会 外国語相談員
2	1/19 (土)	国際交流員から話を聞いてみよう！ 様々な国から来た国際交流員のみなさんに、流暢な日本語で それぞれ自国の紹介や国際交流員の仕事について語って いただきます。	北九州市および 北九州国際交流協会の国際交流員
3	1/26 (土)	留学生とホストファミリーボランティアから 話を聞いてみよう！ 留学生とホストファミリーボランティアの方々に、交流を 通して気がついたことや、文化の違い、「ことば」の壁などを 語っていただきます。	北九州国際交流協会 留学生と ホストファミリーボランティア
4	2/2 (土)	JICA 青年海外協力隊 OB から 話を聞いてみよう！ JICA 青年海外協力隊 OB の方から、派遣国で経験したことや 目にしたものなど現地の写真を用いて語っていただきます。	JICA 青年海外協力隊 OB
5	2/16 (土)	日本語コーディネーター、 日本語ボランティアの話を聞いてみよう！ 日本語教育と地域の日本語教室について。やさしい日本語への 言い換えのコツ、市内のボランティアによる日本語教室 紹介などを行います。	北九州国際交流協会 日本語ボランティア

期 間 30年11月1日(木)～30年12月6日(木)〔全5回〕

実施場所 北九州イノベーションギャラリー
〒805-0071 八幡東区東田2-2-11 (42ページ地図参照)

申込・問合せ先 北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 TEL:571-2735 FAX:571-0943

時 間 14:00～16:00 定 員 20名 受講料 2,500円
*最終回別途材料費 1,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州イノベーションギャラリー 企画運営室長 田端 尚和
「ものづくりのまち：北九州」において、全産業分野における“高度技能保持者”としてこれまで67名の方々が「北九州技の達人」として市より認定を受けています。昨年度の当講座では、そのうち各部門9名の達人の方々に実演・創作を交えた講習を行って頂いたところ、皆様よりたいへんご好評を賜りました。ついでに、今年度も引き続き“新たな達人”にご登場願ひ、さらにバラエティ豊かにじっくりと、その至高のワザと華麗なる匠を目の当たりに出来るプログラムとしてみました。皆様のお申し込みをお待ちしております。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/1 (木)	導入講座～施設の紹介、見学「北九州技の達人」とは？ 映像による今回の招聘者(達人)の紹介	北九州イノベーションギャラリー 企画運営室長 田端 尚和
2	11/8 (木)	その壱～若手の超絶技巧にたじろぐ 一 早く正確に、華麗なる運針 二 設計図のない、氷の彫刻	北九州技の達人 【和服仕立職】 幸 縁 【調理師】 平 成孝
3	11/15 (木)	その弐～ベテランの味：細工師御三家 一 極微にして極美(置物) 二 微細にして美彩(刀鏝) 三 精微にして精美(印章)	北九州技の達人 【彫刻師】 寺戸 民男 【鏝工】 長嶺 雅臣 【印章彫刻師】 菊池 正幸
4	11/29 (木)	その参～知られざる2つの世界を覗く 一 樹木医 という仕事 二 珠算10段 という聖域	北九州技の達人 【樹木医】 小松 奈津子 【珠算】 堀 修
5	12/6 (木)	その肆～旬の食と色を味わい愛でる 一 家庭で出来るワインのお伴 二 ポジョレーヌーボーの楽しみ方 ※材料費 1,000円	北九州技の達人 【調理師】 三重野 直 【ソムリエ】 木下 栄夫

スポット
受講
1,000円/回
2回まで

詳細は2ページ
最終回のみ別途材料費

期 間 30年11月20日(火)～30年12月18日(火) [全5回]

実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内(43ページ地図参照)

申込・問合せ先 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:641-9360 FAX:641-9332

時 間 10:00～12:00 定 員 40名 受講料 2,500円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市立大学 国際環境工学部 教授 森田 洋
私たちの身の回りには様々な食品があふれかえっています。私たち消費者は、唯一の情報源である『食品の表示』を通じて、その食品の本質を見極めるしか術はありません。講座では市場に出回っている様々な身の回りの食品を取り上げながら、食品添加物の種類と使用目的などについてやさしく解説をしていきます。本講座において食品添加物の理解を深めることで、より健全な食生活の実践に役立てていただければ幸いです。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/20 (火)	皆さんの「舌」で見分けることができますか？ ～官能試験法～ 私たちは「見た目」、「味」、「香り」、「食感」といった五感を総合的に使って「美味しい」と判断しています。ここでは簡単な官能試験を実施し、ヒトの五感の重要性を考えていきます。	北九州市立大学 国際環境工学部 教授 森田 洋 1970年名古屋生まれ。 1999年九州大学大学院博士課程修了、 博士(農学) 北九州市立大学教授 食品・酒類開発や抗菌剤開発などの研究を行っています。数物新聞社特別功 労賞、ものづくり日本大賞特別賞など を受賞。
2	11/27 (火)	食品添加物は安全なのか？ 食品添加物の安全性についてやさしく解説をして、食品の腐敗を防ぐもの(保存料など)を例に食品添加物の使用目的について考えていきます。	
3	12/4 (火)	食品添加物で色や味をつける 食品の色を保つもの(着色料など)、食品の味をつけるもの(甘味料など)を紹介しながら、食品添加物の多様な使用目的について考えていきます。	
4	12/11 (火)	美味しいものには添加物が少ない 食品どうしをつなぎあわせるもの(結着剤、乳化剤、増粘多糖類)について紹介しながら、美味しいものには食品添加物が少ないことを解説していきます。	
5	12/18 (火)	表示されない食品添加物 食品添加物は原則、原材料として表示する義務がありますが、なかには表示の義務がないケースもあります。ここでは表示されない添加物について紹介します。	

まちがいたらけの食品選び!?
知って得する食品添加物

お子様の
同室見守り
対象講座
先着5名

無料

詳細はお問い合わせください。

健康なこころの育て方
レジリエンス(回復力)アップ

期 間 30年11月21日(水)～30年12月19日(水) [全5回]

実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内(43ページ地図参照)

申込・問合せ先 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:641-9360 FAX:641-9332

時 間 18:30～20:30 定 員 30名 受講料 2,500円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：心療内科医 元福岡教育大学 教授 宮田 正和
昨今、職場、学校、家庭、社会においてストレスは多く、心身症・うつ病などのメンタルヘルス不調者が増加しています。また人間関係ではコミュニケーションが難しい場面も増えています。
本講座は、ストレスが多い社会の中で、疲れた心のレジリエンス(回復力)を高め、心の健康を維持し健やかに生きていくために、メンタルヘルス、リラクゼーションなど基礎的なことを種々の観点から解説していきます。またリラックス法や簡単なアートセラピーの実習も行います。

宮田 正和

1976年 神戸大学
医学部卒業
1983年 九州大学
院医学博士課程修了
九州大学病院、産業医科大学病院などで心療内科の診療に従事。福岡教育大学健康科学センター教授として学生の教育・健康管理に従事。現在は心療内科の臨床、産業医などの仕事をしています。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/21 (水)	ストレスとレジリエンス(回復力) ストレスがメンタルヘルス不調を起こすメカニズムと、レジリエンス(回復力)を高めその乗り越え方について学びます。 (5分でできるストレスチェック)	
2	11/28 (水)	誰でもなりうる心の病気(うつ・不安・不眠・心身症) うつ、不安、不眠、心身症などストレス疾患についてその病態、治療や予防について学びます。 (5分でできる抑うつチェック)	心療内科医 元福岡教育大学 教授 宮田 正和
3	12/5 (水)	メンタルヘルス不調：子どもから大人まで ストレスの影響による子どもや大人にみられるいろいろなメンタルヘルス不調・障害について学びます。 (5分でできるフォーカシング：自分の心の気づき方) *サインペン・クレパスをご持参ください	
4	12/12 (水)	心の健康の考え方 不安や抑うつなどのストレス状態で苦しんでいる方への基本的な接し方を学びます。	看護師 元福岡教育大学 心理相談員 飯田 一恵 心の健康講座に携わり 15年、受講生から多く 教わりました。感謝です。
5	12/19 (水)	ストレスチェックとリラックス法 ストレス状態や性格を知るための心理テストや、ストレス解消のためのリラックス法や簡単なアートセラピーを行います。 *サインペン・クレパスをご持参ください	心療内科医 元福岡教育大学 教授 宮田 正和

水泳愛好者のための水泳教室

期 間 30年10月22日(月)～31年1月21日(月)〔全10回〕

実施場所 九州共立大学キャンパス内 福原学園屋内公認プール
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘 1-8 (42 ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州共立大学地域連携推進センター
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘 1-8 TEL・FAX：691-6550

時 間 14:00～16:00 定 員 20名 受講料 10,000円

*申込者には別途、傷害保険の加入をお願いいたします

受講生への
メッセージ

実施機関：九州共立大学地域連携推進センター

本講座は、競泳4泳法をより綺麗に、より楽に、より速く泳ぐためのコツを学習するための講座です。「自分で泳いでいるけど、中々上達しない」「もう少し楽に長い距離を泳げるようになりたい」など、現在の泳力をさらに高めるためのお手伝いをします。また、「久しぶりに泳ぎたいけど、きっかけがない」という方にもオススメです。また、ビデオ撮影を取り入れ、泳法観察も実施しますので、興味のある方はぜひご参加下さい。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	10/22 (月)	4泳法 泳力測定 (25m タイム計測) 受講生の皆さんの泳力を判断するために、4泳法での25m泳力測定を実施します。	
2	10/29 (月)	クロール① クロールをより楽に長く泳ぐためのキック動作及び呼吸動作について学習します。	
3	11/12 (月)	クロール② クロールで効率良くスピードを出すためのプル動作(ストローク)及び呼吸法について学習します。	
4	11/19 (月)	平泳ぎ① 平泳ぎの主な推進力となるキック動作について学習します。	九州共立大学 スポーツ学部講師 森 誠護
5	11/26 (月)	平泳ぎ② 効率良く推進するために必要な平泳ぎのプル動作及び手足のタイミングについて学習します。	長崎県生まれ。 福岡大学大学院スポーツ学研究科修了。 福岡大学助手、福岡大学非常勤講師、 鈴鹿工業高等専門学校講師を経て、 2015年より現職。 九州共立大学水泳部監督。 日本水泳連盟公認上級コーチ。 専門分野は、コーチ学、 スポーツバイオメカニクス、トレーニング学。
6	12/3 (月)	背泳ぎ 競泳4泳法の中で唯一上を向いて泳ぐ泳法が「背泳ぎ」です。この時間では、背泳ぎの基本的な泳ぎ方について学習します。	
7	12/10 (月)	バタフライ 競泳4泳法の中で最も難しい泳法が「バタフライ」です。この時間では、バタフライの基本的な泳ぎ方について学習します。	
8	12/17 (月)	個人メドレー これまで練習してきた4泳法を続けて泳ぐ「個人メドレー」にチャレンジします。	
9	1/7 (月)	スタート練習 大会に出場するためには台上からのスタートが必要です。この時間では、スタート(飛び込み)について学習します。	
10	1/21 (月)	タイムトライアル 最後の時間では、競技会形式でのタイムトライアルを実施します。種目については、受講生の皆様と相談の上、決定します。	

スポット
受講
1,000円/回
何回でも

詳細は2ページ

旅のフランス語
—フランスを旅するために—

期 間 30年11月2日(金)～31年1月25日(金) [全10回]

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8 (42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州共立大学地域連携推進センター
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8 TEL・FAX: 691-6550

時 間 14:00～16:00 定 員 30名 受講料 10,000円

*要テキスト事前購入 2,592円(税込)

受講生への
メッセージ

実施機関：九州共立大学地域連携推進センター

フランス語の日常会話の修得を目標に授業を行います。日本人学生アキコが、日本で知り合ったクレールとパリで再会し、彼女の従兄ジュリアンとも知り合い、パリの街を見て回り、地方都市ルーアンにある、クレールの実家にも招待されるという、楽しいDVD教材(『新・彼女は食いしん坊!1』、朝日出版社)を使用します。フランス語の初心者にも既修者にも楽しく有益な講座にします。前期の続編となりますが、後期からの受講にも対応します。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/2 (金)	7課 市場で買い物をする フランス文化：フランス料理	九州共立大学 名誉教授 山本 和道 九州大学大学院弘文学科博士課程満期退学。 現在は、九州共立大学名誉教授、 福岡県立大学非常勤講師。 フランス文学では、ジッド、 サン＝テグジュペリ、カミュ、 ロシア文学では、ドストエフスキー を研究しています。
2	11/9 (金)	8課 サッカー観戦に行く フランス文化：スポーツ	
3	11/16 (金)	9課 デパートで フランス文化：商店	
4	11/30 (金)	9課 デパートで フランス文化：商店	
5	12/7 (金)	10課 紹介する フランス文化：鉄道	
6	12/14 (金)	10課 紹介する フランス文化：鉄道	
7	12/21 (金)	11課 旅の話をする ルーアンの街	
8	1/11 (金)	11課 旅の話をする ルーアンの街	
9	1/18 (金)	12課 別れを言う フランス文化：外国料理店	
10	1/25 (金)	12課 別れを言う フランス文化：外国料理店	

スポット
受講
1,000円/回
2回まで

詳細は2ページ

スポット
受講

1,000円/回
2回まで

詳細は2ページ
別途材料費

応募締切 10月19日（金）

期 間 30年11月3日（土）～31年2月2日（土）〔全5回〕

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘 1-8（42ページ地図参照）

申込・問合せ先 九州共立大学地域連携推進センター
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘 1-8 TEL・FAX: 691-6550

時 間 10:30～12:30 定 員 10名 受講料 5,000円
*別途材料費：4,200円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州共立大学地域連携推進センター

本講座では、子どもたちや一般の皆様を対象に「磁力、太陽光、圧力および風力」などによる発電に関するわかりやすいものづくりの体験を通じて、主にその簡単な基礎と利用法について学習します。

具体的な内容として、①ハンダ付け入門、②磁力によるクリップモータ、③太陽電池によるソーラープロペラ、④圧電素子による発電および⑤風力によるホバークラフトなどの作成と実験について習得します。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/3 (土)	ハンダ付け入門 はじめにハンダごての持ち方、上手なハンダ付けの方法などの実習を行います。 次に、ある温度になるとLEDが光る温度スイッチ回路をプリント基板に部品をハンダ付けして作成します。 (別途材料費：600円)	九州共立大学 名誉教授 山口 静夫 神奈川県生まれ。 芝浦工業大学大学院修士課程修了。 博士(工学)(東京工業大学)。 専門はエネルギーシステムです。 現在は主に子ども向けに、 太陽光や風力などを利用した 工作テーマを開発しています。
2	11/4 (日)	クリップモータの作成と実験 はじめに導線を円形に巻いたコイルに電流を流して発生する磁石のN極とS極を調べます。 次にコイルの両端をゼムクリップで支持し、その下にネオジム磁石をおくとコイルが回転してモータとなります。 (別途材料費：600円)	
3	11/17 (土)	ソーラープロペラの作成と実験 ペットボトルのキャップ上のアームの両端に太陽電池とプロペラ付きモータを配置します。 太陽電池に光があたると発電してモータのプロペラが回り、キャップの中心を支点としてアームが回転します。 (別途材料費：1,000円)	
4	12/1 (土)	圧電素子によるカチカチ発電実験 圧電素子に力を加えると発電します。 ここでは、円筒の内側に圧電素子を貼り付けてLEDを接続し、ビーズを入れて封じ込めます。円筒を振ると圧電素子にビーズがあたって発電し、LEDが光ります。 (別途材料費：1,000円)	
5	2/2 (土)	ホバークラフトの作成と実験 風力の利用として、紙皿を裏返した上にマブチモータを配置し、その中のシャフトにプロペラを付けてモータを回します。 ふしぎなことに紙皿が風の力で浮いてホバークラフトとなり、スーと動きだします。 (別途材料費：1,000円)	

スポット
受講
500円/回
1回まで

詳細は2ページ

期 間 30年11月12日(月)～31年2月4日(月) [全10回]

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8 (42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州共立大学地域連携推進センター
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8 TEL・FAX: 691-6550

時 間 13:00～15:00 定 員 30名 受講料 5,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州共立大学地域連携推進センター

これまで約6年間にわたって「理系の話を聞いてみよう」「もう一度数学」「おもしろ数学」というテーマで開講してきました。第一線を退かれた方々や家庭の主婦の間で、数学への興味をお持ちの方が少なくないことを嬉しく思うと同時に、家庭でのお孫さんの教育や学童保育などで活躍していただけることを楽しみにしています。理工学の裾野を広げることに少しでも貢献したいということが筆者のライフワークでもあります。今回はおもしろ数学の2回目で高校の数学を学習します。内容は昨年度とほぼ同じです。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/12 (月)	第1回 式の展開と因数分解 式の展開と因数分解が高校数学の基本です。 数学面白問題1	元九州共立大学 教授 江口 弘文 長崎市出身。 昭和42年九州工業大学工学部制御工学科卒業。 防衛庁技術研究本部第3研究所を経て 九州共立大学工学部機械工学科教授。 工学博士。 平成23年、同退職。
2	11/19 (月)	第2回 1次関数と2次関数 対象が「数」から「文字式」「関数」へと広がります。 数学面白問題2	
3	11/26 (月)	第3回 方程式と不等式 問題を方程式や不等式で表現し、それを解きます。 数学面白問題3	
4	12/3 (月)	第4回 指数関数 $y = a^x$ という形の関数について学習します。 数学面白問題4	
5	12/10 (月)	第5回 対数関数 $y = \log_a x$ という形の関数について学習します。 数学面白問題5	
6	12/17 (月)	第6回 三角関数(1) $y = \sin x, y = \cos x, y = \tan x$ という形の関数について学習します。数学面白問題6	
7	1/7 (月)	第7回 三角関数(2) 加法定理をはじめとした三角関数の公式について学習します。 数学面白問題7	
8	1/21 (月)	第8回 数列と極限 等差数列、等比数列、さらに数列や関数の極限という考え方を学習します。数学面白問題8	
9	1/28 (月)	第9回 微分法 極限の考え方をを用いて関数の微分という新しい概念を学習します。数学面白問題9	
10	2/4 (月)	第10回 積分法 微分の考え方を発展させて関数の積分という概念を学習します。	

期 間 30年11月12日(月)～31年2月4日(月)〔全10回〕

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8 (42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州共立大学地域連携推進センター
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8 TEL・FAX: 691-6550

時 間 14:00～16:00 定 員 30名 受講料 10,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州共立大学地域連携推進センター
『星の王子さま』をゆっくり読んでいきます。内藤濯の翻訳を初めとして、いろいろな訳者の翻訳を用います。自分が持っているものと比較してもらいます。講師が必要に応じ、作品の背景の、伝記的な事象について言及します。作品理解のために、プリントを読むことや映像を見ることも行います。そして、『星の王子さま』について自由に楽しく語り合しましょう！
前期の続編となりますが、『星の王子さま』のDVDを使用し復習をするので、後期からの受講も可能です。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/12 (月)	16章：王子が地球にやってくる 17章：王子がヘビと出会う 18章：王子が砂漠で一輪の花と出会う 19章：王子が高い山に登る	九州共立大学 名誉教授 山本 和道 九州大学大学院仏文学科博士課程満期退学。 現在は、九州共立大学名誉教授、 福岡県立大学非常勤講師。 フランス文学では、ジッド、 サン＝テグジュペリ、カミュ、 ロシア文学では、ドストエフスキー を研究しています。
2	11/19 (月)	20章：王子が一輪のバラと三つの火山しか 持っていなかったことを思って、泣く	
3	11/26 (月)	21章：王子がキツネと出会う キツネの教え	
4	12/3 (月)	22章：王子が転轍手と会う 23章：王子が丸薬商人と会う	
5	12/10 (月)	24章：王子とパイロットが砂漠で井戸を探す	
6	12/17 (月)	25章：王子とパイロットが砂漠で井戸を 見つけ、井戸の水を飲む	
7	1/7 (月)	26章：王子とヘビの会話	
8	1/21 (月)	26章：別れを惜しむ、王子とパイロット	
9	1/28 (月)	26章：王子との別れ	
10	2/4 (月)	27章：六年後に、パイロットが語る	

スポット
受講
1,000円/回
2回まで

詳細は2ページ

『星の王子さま』を皆で読み、語り合おう！

期 間 30年11月2日(金)～31年2月1日(金)〔全10回〕

実施場所 九州工業大学戸畑キャンパス 教育研究1号棟 1-2A 講義室
〒804-8550 戸畑区仙水町 1-1 (42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州工業大学 総務課社会連携係 担当：永松
〒804-8550 戸畑区仙水町 1-1 TEL:884-3004 FAX:884-3015

時 間 18:30～20:30 定 員 30名 受講料 8,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州工業大学

歴史ある北九州のまちづくりの中で、重要な役割を担ってきた土木・建築の世界について、わかりやすく解説します。都市、橋、河川、建築、公園、街路、構造物を支える材料、地盤など専門領域の講師の先生方から、まちの歴史や環境、最新の技術・データをもとに、それぞれの視点から語っていただきます。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/2 (金)	世界と日本における緑のランドスケープとまちづくり —公園・都市緑地・遊び環境のデザイナー— 北九州の身近な公園など緑の都市環境を守り育ててゆく方向性について、 北欧やドイツなど世界の街や文化を紹介しながらみなさんと一緒に考えてみたいと思います。	教授 伊東 啓太郎 都市・地域環境デザインの実践研究を ノルウェーや日本で進めています。
2	11/9 (金)	都市の風景を制度から見る ～人口減少時代に向けての都市計画の考え方 都市の風景は、その都市の発展の歴史とともに法制度によって規定されています。その関 係を読み解くと共に、人口減少時代における都市を支える制度の方向性について解説します。	教授 吉武 哲信 都市計画や地域づくりの仕組み、 それらへの市民参加について 実践・研究を進めています。
3	11/16 (金)	北部九州における最近の地盤災害とその備え 最近の豪雨や地震において発生する地盤災害の原因やメカニズムについてわかりやすく説明 するとともにその備えや注意すべき事柄についてお話します。	教授 廣岡 明彦 主たる研究の柱のひとつとして 地盤災害のメカニズムと その対策(工法)を研究しています。
4	11/30 (金)	混ぜ凝る材料、コンクリート(混凝土)のふしぎ 日常生活でよく目にするコンクリートについて、その歴史や使われ方、将来の姿について、 うんちくを交えながらご紹介いたします。 すぐにでも周りの人に話してみたい内容盛りだくさんです！	准教授 合田 寛基 暮らしでよく見かけるコンクリート (混凝土)について研究しています。
5	12/7 (金)	北九州の橋から学び始める橋のつくり方 住んでいる街や旅行先でも、いろいろな形をした橋を見かけます。 北九州にある橋をはじめ、有名な橋から身近な橋まで、 橋のデザイン、構造、製作の技術について学んでいきます。	助教 高井 俊和 安心して安全な橋や、新しい橋の技術を 開発・研究しています。
6	12/14 (金)	陰陽太極思想と建築構造デザイン 陰陽太極思想、中国宋代の「清明上河図」に描かれた「虹橋」や レオナルド・ダ・ヴィンチの素晴らしいアイデアから 現代構造物のデザインについて話します。	教授 陳 沛山 大空間や超高層構造物、最新構造 システムについて研究しています。
7	12/21 (金)	公共施設(橋)の高齢化 公共施設(インフラ)の老朽化が、社会的に大きな関心事になっています。 橋を対象に取り上げ、問題点や対策などについて概説します。	教授 山口 栄輝 橋梁工学を専門とし、特に維持管理に 関する研究をしています。
8	1/11 (金)	魚のすみやすい川づくり サケやアユのような通し回遊魚に必要な魚道の紹介をいたします。 続いて、アユの産卵に必要な条件の予測方法を紹介します。	教授 鬼束 幸樹 魚の遊泳特性の解明や魚の遡上が 可能な魚道の研究をおこなっています。
9	1/25 (金)	コンクリートが生まれてから死ぬまで 代表的な建設材料であるコンクリートに関して、 それが造られて劣化によって使用を終えるまでを概説します。	准教授 日比野 誠 建設材料学を専門に研究しています。 出身は八幡西区です。
10	2/1 (金)	建築デザインの本質とは何か 創造と想像、クリエイションとイマジネーションによって人間と環境との豊かな関係性を 構築することが、建築デザインの本質。では、そのために何が必要でしょうか？	教授 佐久間 治 建築デザインによって生活や社会の 環境価値の向上について 実践・研究しています。

スポット
受講

1,000円/回
5回まで

詳細は2ページ

期 間 30年11月12日(月)～30年12月10日(月)〔全5回〕

実施場所 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部
〒803-0835 小倉北区井堀 1-3-5 (42 ページ地図参照)

申込・問合せ先 西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部 地域連携室
〒803-0835 小倉北区井堀 1-3-5 TEL: 583-5243 FAX: 592-4287

時 間 10:30～12:30 定 員 30名 受講料 3,000円
(第2回のみ 13:00～15:00)

受講生への
メッセージ

実施機関：西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部 地域連携室

現代社会では、「人と人とのつながり」が大切であると言われていています。多様な価値観が錯綜する時代において、「人と人とのつながり」のあり様は、私たちがもっとも関心を寄せる問題の一つとなっています。

良好な関係性を図るためには、お互いに理解しあうという姿勢が大切です。

そこで、本講では、「人と人とのつながり」の現状を考えながら、その良好にするためのコミュニケーションについて考えてみたいと思います。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/12 (月)	現代社会と人間関係 現代社会と、人と人との関係性についての現状を 考えてみたいと思います。	西南女学院大学 保健福祉学部 教授 今村 浩司
2	11/19 (月)	人と人をつなぐ真心コミュニケーション 宗教は知恵の宝庫です。 テーマに沿ってその知恵から考えてみたいと思います。	西南女学院大学 保健福祉学部 教授 古川 敬康
3	11/26 (月)	ストレスマネジメント ストレスとは何かを知り、その対応方法について、 考えてみたいと思います。	西南女学院大学 保健福祉学部 講師 高口 恵美
4	12/3 (月)	子どもに寄り添うコミュニケーション 子どもに寄り添うための、良好なコミュニケーションの 取り方について、考えてみたいと思います。	西南女学院大学 短期大学部 講師 笠 修彰
5	12/10 (月)	メンタルヘルスとコミュニケーション こころの健康についてを知り、その良好なコミュニケーション の取り方について考えてみたいと思います。	西南女学院大学 保健福祉学部 教授 今村 浩司

スポット
受講
1,000円/回
2回まで

詳細は2ページ

期 間 30年11月9日(金)～30年12月14日(金)〔全10回〕

実施場所 折尾愛真短期大学
〒807-0861 八幡西区堀川町11-1 (42ページ地図参照)

申込・問合せ先 折尾愛真短期大学 教務課
〒807-0861 八幡西区堀川町11-1 TEL: 602-2105 FAX: 603-4741

時 間 18:30～20:30 定 員 20名 受講料 10,000円

*別途テキスト代2,000円(税込)

受講生への
メッセージ

実施機関：折尾愛真短期大学

表計算ソフト Excel の中で動くプログラミング言語 VBA の入門講座です。

VBA によって複雑な計算処理や自動処理が可能になります。また独自の関数を作成することもできます。

私も職場の生産性向上や自分自身の仕事の効率化のために VBA を活用しており、業務の生産性向上のための

強力なツールだと確信しています。興味がおありの方は一緒に VBA の可能性を追求していきませんか。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/9 (金)	VBA とは 簡単なプログラムを作ってみよう 変数について その1	折尾愛真短期大学 教授 橋本 哲宜 1959年熊本県生まれ。 早稲田大学政治経済学部卒。 安川情報システムでシステム開発に従事。 1995年から現職、VBAで教務システム開発。 「習うより慣れよ」のモットーで開発した 自作テキストを使用します。
2	11/13 (火)	Excel のマクロと VBA 演算子 セルの操作	
3	11/16 (金)	デバッグ 変数について その2	
4	11/20 (火)	条件分岐 その1 If Then Else	
5	11/27 (火)	条件分岐 その2 Select Case	
6	11/30 (金)	繰り返し処理 その1 For Next	
7	12/4 (火)	繰り返し処理 その2 Do Loop	
8	12/7 (金)	メッセージの表示 ワークシートの操作	
9	12/11 (火)	引数 ユーザ定義関数	
10	12/14 (金)	まとめ	

期 間 30年11月29日(木)～31年1月24日(木)〔全5回〕

実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター
〒806-0021 八幡西区黒崎 3-15-3 コムシティ内 (43ページ地図参照)

申込・問合せ先 折尾愛真短期大学 教務課
〒807-0861 八幡西区堀川町 11-1 TEL: 602-2105 FAX: 603-4741

時 間 18:30～20:30 定 員 30名 受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：折尾愛真短期大学

私たちの周りは「リスク」でいっぱいです。なにかすれば、必ず「リスク」があります。古来、「リスク」は「不安」という形で私たちを襲ってきます。「明日が試験だ。不安で眠れない。」や「いっしょうけんめい準備した。でも、うまくいかないかも知れない」などこんなことは誰でも経験しているんじゃないでしょうか。そうです！「リスク」や「不安」がない世界なんてないんです。スポーツが人を感動させるのは、「リスク」によるドラマがあるからです。「リスク」は「くすり(薬)」という考え方もあります。楽しみながら、科学的に考えてみましょう。きっと、これまでと違った新しい世界が広がってきます。「ああ！なるほど そうだったんだ。」が楽しく体現できる講座です。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/29 (木)	リスク管理入門(オリエンテーション) 「リスク」とはどんなものでしょうか。 私たちはどんなことに「リスク」、「不安」を感じるのでしょうか。	折尾愛真短期大学 准教授 市川 順一 1952年1月5日生れ 孫2人もいる66歳 1974年3月 九州大学 経済学部卒業(経営学専攻) 現 パナソニックに入社 以降 外国為替、海外リスクなど 海外業務を中心に担当。 2010年4月より 折尾愛真短期大学 准教授 経済学、金融論、財政学、 マーケティングなど担当。 また、金融関係のゼミとESSクラブを担当 論文、学会発表、著書あり。 モットー「ひたむきに前を目指して・・・」
2	12/13 (木)	リスクの実体は 「リスク」の実体は、案外、かんたんなことです。 知ってみればおもしろいし、楽しいです。	
3	12/20 (木)	リスクの実体をもう少し深く 「リスク」の実体を、もう少し深く、具体的な例(歴史的事実等) をあげて、みてみましょう。 昔の人の知恵のすごさがわかります。	
4	1/10 (木)	ちょっと、科学的に分析してみましょう 「リスク」の管理を、ちょっと科学的にかんたんな統計手法 や数式を応用してみましょう。 数学が苦手でもまったく問題ありません。	
5	1/24 (木)	これからのために 基礎が分かった皆さんと、楽しくわいわいガヤガヤと 「リスク」管理をまとめましょう。 これからのために！	

簡単で分かりやすい「リスク」管理入門

私たちの周りはリスクでいっぱい！

スポット
受講
1,000円/回
1回まで

詳細は2ページ

期 間 30年10月20日(土)～31年3月2日(土)〔全7回〕

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階(42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:631-2203 FAX:631-2204

時 間 10:30～12:00 定 員 30名 受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

英会話で決まった表現は分かるけれど、メールを書いたり、SNSでのやり取りで、もう少し違う表現を身につけたいと思われる方へ。英文法の勉強をしてみませんか？

ネイティブスピーカーの方の会話表現を参考に、英文法を学ぶことで、シンプルに言いたいこと、書きたいことの幅をちょっぴり広げてみませんか？

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	10/20 (土)	前置詞⑧ 時間を表す by と until	九州国際大学 非常勤講師 泉澤 みゆき 北九州市、下関市内の大学および、 生涯学習講座等で講師として勤務中。 専門はアメリカ文学。 また、共訳書『わが生涯の書物』他、 翻訳家柴田元幸氏とのトークライブ出演等、 翻訳関連の仕事を開始。
2	11/17 (土)	前置詞⑨ 動きを示す through、across	
3	12/22 (土)	前置詞⑩ 動きを示す over、around	
4	1/12 (土)	前置詞⑪ 紛らわしい前置詞 in front of と in the front of の違いなど	
5	2/2 (土)	前置詞⑫ 基本のまとめ 1 建物の中で使う前置詞	
6	2/16 (土)	前置詞⑬ 基本のまとめ 2 建物の中と外で使う前置詞	
7	3/2 (土)	前置詞⑭ 基本のまとめ 3 応用編 ～これまで学んだ表現を使ってみる	

初級中国語
(後期)

期 間 30年11月1日(木)～31年2月14日(木) [全13回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:631-2203 FAX:631-2204

時 間 13:00～14:30 定 員 30名 受講料 8,000円
(2月14日のみ13:00～15:00) *別途テキスト代2,400円(税別)

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

この講座は「初級中国語」前期の続きですが、中国語のピンインと基礎文法の知識を有する方であれば受講可能です。中国語の発音や基本文法を復習しながら、上海の友人宅でのホームステイを題材とした生活会話を学習します。応用練習を通して、発音、文法をしっかり定着させ、単語量を増やしていきます。と同時に、中国の現代社会、文化、風習などへの理解を深めることもできます。分かる、できる、正確に伝わる中国語を目指し、楽しく且つ充実した授業に取り組んでいきたいと考えています。

使用するテキスト：「LOVE 上海2」楊凱榮・張麗群著、朝日出版社、2016年

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/1 (木)	第11課の学習(市場にて)	中国語講師 篠原 征子 中国黒竜江省ハルビン市生まれ、 2008年に博士(学術)を取得、 現在北九州市立大学、西南女学院大学、 下関市立大学などで非常勤講師。 中国語教育学会、九州中国学会、 日本比較文化学会、 余暇ツーリズム学会会員
2	11/8 (木)	第11課の応用練習 第12課の学習(上海人も好きです)	
3	11/15 (木)	第12課の応用練習 第13課の学習(日本料理を食べてみたい)	
4	11/22 (木)	第13課の応用練習 第14課の学習(お寺に興味はありますか)	
5	12/6 (木)	第14課の応用練習 第15課の学習(日本料理を食べて)	
6	12/13 (木)	第15課の応用練習 第16課の学習(散歩から帰って)	
7	12/20 (木)	第16課の応用練習	
8	1/10 (木)	第17課の学習(列車のチケット)	
9	1/17 (木)	第17課の応用練習 第18課の学習(周庄は遠いですか)	
10	1/24 (木)	第18課の応用練習 第19課の学習(帰国前のひととき)	
11	1/31 (木)	第19課の応用練習 第20課の学習(留学したいですか)	
12	2/7 (木)	第20課の応用練習 第21課の学習(何時に出発しますか)	
13	2/14 (木)	第21課の応用練習 総復習	

スポット
受講
1,000円/回
1回まで

詳細は2ページ

期 間 30年11月9日(金)～30年12月14日(金)〔全5回〕

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階(42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:631-2203 FAX:631-2204

時 間 18:15～20:15 定 員 20名 受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

北九州市が誕生して55年、全国で6番目の政令都市でした。

現在は少し息切れをしつつある都市のようでもあります。

近代から現代までの北九州を概観しながら、グローバル化の時代に市民が豊かに生活できる北九州を考えてみませんか。

注)※都合によって順序が入れ替ることがあるかもしれません。その場合は事前に連絡があります。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/9 (金)	都市の変遷とこれから 縮退する北九州の都市のあり方を考える 北九州学全体概説	九州国際大学社会文化研究所 客員研究員 岩下 陽市 地域デザイン(種づくり・ 街づくり・コミュニティ づくり・人づくり) を中心に北九州の持続可 能なみらいづくりの活動 をやっています。
2	11/16 (金)	交通・物流の変遷とこれから 交通インフラと物流のつながりからみえてくるものを考える	北九州エアターミナル株式会社 顧問 片山 憲一
3	11/21 (水)	工業都市の変遷とこれから 工業都市の変遷からみえてくるものを考える	北九州市立大学 地域戦略研究所 教授 吉村 英俊
4	11/30 (金)	次世代型産業政策の取り組みとこれから 次世代型産業政策とSDGsの視点からみえてくるものを考える	(公財)北九州産業学術推進機構 専務理事 松岡 俊和
5	12/14 (金)	類似都市との対比から考える 類似都市の特徴・対比からみえてくるものを考える 北九州学のまとめ	九州国際大学 教授 三輪 仁 岩下 陽市

スポット
受講
1,000円/回
2回まで

詳細は2ページ

期 間 30年11月5日(月)～30年12月17日(月)〔全7回〕

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階(42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:631-2203 FAX:631-2204

時 間 19:00～20:30 定 員 30名 受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

今回の講座では、ドイツ語圏を旅行するときに知っているとても便利なドイツ語表現に焦点を当てて学びます。

旅行に出かけたら、片言でも構いません、思い切ってドイツ語を話してみましょう。

旅の楽しさが一気にアップします。なお、受講に際して教科書の購入は不要です。皆様の参加をお待ちしています。

※本講座はドイツ語の初歩的な知識をお持ちの方を対象としています。

スポット
受講

1,000円/回
1回まで

詳細は2ページ

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/5 (月)	空港や機内での会話 ドイツの世界遺産(1):トリーア	九州国際大学 教授 島浦 一博 現在、九州国際大学現代ビジネス学部に所属し、「ドイツ語」を担当しています。 ヨーロッパの自然豊かな小さな町に滞在して、 のんびり過ごすのが夢です。
2	11/12 (月)	ツーリストインフォメーションでの会話 ドイツの世界遺産(2):レーゲンスブルク	
3	11/19 (月)	レストランやカフェでの会話 ドイツの世界遺産(3):ベルリン	
4	11/26 (月)	ホテルや駅の窓口などでの会話 ドイツの世界遺産(4):ヴェルツブルク	
5	12/3 (月)	お店で買い物をする時の会話 オーストリアの世界遺産(1):ウィーン	
6	12/10 (月)	旅先で知り合った人との会話(1) オーストリアの世界遺産(2):ハルシュタット	
7	12/17 (月)	旅先で知り合った人との会話(2) オーストリアの世界遺産(3):インスブルック	

期 間 30年11月6日(火)～30年12月18日(火)〔全7回〕

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階(42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:631-2203 FAX:631-2204

時 間 18:30～20:00 定 員 30名 受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

10年ほど前までアジアでは日本の経済規模が他国・地域を圧倒し、2番手の中国ですら、GDP(国内総生産)は日本の3分の1でした。しかし、今や中国のGDPは日本の3倍に近づき、米国に次ぐ世界第2位。

20年ほど先にはインド、ASEAN10か国も日本を超える可能性があります。

世界の成長センターであるアジア各国・地域の経済について、市民の皆さまに身近な九州・山口企業との結びつきから説き起こし、その強みと泣き所を解説します。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/6 (火)	つじり茶屋と台湾 小倉の抹茶カフェ「つじり茶屋」が台湾に出店し、成功しています。安価とは言えない「抹茶パフェ」が売れる台湾とは？砂糖キビ、バナナの国がハイテク工業国に変身した理由を説明します。	九州国際大学 地域連携センター 嘱託研究員 江本 伸哉 1981年東京大学経済学部卒、 日本経済新聞社入社。 日本経済の最前線の現場取材。 2012年日経在籍のまま大阪市立大学大学院修了と 同時に九州国際大学経済学部移籍、特任教授。 北九州市立大学大学院ビジネススクール講師兼務。 2018年4月から地域連携センター嘱託研究員。
2	11/13 (火)	安川電機と中国 地場大手の安川電機が虎の子の産業用ロボットを中国で造り始めました。「ブーメラン」懸念の中、中国に出た背景には深刻な人手不足があります。「未富先老」が心配な中国経済のアキレス腱とは。	
3	11/20 (火)	黒崎播磨とインド 黒崎播磨は製鉄所向け耐火物の日本最大手(世界3位)ですが、内需が伸びない中で力を注いでいるのがインド鉄鋼大手のタタ製鉄への輸出です。インドは中国以上の経済成長が見込めるからです。	
4	11/27 (火)	九州電力とインドネシア 九電はスマトラ島で地熱発電所を運営、同国国営電力会社に販売しています。日本の電力会社の海外地熱発電は初めて。その戦略と背景にあるインドネシアの経済成長の秘密を探ります。	
5	12/4 (火)	日産九州と韓国 日産九州は韓国から高品質、低価格の自動車部品を輸入し、世界市場で最激戦の小型車の国内生産を守る砦として奮闘しています。部品調達のカギを握る短納期化に関釜フェリーが活躍する訳は？	
6	12/11 (火)	ユニクロとバングラデシュ 宇部発祥、今も山口に本社を置くユニクロは「China Plus One」戦略としてバングラデシュでの縫製を急増させています。世界最貧国がいま「世界の縫製工場」に躍り出た背景の理由は？	
7	12/18 (火)	日本タングステンとタイ 福岡市内に本社を置く上場メーカー。超硬金属タングステンを刃にを使って、紙オムツなど工業製品を切り抜くダイカッターで世界有数のシェア。タイに進出した日系企業の生産を下支えしています。	

スポット
受講

1,000円/回
2回まで

詳細は2ページ

入門中国語
(後期)

スポット
受講
1,000円/回
1回まで

詳細は2ページ

期 間 30年11月7日(水)～31年2月13日(水)〔全13回〕

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階(42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:631-2203 FAX:631-2204

時 間 13:00～14:30 定 員 30名 受講料 8,000円
(2月13日のみ13:00～15:00) *別途テキスト代2,400円(税別)

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

この講座は「入門中国語」前期の続きですが、ピンインをマスターした方であれば受講可能です。中国語の発音、基本文法を学習し、会話練習等を通してすぐに使える中国語を習得し、応用力を養っていきます。また、中国の文化、風習なども適宜紹介します。分かる、できる、楽しい中国語を目指して授業に取り組んでいきたいと考えています。使用するテキスト：「ニーハオ！ニッポン」相原茂・朱怡穎著、朝日出版社、2018年

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/7 (水)	第11課の学習(日本の雑貨)	中国語講師 篠原 征子 中国黒竜江省ハルビン市生まれ、 2008年に博士(学術)を取得、 現在北九州市立大学、西南女学院大学、 下関市立大学などで非常勤講師。 中国語教育学会、九州中国学会、 日本比較文化学会、 余暇ツーリズム学会会員
2	11/14 (水)	第11課の応用練習 第12課の学習(おいしい和牛をどうぞ)	
3	11/21 (水)	第12課の応用練習 第13課の学習(日本の人気デザート)	
4	11/28 (水)	第13課の応用練習	
5	12/5 (水)	第14課の学習(着物体験)	
6	12/12 (水)	第14課の応用練習 第15課の学習(温泉に入る)	
7	12/19 (水)	第15課の応用練習 第16課の学習(日帰りバスツアー)	
8	1/9 (水)	第16課の応用練習 第17課の学習(日本人と漫画)	
9	1/16 (水)	第17課の応用練習	
10	1/23 (水)	第18課の学習(歌舞伎鑑賞)	
11	1/30 (水)	第18課の応用練習 第19課の学習(お土産を買う)	
12	2/6 (水)	第19課の応用練習 第20課の学習(別れ)	
13	2/13 (水)	第20課の応用練習 総復習	

期 間 30年11月15日(木)～31年1月31日(木)〔全10回〕

実施場所 九州国際大学地域連携センター（サテライトキャンパス）
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階（42ページ地図参照）

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:631-2203 FAX:631-2204

時 間 19:00～20:30 定 員 30名 受講料 6,000円

*別途テキスト代 2,500円(税別)

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

本講座では中国語を学んだことがない方、もしくはもう一度発音から学びなおしたい方を対象としています。テキストに加え、映像教材や現地の物（チラシ、切符、地下鉄の放送などの音声）を交えながら、中国・台湾の文化や習慣なども併せて紹介していきたいと考えています。

短く簡単な言い回しを覚え、旅行の時などに使えるよう、たくさん練習しましょう！

使用するテキスト：『日中いぶこみ交差点』朝日出版社

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	11/15 (木)	オリエンテーション 第1課 (声調、単母音、複母音)	九州国際大学 助教 橋本 愛 福岡県出身。 北京語言大学博士後期課程修了、文学博士。 現在、九州国際大学現代ビジネス学部助教。
2	11/22 (木)	第2課 (子音)	
3	11/29 (木)	第3課 (鼻母音)	
4	12/6 (木)	第4課 (声調変化、声調の組み合わせ)	
5	12/13 (木)	第5課 (どうぞよろしく)	
6	12/20 (木)	第6課 (お名前は)	
7	1/10 (木)	第7課 (ご出身は)	
8	1/17 (木)	第8課 (飲み物は)	
9	1/24 (木)	第9課 (おいくつ)	
10	1/31 (木)	第10課 (和食はいかが)	

スポット
受講

1,000円/回
1回まで

詳細は2ページ

30

韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」

期 間 30年12月5日(水)～31年1月9日(水)〔全5回〕

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階(42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:631-2203 FAX:631-2204

時 間 18:15～20:15 定 員 30名 受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

連続殺人犯を追い続ける青年弁護士と新人女性弁護士。

はらはらどきどきする展開の中に織り込まれたコメディタッチの恋愛ドラマ、「怪しいパートナー」が今回の教材です。

青年弁護士役には「奇皇后」で好評を博したチ・チャンウク。粗忽な新人女性弁護士役には「善徳女王」で熱演したナム・ジヒョン。二人のコミカルな演技が魅力的です。

講座ではドラマの台詞をもとに日常会話を練習。ハングルを読める方ならどなたでも参加できます。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	12/5 (水)	怪しいパートナー (第1話：君は運命、即ち悪縁)の中のフレーズを用いた 会話練習	日韓翻訳・通訳家 元韓国KBS国際局アナウンサー 森脇 錦穂 東京放送(TBS)ソウル支局勤務 韓国放送公社(KBS)勤務(国際局アナウンサー) 北九州国際交流協会理事 LOVE FM パーソナリティー 北九州市立高等学校講師 (有)ネイバース 勤務(1990～現)
2	12/12 (水)	怪しいパートナー (第2話：君は運命、即ち悪縁)の中のフレーズを用いた 会話練習	
3	12/19 (水)	怪しいパートナー (第4話：もう現れないでくれ!)の中のフレーズを用いた 会話練習	
4	12/26 (水)	怪しいパートナー (第5話：もう現れないでくれ!)の中のフレーズを用いた 会話練習	
5	1/9 (水)	怪しいパートナー (第7話：私があなを探します)の中のフレーズを用いた 会話練習	

スポット
受講
1,000円/回
1回まで

詳細は2ページ

争続にならないための相続準備講座〈応用編〉

期 間 31年1月15日(火)～31年2月12日(火)〔全5回〕

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階(42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:631-2203 FAX:631-2204

時 間 18:15～20:15 定 員 30名 受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

「争わない相続」「失敗しない相続」

円満相続のために、法務、税務を中心とする関連分野の知識、相続前の準備の知識を学びながら「相続の本質」を知っていただく講座です。

実例も紹介しながら、分かりやすく説明していきます。

基礎編を受講されていない方も、ご理解いただける内容です。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	1/15 (火)	相続の基本と相続放棄 相続を争続にしないための心得 ○複雑な家庭の相続人は? ○相続手続きの仕方 ○相続放棄の仕方と注意点 ○相続放棄できない例 ○借金があっても家族に財産を残す ○実例から学ぶ	相続対策専門士 公認コンサルティングマスター 宅地建物取引士 松原 由香里
2	1/22 (火)	遺言書作成の基本と応用 ○遺言の種類と記載項目 ○自筆証書遺言と公正証書遺言 ～公証役場の利用法と手続の実際～ ○こんな場合は、ぜひとも遺言書作成を! ○思いをかなえる遺言の例	元公証人 野島 香苗
3	1/29 (火)	超高齢社会と成年後見制度 ○成年後見制度の仕組みと利用方法 ～元気な今、正しく理解しておこう!～ ○任意後見で備えるか、法定後見で対処するか ○成年後見制度、民事信託、尊厳死宣言、遺言を活用して、 老後を自らプロデュース	裁判官退官後、福岡法務局所属公証人 として、遺言、任意後見契約等の 公正証書作成に従事。 講演等を通じ公証制度の広報活動を 積極的に行いながら11年間執務し、 平成30年5月退任。
4	2/5 (火)	遺言の限界を超える民事信託 ○民事(家族)信託の仕組み ○今なぜ、信託が注目されるのか? ～成年後見制度と信託の違い～ ○信託の活用法 ～信託はどのような時に使うのか?～ ○実例紹介	相続対策専門士 公認コンサルティング マスター 宅地建物取引士 松原 由香里
5	2/12 (火)	相続と不動産 ○相続前 ・成年後見制度を活用すると不動産はどうなる? ・節税対策の資産運用 良い?悪い? ・正しい節税方法 ○相続発生後 ・その分けかたで本当に大丈夫? ○実例から学ぶ	1000件近い相続の相談、 解決を手掛ける相続の実務家。 信託の分野では全国でも先駆け、 講師も数多く務める。 現在、活動の中心を地元北九州に置き 相続争いの少ない都市No.1を目指し活 動しています。 また、一般社団法人レグルスな代表 として、初めは障がい者の福祉信託を 手掛け、現在は相続の現場でも信託を 活用する数少ない実務家。

スポット
受講

1,000円/回
1回まで

詳細は2ページ

期 間 31年1月16日(水)～31年2月13日(水)〔全5回〕

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階(42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:631-2203 FAX:631-2204

時 間 18:15～20:15 定 員 30名 受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

大規模な自然災害が頻発する昨今、「共助」としての防災の必要性は高まる一方です。各地で様々な取組みがなされていますが、ここでは地域コミュニティの有用性に注目しました。構成員が目的を共有するコミュニティは、福祉や交通問題、高齢者対策など、地域の諸問題の受け皿となるものです。より多くの住民の参画が求められる防災活動もその1つであり、本講義ではコミュニティを通じた防災活動の強化・具体化について、グループワークも交えながら考えます。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	1/16 (水)	地域防災の必要性について考える！ 大地震も風水害も突然のように襲ってきます。被害を最小限に食い止めるには、平素からの物心両面の備えが肝要です。身近なこと、すぐにできることを中心に考えます。	九州国際大学 教授 村上 真理 専門はマーケティング論。 大学では経営系科目を担当する傍ら、 大学間連携教育事業「西日本学生リーダーズスクール」の教員として、毎年 12月に学内で開催される「北九州エマーゼンシー・ドリル」の実施を指導。さらに、地域防災リーダー育成プロジェクトの顧問も務めており、学生への防災教育を核とした地域貢献に取り組んでいる。
2	1/23 (水)	コミュニティの課題解決力について考える！ 既にある町内会やマンション管理組合なども実はコミュニティです。肝心なのは「地域の問題は地域で解決する」という姿勢。そのためのコミュニティのあり方について考えます。	
3	1/30 (水)	いざという時にどうすればいいかを考える！ 緊急時の対応は、災害タイプによって大きく異なります。取り敢えずの対応をした後も、迅速な状況把握と情報収集が必要です。ここでは初動対応のあり方について考えます。	
4	2/6 (水)	地域版DIGの実践(グループ演習) DIGとは災害図上訓練のことです。ここでは自宅を中心に町内会規模のエリアを想定し、危険要因を洗い出します。そしてグループワークを通じ対応策を検討します。	
5	2/13 (水)	コミュニティでの実践について考える！ 阪神淡路大地震では、倒壊家屋の下敷きになった人の多くは、近隣住人によって救出されました。これを教訓に、コミュニティにおける防災活動のあり方を今一度、考えます。	

スポット
受講
1,000円/回
2回まで

詳細は2ページ

期 間 31年2月1日(金)～31年3月1日(金) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:631-2203 FAX:631-2204

時 間 18:30～20:30 定 員 30名 受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

官営八幡製鐵所は、「鋼の時代」の銑鋼一貫製鐵所として、ドイツ鉄鋼技術の「移転」によって実現しました。この創立には、鉄・錬鉄と鋼、および、それぞれの製造技術の違い、そして、わが国の伝統的なたたら製鐵および幕末・明治初期の3つの官営製鐵所からの「飛躍」が必要でした。八幡に建設され、第一期拡張(1906-10年)によって創立事業が達成されるまでの紆余曲折とその歴史的意義について検討します。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	2/1 (金)	人はどのように鉄を作ってきたか 鉄づくりの歩み(世界と日本)、とくに日本の伝統的なたたら製鐵について、永田和宏『人はどのように鉄を作ってきたか』(講談社ブルーブックス、2017)を読む。	九州国際大学 名誉教授 清水 憲一 1948年島根県生の70才。 1977～2017年の40年間、 八幡大学・九州国際大学に勤務し、元学長。 現在名誉教授。 専門は近代日本経済史、とくに官営八幡製鐵所と産業遺産を研究テーマとしている。 「九州・山口の近代化産業遺産群」 ユネスコ推薦書作成委員、 文化庁世界文化遺産特別委員会委員、 「新修北九州市史経済編」編集委員など。
2	2/8 (金)	幕末・明治初期の洋式技術の導入 幕末の反射炉・高炉による大砲づくりの挑戦、明治初期の鋼づくりという洋式技術の導入について考える。	
3	2/15 (金)	官営八幡製鐵所の建設 最新の銑鋼一貫製鐵所が八幡に建設されるまでのプロセスを整理する。	
4	2/22 (金)	官営八幡製鐵所の「自立」 操業中断の挫折を乗り越え、第一期拡張によって鋼材18万噸の創立事業を達成し、作業利益の計上によって経営的にも見通しがついた。	
5	3/1 (金)	官営八幡製鐵所の歴史的意義をどのように捉えるか 創立事業に関する研究史を整理して、その歴史的意義について検討する。	

我が国の鉄づくりと官営製鐵所の創立

「鋼の時代」の製鐵所

スポット
受講
1,000円/回
2回まで

詳細は2ページ

スポット
受講

1,000円/回
1回まで

詳細は2ページ

期 間 31年2月5日(火)～31年3月19日(火)〔全7回〕

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階(42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:631-2203 FAX:631-2204

時 間 18:30～20:00 定 員 30名 受講料 4,000円

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

皆さんは、韓国に行ったことがありますか？韓国って本当に近いです。

この講座では、「初めての韓国、初めてのハングル」をテーマに、韓国のいろいろな事を紹介しながら旅行などのシーンで使えるハングルを面白く楽しく勉強していきます。さあ、韓国へ一緒に出かけましょう。

※本講座は、ハングルを読めない方・学んだことのない方などの初心者を対象にしています。

また、韓国の社会などに興味や関心のある方も大歓迎です。

※本講座は、平成30年度前期同講座と同じ内容です。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	2/5 (火)	韓国ってどんな国？ 言葉ひとつで世界は広がる よく使う挨拶！	九州国際大学 特任准教授 大津 健登 茨城県生まれ。 高麗大学大学院(明治大学協定校留学) などを経て、明治大学大学院商学研究 科博士後期課程修了、博士(商学)。 専門分野は国際経済で、韓国の事例に ついて研究を行っています。 趣味は海外旅行です。
2	2/12 (火)	韓国あるある ～文化にふれながら～ お店で欲しいモノ・買いたいモノを伝える！	
3	2/19 (火)	ソウルの日常 ～社会を知りながら～ 行き先は大丈夫？ タクシーや電車に乗る！	
4	2/26 (火)	サムソンのすごさ ～経済を学びながら～ 数の表現でお金の感覚ばっちり！	
5	3/5 (火)	世界遺産をめぐる ～歴史を感じながら～ 日本語で通じる韓国語？ ホテルに泊まる！	
6	3/12 (火)	韓国の人たちの情熱 ～政治を考えながら～ 自己紹介をして韓国の人たちに話しかけてみよう！	
7	3/19 (火)	日本と韓国、韓国と日本 ～交流を想いながら～ 「サランヘヨ」自分の気持ちを伝える！	

35

終活の資産管理 〜セカンドライフを愉しく生きるためのマネーセンス〜

期 間 31年2月7日(木)～31年3月7日(木) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター (サテライトキャンパス)
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (42ページ地図参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 TEL:631-2203 FAX:631-2204

時 間 18:30～20:30 **定 員** 20名 **受講料** 4,000円

*別途エンディングノート代 1,000円(税込)

受講生への
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

【人生100年時代】といわれる現代、いかに自分にとってよりよい人生を送れるか。その中で昨今【終活】を行うことが盛んになってきています。

しかしながら、「終活」セミナーと言えば、「お葬式・お墓・相続」の解説になりがちです。

本講座は、終活を考える際に必要なお金に関するコスト感覚を学び、これからに如何に備えるかを考えていきます。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	2/7 (木)	【終活】とは 終活の意義と全体像を把握します。	上級終活インストラクター 神田 紀久男 平成15年に(株)イフケア北九州創業、終活セミナーを数多く開催し、事例を交えた講座を行っています。 またFP資格を取得し、お金に関する相談を手掛けております。
2	2/14 (木)	生きるのにどれだけお金がかかるのか 高齢者の生活実態や退職時期までにかかる主な出費を考え、どの位のお金が必要か?を考えましょう。	
3	2/21 (木)	死後の整理資金 葬儀費用・お墓に関わる実態について どんなお葬式・どんな供養を希望していますか?	
4	2/28 (木)	セカンドライフの資産管理 ライフステージによる資産運用の変化 相続税・贈与税について理解しましょう。 まずは、現状把握を行いましょ。	
5	3/7 (木)	エンディングノートの活用 エンディングノートと遺言書を活用した資産配分 エンディングノートを書くこと	

期 間 30年10月20日(土)～30年10月21日(日) [全2回]

実施場所 北九州市立八幡西生涯学習総合センター 大会議室
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内 (43ページ地図参照)

申込・問合せ先 放送大学福岡学習センター 北九州サテライトスペース
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階 TEL:645-3201 FAX:645-3208

時 間 10:00～16:50 定 員 10名 受講料 5,500円
*資料代を含む

受講生への
メッセージ

実施機関：放送大学福岡学習センター北九州サテライトスペース
代表的な成人学習理論の講義やグループワークなどにより、それぞれの人生の軌跡や現在の生活の中で生じた自らの課題や経験を振り返りながら、成人が学習する意義を考えてみたいと思います。
事前の基礎知識は特に必要ありません。みなさんのこれまでの人生経験が学習のリソースです。
積極的にグループワークに関わって、自分の学習活動を振り返ってみましょう。
※受講者が当日用意するもの：自分が育った街に関する写真数枚
※この講座は、放送大学「面接授業」と共同で行います。市民カレッジ受講生（定員10名）以外に、放送大学の学生も参加します。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	10/20 (土)	第1回 成人学習の学習ニーズ	放送大学 教授 岩崎 久美子 専門は青少年から高齢者に至るキャリア発達や年齢期に応じた学習の持つ意義に関する研究。 (青少年の体験活動、成人学習の特徴・実践・学習プロセス、地域における学習等)
		第2回 生物学的変化：エイジング	
		第3回 心理的危機：移行期とライフイベント	
		第4回 人生経験から学ぶ	
2	10/21 (日)	第5回 おとなの学習とは：アンドラゴジー	
		第6回 自己を物語る：ナラティブ学習	
		第7回 知識を身体化する：身体知	
		第8回 人生を意味づける	



北九州市環境ミュージアム

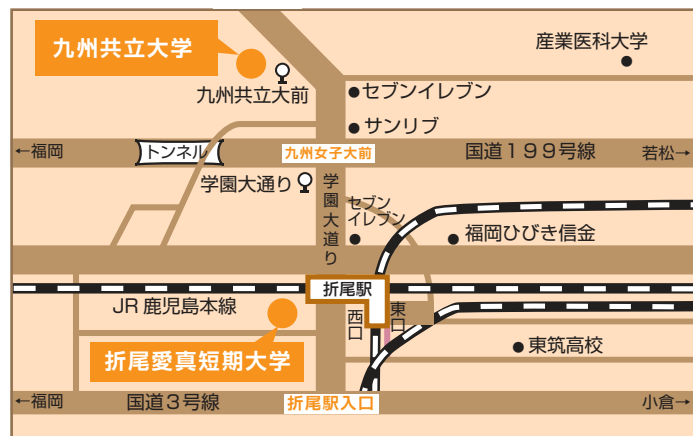
〒805-0071 八幡東区東田 2-2-6 TEL : 663-6751

- ◆ J R [スペースワールド駅] 徒歩約 5 分
- ◆ バス [いのちのたび博物館] 徒歩約 3 分
- ◆ 駐車場 有り (有料) 東田博物館ゾーン共同駐車場

北九州イノベーションギャラリー

〒805-0071 八幡東区東田 2-2-11 TEL : 663-5411

- ◆ J R [スペースワールド駅] 徒歩約 5 分
- ◆ バス [いのちのたび博物館] 徒歩約 3 分
- ◆ 駐車場 有り (有料) 東田博物館ゾーン共同駐車場



九州国際大学地域連携センター (サテライト・キャンパス)

〒806-0021 八幡西区黒崎 3-15-3 コムシティ 2 階

TEL : 631-2203 FAX : 631-2204

- ◆ J R [黒崎駅] 徒歩約 1 分
- ◆ 筑豊電鉄 [黒崎駅前] 徒歩約 1 分
- ◆ バス [西鉄黒崎バスセンター] 徒歩約 1 分
- ◆ 駐車場 有り (有料) コムシティに隣接する市営駐車場

九州共立大学

〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘 1-8

TEL・FAX : 691-6550

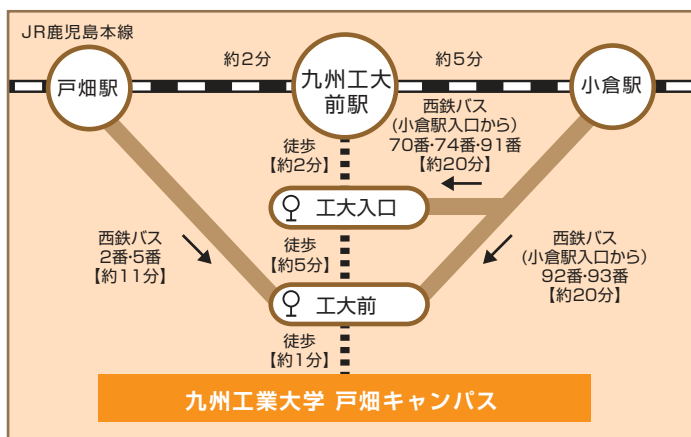
- ◆ J R [折尾駅] 徒歩約 15 分
- ◆ 市営バス [九州共立大前] すぐ ◆ 駐車場 有り (無料)

折尾愛真短期大学

〒807-0861 八幡西区堀川町 11-1

TEL : 602-2105 FAX : 603-4741

- ◆ J R [折尾駅] 西口下車 南へ徒歩約 5 分 ◆ 駐車場有り(無料)



九州工業大学 戸畑キャンパス

〒804-8550 戸畑区仙水町 1-1

TEL : 884-3004 FAX : 884-3015

- ◆ J R [九州工大前駅] 徒歩約 8 分
- ◆ バス [工大前] 徒歩約 1 分
- ◆ 駐車場 有り (無料) 学内守衛所にて入構手続き必要
駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関でお越しください。

西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部

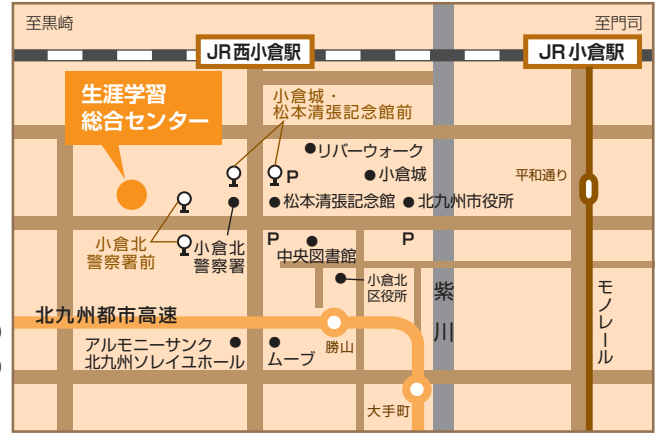
〒803-0835 小倉北区井堀 1-3-5

TEL : 583-5243 FAX : 592-4287

- ◆ バス [西南女学院下] 徒歩約 3 分
- ◆ 駐車場 (無料) がありますが、駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関でお越しください。

北九州市立
生涯学習総合センター
(愛称: まいなび 21)

〒803-0811 北九州市小倉北区大門 1-6-43
TEL: 093-571-2735 FAX: 093-571-0943



● 窓口案内

受付時間 9:00～17:15

休館日 年末年始
(12月29日～翌年1月3日)

小倉北警察署を目印にお越しください。
駐車台数(20台)に限りがあります。
満車の場合は、近くの有料駐車場をご利用ください。

● 交通案内

JR 西小倉駅下車(徒歩約10分)

バス 西鉄バス小倉北警察署前下車(徒歩約1分)
西鉄バス小倉城松本清張記念館下車(徒歩約2分)
北九州市営バス松本清張記念館前下(徒歩約2分)

北九州市立
八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎 3-15-3
コムシティ 3階
TEL: 093-641-9360 FAX: 093-641-9332



● 窓口案内

受付時間 9:00～17:15

休館日 年末年始
(12月29日～翌年1月3日)

お車で越しの際は、コムシティに隣接する市営駐車場(有料)をご利用ください。

● 交通案内

JR 黒崎駅下車(徒歩約1分)

筑豊電鉄 黒崎駅前下車(徒歩約1分)
西鉄・市営バス 西鉄黒崎バスセンター(徒歩約1分)

生涯学習総合センター・八幡西生涯学習総合センター “ボランティアグループ”

『学びサポーター』で活動しませんか？

学びサポーターは、生涯学習総合センターと八幡西生涯学習総合センターそれぞれを活動の場としているボランティアグループです。学習相談、学習情報、図書、講座運営、ギャラリー、パソコン等のグループに分かれて、様々な生涯学習の支援を行っています。

※ 生涯学習総合センターと八幡西生涯学習総合センターで活動グループ及び活動内容が異なりますので、詳しくは下記お問い合わせ先におたずねください。

学びサポーターの活動をするには？

- Q. 年齢や居住地など学びサポーターになるには条件がありますか？
 - A. 特に条件はありません。ボランティアに興味がある方ならどなたでも活動できます。
- Q. 他にも活動があって、毎週参加できないけど大丈夫ですか？
 - A. 大丈夫です。活動の参加方法は各グループで異なりますので、ご相談ください。
- Q. これまでボランティア活動や生涯学習活動をしたことが無くても参加できますか？
 - A. 活動経験の有無は問いません。経験の無い方でもできる活動があります。
- Q. 複数のグループに参加することは可能ですか？
 - A. 可能です。現在活動中の方のほとんどが複数のグループで活動されています。

お問い合わせ

生涯学習総合センター TEL: 093-571-2735

八幡西生涯学習総合センター TEL: 093-641-9360

◆ 受講のご案内 ◆

講座

- パンフレットに掲載した講座の中から学習目的にあわせて選んでください。
(複数の講座の受講も可能です。)
- 申込者が一定の人数に達しない場合や講師の事情などで、開講延期や中止、講義内容を変更することがあります。また、応募締切り後でも、申し込みができる場合がありますので、それぞれの講座案内の「申込・問合せ先」へおたずねください。
- 台風や集中豪雨などの天災地変、交通機関のダイヤの乱れなどのため、やむを得ず休講することがあります。この場合、原則として「振替補講」及び受講料の「払い戻し」はいたしません。
- 代理の受講はできません。

受講料

- 受講初日にご持参ください。高等教育機関提携コースは、受講決定時にお知らせする納付方法でお納めください。
- 納入された受講料の払い戻しはできません。

申し込み方法

- 受講を希望される方は、P45の「北九州市民カレッジ FAX・郵送申し込み票」に必要事項をご記入のうえ、FAX または郵送でお申し込みください。
- 申込者多数の場合は抽選で受講者を決定します。抽選にもれた方にも文書でお知らせします。
- 受講者には、講座の開講1週間前までに、「受講票」を送付します。

受講上の注意

- 講師や他の受講者に迷惑がかかる言動、行為が認められる場合は、受講をお断りすることがあります。
- 講座の録画、録音、写真撮影はお断りします。
- 教室内では携帯電話の電源をお切りになるか、マナーモードにしてください。
- 受講中、貴重品は身につけるなど各自で保管してください。
- 講師・受講者の住所、電話番号などはプライバシー保護のため、お教えできません。
- 講座を欠席される場合は、事前にご連絡ください。

学びの記録手帳

北九州市民カレッジを初めて受講される方には受講記録として、学びの記録手帳を差し上げています。

各講座に7割以上出席された方には、修了単位を認定し、スタンプを押しています。

北九州市民カレッジの受講記録だけでなく、さまざまな学習活動やボランティア活動の記録が記入できるようになっています。

ご自身の学習記録や活動記録としてもご利用ください。



北九州市民カレッジ FAX・郵送申し込み票

申込多数の
場合は
抽選になります

- ◆ 申込方法 下記の申し込み票に記入のうえ、**ファックス**または**封書**でお送りください。
申込（送付）先はそれぞれの講座案内の「申込・問合せ先」をご覧ください。
- ◆ 締切 締切りは講座ごとに異なりますので、講座案内をご確認ください。
- ◆ 受講料 ① まちづくり・人材育成系コースと ② 総合・教養系コースは受講初日にご持参ください。
③ 高等教育機関提携コースは、受講決定時にお知らせする納付方法でお納めください。

ふりがな		性別	男・女	学びの記録手帳をお持ちの方は、8ケタまたは9ケタの登録番号をご記入ください。
氏名		年齢	歳	<input type="text"/>
住所	〒 ー	電話	()	
		FAX	()	
		携帯電話	()	
勤務先など その他連絡先	〒 ー	電話	()	

希望する講座のにチェックしてください。 ※1枚で複数の講座の申し込みができます。
スポット受講をご希望の方は、右の欄にご希望の日の日にちをご記入ください。スポット受講可能な回数及び金額などは講座ごとに異なりますので、各講座案内にてご確認ください。（スポット受講の詳細についてはP2をご覧ください。）

コース	<input checked="" type="checkbox"/>	番号	講座名	スポット希望日
① まちづくり・ 人材育成系 コース		1	ふるさと再発見!北九州みらい遺産 ～城野の明るい未来を創造するこれからの100年～	
		2	環境人材育成講座	
		3	社会教育・生涯学習基礎講座 ーすべての人の学びと育ちを保障するためにー	
		4	もっと充実マイライフ ～あなたが輝く人生設計図～	
		5	ちょっとだけ ていねいな暮らし ～自分らしく 心豊かな日々を送るために～	
		6	【大学連携リレー講座】人生100年時代の対処法 ～万一のとき、あなたは何かができますか?～	
		7	支え合う、地育力支援講座パート3 ～命を守るまちづくり	
		8	市民カレッジ・ゼミ ～地域総合リーダー(つなぐ・つなげる)を目指して～	
		9	ポジティブシンキングでコミュニケーションを楽しもう!!	
		10	もっと身近に!国際交流とボランティア	
② 総合・教養系 コース		11	見て、聞いて、学ぶ「北九州技の達人」II	
		12	まちがいだらけの食品選び!? ～知って得する食品添加物～	お子様の見守り希望(有・無)
		13	レジリエンス(回復力)アップ ー健康なこころの育て方ー	
③ 高等教育機関 提携コース		14	水泳愛好者のための水泳教室	
		15	旅のフランス語 ーフランスを旅するためにー	
		16	理科に関するものづくり入門講座(その5)	
		17	おもしろ数学(後編)	
		18	「星の王子さま」を皆で読み、語り合う!	
		19	身近なまちづくりにかかわる面白い土木・建築の世界	
		20	人と人のつながりとコミュニケーション	
		21	ExcelVBAプログラミング入門	
		22	簡単で分かりやすい「リスク」管理入門 ～私たちの周りにはリスクでいっぱい!～	
		23	コミュニケーションのための英文法	
		24	初級中国語(後期)	
		25	北九州を学びなおしてみませんか、北九州学入門	
		26	旅のドイツ語	
		27	九州・山口企業とアジア経済	
		28	入門中国語(後期)	
		29	秋から始める中国語	
		30	韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」	
		31	争続にならないための相続準備講座<応用編>	
		32	地域コミュニティの視点から考える防災への取り組み	
		33	「鋼の時代」の製鉄所：我が国の鉄づくりと官営製鐵所の創立	
		34	韓国ぶらり旅 ～ハンガルのススメ～	
		35	終活の資産管理 ～セカンドライフを愉しく生きるためのマネーセンス～	
		36	人生を意味づける 成人学習論	