

まずは
定番を
知るべし!

北九州グルメ



北九州市でしか味わえない逸品たち

海と山に囲まれた北九州市には美味しいグルメが盛りだくさん。
新鮮な海の幸から北九州市のソウルフードまでココでしか味わえないご当地グルメをご紹介します!



01

実は海の幸の宝庫!



02

働く人のチカラ飯



03

ご飯にも、お酒にもぴったり



04

リビーター統出の地元メシ



05

とろけるチーズがたまらない

TOPICS 01

地元で愛される行列パン



TOPICS 02

北九州の世界遺産土産



SUSHI

01

豊富な地魚
寿司

豊かな海に囲まれ、新鮮な魚介が豊富に手に入る北九州市。ココでしか味わえない「九州前寿司」を提供する店や、口コミサイトで全国1位に輝いた名店も!



GYOZA

02

やはた
八幡ぎょうざ

製鉄マンのスタミナ食として発展。薬味に「柚子胡椒」を使うのは八幡ならではの「鉄なべ系」から「お母さん系」まで、その多様さも魅力の一つ。



NUKADAKI

03

小倉城下の郷土料理
ぬか炊き

栄養満点のぬかみそ(ぬか床)を入れて、サバやイワシなどの青魚を炊いたぬか炊き(じんだ煮)。ご飯もすすむ、お酒もすすむ、うま味たっぷりの郷土料理。



YAKIUDON

04

小倉発祥
焼うどん

小倉エリアを中心に様々なお店でオリジナルの味が楽しめる。焼き目がしっかりと付き、もちりした食感。乾麺ならではの、調理の最後に日本酒で風味付けするのがポイント。



YAKICURRY

05

門司港発祥
焼きカレー

こんがり焼けたとろとろチーズと半熟卵が決め手。門司港エリアでは、数多くのお店が、オリジナリティ溢れる味を提供。

TOPICS 01

地元で愛される行列パン

シロヤのサニーパン、三日月屋のクロワッサン、ミニヨンのミニクロワッサン...愛されパンの人気度が目白押し。具材を選べるOCM(オーシーエム)のサンドイッチに、コッペパン専門店のおかずコッペ、揚子江の豚まんなど「小腹(こばら)グルメ」もバラエティ豊かな北九州市で、お気に入りを探すパン屋めぐりはいかが?

TOPICS 02

北九州の世界遺産土産

実際に、きっちり締められる精巧なホルト&ナット型チョコは、鉄の街ならではの名物土産。くろがねパンは、製鉄マンを支えた伝統のおやつ兼保存食。鉄のように堅いけれど、甘くて優しい味をぜひお試しあれ!